

Утверждено
Директор

П.А.Мутяев

(подпись)

(расшифровка подписи)



Меню 06.02.2024 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
200	№266 Каши из хлопьев овсянных Геркулес жидкая 1/200 <small>молоко 3,2%, геркулес вес, сахар свек., масло сл. в с</small>	Калорийность-228, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29	14-14
70	№499 Запеканка из творога 1/70 <small>творог обезж (0,250гр), сахар свек., манная крупа, сметана 15%, масло сл. в с, яйцо 1с 023</small>	Калорийность-198, Белки-11, Жиры-12, Углеводы-11	26-42
15	№453 Соус абрикосовый (из кураги) 1/15 <small>сахар свек., курага б.к</small>	Калорийность-20, Жиры-2, Углеводы-1	1-78
30	№492 Бутеророо с маслом 1/30 <small>масло сл. в с, батон колос 0,400 гр</small>	Калорийность-148, Белки-1, Жиры-13, Углеводы-8	12-84
200	№493 Чай с сахаром 1/200 <small>сахар свек., чай 1кг</small>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-01
35	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/35	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-12	2-81
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-715, Белки-21, Жиры-36, Углеводы-76	60-00
Обед 85,00			
100	№1 Салат из капусты белокачанной 1/100 <small>капуста св., морковь св., лук-репка, масло раст 1л, сахар свек.</small>	Калорийность-115, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-10	7-98
250	№128 Борщ с капустой и картофелем 1/250 <small>свекла св., картофель св., лук-репка, морковь св., сметана 15%, сахар свек., том. паста 1л, масло раст 1л, масло сл. в с</small>	Калорийность-95, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	13-74
60	№281 Биточки паровые 1/60 <small>говядина б.к, молоко 3,2%, хлеб пшенич. 0,450 гр, масло сл. в с</small>	Калорийность-172, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-7	38-42
40	№455 Соус красный основной 1/40 <small>морковь св., мука в с, том. паста 1л, масло сл. в с, лук-репка, сахар свек.</small>	Калорийность-17, Жиры-1, Углеводы-2	1-82
180	№291 Макароны изделия отварные 1/180 <small>рожки в с, масло сл. в с</small>	Калорийность-174, Белки-7, Жиры-1, Углеводы-35	12-20
200	№508 Компот из смеси сухофруктов 1/200 <small>сухофрукты в с, сахар свек.</small>	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27	6-22
35	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/35	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-12	2-81
15	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/15	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	1-81
Итого за Обед 85,00		Калорийность-779, Белки-25, Жиры-21, Углеводы-111	85-00

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав. производством

Богрекова В.В.

Утверждаю
ДиректорП.А.Мутяев
(расшифровка подписи)

Меню 06.02.2024г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед 97,44			
60	№1 Салат из капусты белокочанной 1/60 <small>капуста св., морковь св., лук-репка, масло раст 1л, сахар свек.</small>	Калорийность-69, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-6	4-82
200	№128 Борщ с капустой и картофелем 1/200 <small>свекла св., картофель св., лук-репка, морковь св., масло сл. в с, том. паста 1л, сахар свек.</small>	Калорийность-76, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-9	9-83
15	№404 Птица отварная 1/15 <small>кур-грудка, зелень (пет.укроп), морковь св.</small>	Калорийность-36, Белки-4, Жиры-2	11-01
80	№281 Биточки паровые 1/80 <small>говядина б.к, молоко 3,2%, хлеб пшенич. 0,450 гр, масло сл. в с</small>	Калорийность-229, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-10	50-42
20	№455 Соус красный основной 1/20 <small>масло сл. в с, морковь св., мука в с, том. паста 1л, лук-репка, сахар свек.</small>	Калорийность-9, Углеводы-1	1-41
150	№291 Макароны изделия отварные 1/150 <small>рожки в с, масло сл. в с</small>	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29	10-18
180	№508 Компот из смеси сухофруктов 1/180 <small>сухофрукты в с, сахар свек.</small>	Калорийность-99, Углеводы-24	5-75
50	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	4-02
Итого за Обед 97,44		Калорийность-750, Белки-28, Жиры-22, Углеводы-96	97-44
Завтрак 97,44			
150	№ 266 Каша из хлопьев овсянных Геркулес жидкая 1/150 <small>молоко 3,2%, геркулес вес, сахар свек., масло сл. в с</small>	Калорийность-171, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-22	13-73
120	№499 Запеканка из творога 1/120 <small>творог обезж (0,250гр), сахар свек., манная крупа, сметана 15%, масло сл. в с, яйцо 1с 023</small>	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-20, Углеводы-19	57-97
30	№453 Соус абрикосовый (из кураги) 1/30 <small>сахар свек., курага б.к</small>	Калорийность-40, Жиры-3, Углеводы-3	3-99
35	№95 Бутеророо с маслом 1/35 <small>батон колос 0,400 гр, масло сл. в с</small>	Калорийность-172, Белки-1, Жиры-15, Углеводы-9	19-74
200	№493 Чай с сахаром 1/200 <small>сахар свек., чай 1кг</small>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-01
Итого за Завтрак 97,44		Калорийность-783, Белки-25, Жиры-45, Углеводы-68	97-44

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богркова В.В.

