

Утвержден  
Директор

П.А.Мутяев

(подпись)

(расшифровка подписи)



«Детское  
и лечебное  
питание»

**Меню 01.04.2024**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 60,00</b>			
250	№260 Каца Дружба 1/250 <small>молоко 3,2% жирности, ваниль в с, масло сл. в с, сахар свек.</small>	Калорийность-283, Белки-7, Жиры-15, Углеводы-31	29-39
30	№93 Бутеррод с маслом 1/30 <small>масло сл. в с, батон колос 0,400 гр</small>	Калорийность-148, Белки-1, Жиры-13, Углеводы-8	16-87
35	Пряник 1/35	Калорийность-128, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-26	7-98
200	№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200 <small>сахар свек., лимон, чай 1кг</small>	Калорийность-61, Углеводы-15	3-75
25	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	2-01
<b>Итого за Завтрак 60,00</b>		Калорийность-664, Белки-12, Жиры-30, Углеводы-88	<b>60-00</b>
<b>Обед 85,00</b>			
100	№106 Овощи натуральные 1/100 (помидор) <small>помидоры св, огурцы св, лук-репка, масло раст 1л</small>	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-4	19-54
250	№144 Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант) <small>картофель св., горох в с, морковь св, лук-репка, масло сл. в с, зелень (пет укроп), соль поваров.</small>	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15	10-85
100	№196 Гуляш из мяса индейки 50/50 <small>филе индейки(грудка), лук-репка, масло раст 1л, том. паста 1л, мука в с, соль поваров.</small>	Калорийность-249, Белки-41, Жиры-18, Углеводы-20	36-58
180	№291 Макароны изделия отварные 1/180 <small>рожки в с, масло сл. в с</small>	Калорийность-174, Белки-7, Жиры-1, Углеводы-35	12-20
200	№493 Чай с сахаром 1/200 <small>сахар свек., чай 1кг</small>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-01
25	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	2-01
15	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/15	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	1-81
<b>Итого за Обед 85,00</b>		Калорийность-694, Белки-54, Жиры-23, Углеводы-104	<b>85-00</b>

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав. производством

Богрскова В.В.

