

Утверждено
Директор

П. А. Мутяев
(расшифровка подписи)

" " 20



Меню 05.04.2024 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед 97,44			
80	№106 Овощи натуральные 40/40 (огурец, помидор) <small>огурцы св. n23, помидоры св.</small>	Калорийность-19, Белки-1, Углеводы-3	15-29
200	№131 Свекольник 1/200 <small>свекла св., картофель св., лук- репка, морковь св, масло сл. в с, том. паста 1л, сахар свек.</small>	Калорийность-78, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	9-86
8	№479 Сметана 1/8	Калорийность-13, Жиры-1	3-26
10	№404 Птица отварная 1/10 <small>кур. груака, морковь св, зелень (пет укроп)</small>	Калорийность-28, Белки-3, Жиры-2	5-33
80	№159 Зразы Школьные 1/80 <small>говядина б.к, лук- репка, хлеб пшенич, 0,450 гр, масло сл. в с, яйцо 1с. n23, соль поваров.</small>	Калорийность-204, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-11	41-28
20	№455 Соус красный основной 1/20 <small>масло сл. в с, морковь св, мука в с, том. паста 1л, лук- репка, сахар свек.</small>	Калорийность-9, Углеводы-1	1-42
150	№429 Картофельное пюре 1/150 <small>картофель св., молоко 3,2% n23, масло сл. в с, масла раст 1л</small>	Калорийность-138, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-16	11-23
180	№508 Компот из смеси сухофруктов 1/180 <small>сухофрукты в с, сахар свек.</small>	Калорийность-99, Углеводы-24	5-75
50	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	4-02
Итого за Обед 97,44		Калорийность-675, Белки-24, Жиры-27, Углеводы-82	97-44
Завтрак 97,44			
150	№250 Каша манная вязкая 1/150 <small>молоко 3,2%, манная крупа, масло сл. в с</small>	Калорийность-210, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-27	17-03
120	№499 Запеканка из творога 1/120 <small>творог обезж (0,250гр), сахар свек., манная крупа, сметана 15%, масло сл. в с, яйцо 1с. n23</small>	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-20, Углеводы-19	59-75
15	№453 Соус абрикосовый (из кураги) 1/15 <small>сахар свек., курага б.к</small>	Калорийность-20, Жиры-2, Углеводы-1	1-78
30	№95 Вутеророо с маслом 1/30 <small>масло сл. в с, батон колос 0,400 гр</small>	Калорийность-148, Белки-1, Жиры-13, Углеводы-8	16-87
200	№493 Чай с сахаром 1/200 <small>сахар свек., чай 1кг</small>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-01
Итого за Завтрак 97,44		Калорийность-778, Белки-26, Жиры-44, Углеводы-70	97-44

Бухгалтер

Ковалева Г. А.

Зав. производством

Богренко В. В.

05.04.2024

МАУ "Детское и лечебное питание"

Утверждаю
ДиректорП.А.Мутяев
(расшифровка подписи)«Детское
и лечебное
питание»

Меню 05.04.2024 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
250	№250 Каши манная вязкая 1/250	Калорийность-349, Белки-10, Жиры-15, Углеводы-44	23-91
70	№499 Запеканка из творога 1/70	Калорийность-198, Белки-11, Жиры-12, Углеводы-11	29-89
15	№453 Соус абрикосовый (из кураги) 1/15	Калорийность-20, Жиры-2, Углеводы-1	1-78
200	№493 Чай с сахаром 1/200	Калорийность-60, Углеводы-15	2-01
30	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/30	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	2-41
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-679, Белки-23, Жиры-29, Углеводы-81	60-00
Обед 85,00			
100	№106 Овощи натуральные 50/50 (огурец, помидор)	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-4	20-80
250	№131 Свекольник 1/250	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	8-03
10	№479 Сметана 1/10	Калорийность-16, Жиры-2	4-07
70	№159 Зразы Школьные 1/70		31-90
30	№455 Соус красный основной 1/30	Калорийность-13, Жиры-1, Углеводы-2	1-63
180	№429 Картофельное пюре 1/180	Калорийность-166, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-20	12-54
200	№493 Чай с сахаром 1/200	Калорийность-60, Углеводы-15	2-01
50	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	4-02
Итого за Обед 85,00		Калорийность-463, Белки-10, Жиры-16, Углеводы-70	85-00

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрскова В.В.

