

07.02.2024г

МАУ "Детское лечебное питание"

Утверждено
Директор

П.А. Мутяев

(подпись)

(расшифровка подписи)

Меню 07.02.2024г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
250	№205 Макароны с сыром 1/250 <i>рожки в с. сыр голланд., масло сл. в с. масло раст 1л, соль поваров.</i>	Калорийность-415, Белки-13, Жиры-16, Углеводы-52	28-14
40	№95 Бутерброд с джемом или повидлом (джем) 1/40 <i>джем, батон колос 0,400 гр. масло сл. в с.</i>	Калорийность-117, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-22	10-47
130	№112 Яблоко 1/130 <i>яблоко, яблоки(ф)</i>	Калорийность-55, Углеводы-11	16-97
200	№493 Чай с сахаром 1/200 <i>сахар свек., чай 1кг</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-01
30	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/30	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	2-41
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-699, Белки-16, Жиры-19, Углеводы-110	60-00
Обед 85,00			
100	№75 Икра морковная 1/100 <i>морковь св. лук-репка, том. паста 1л, масло раст 1л, сахар свек.</i>	Калорийность-11, Жиры-1, Углеводы-1	10-26
250	№115 Суп из овощей 1/250 <i>картофель св., капуста св., морковь св. лук-репка, горошек зел 0,420, соль поваров., сметана 15%, масло раст 1л, масло сл. в с. зелень (пет укроп)</i>	Калорийность-104, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	10-74
100	№196 Гуляш из мяса индейки 50/50 <i>филе индейки(грудка), лук-репка, масло раст 1л, том. паста 1л, мука в с. соль поваров.</i>	Калорийность-249, Белки-41, Жиры-18, Углеводы-20	47-84
180	№237 Каша гречневая рассыпчатая 1/180 <i>гречка в с. масло сл. в с. масло раст 1л</i>	Калорийность-304, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-44	10-94
200	№493 Чай с сахаром 1/200 <i>сахар свек., чай 1кг</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-01
40	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/40	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	3-21
Итого за Обед 85,00		Калорийность-798, Белки-56, Жиры-33, Углеводы-104	85-00

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрскова В.В.

Утверждаю
Директор

П.А.Мутяев

(Подпись)

(расшифровка подписи)



Меню 07.02.2024 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед 97,44			
80	№75 Икра морковная 1/80 <i>морковь св., лук-репка, том. паста 1л, масло раст 1л, сахар свек.</i>	Калорийность-8, Жиры-1, Углеводы-1	8-16
200	№115 Суп из овощей 1/200 <i>картофель св., капуста св., морковь св., лук-репка, соль поваров., горошек зел 0,420, масло сл. в.с. сметана 15%, зелень (пет укроп)</i>	Калорийность-83, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-9	10-47
20	№404 Птица отварная 1/20 <i>кур. грудка, зелень (пет укроп), морковь св.</i>	Калорийность-49, Белки-5, Жиры-3	14-68
90	№196 Гуляш из мяса индейки 45/45 <i>филе индейки(грудка), лук-репка, масло сл. в.с, мука в.с, том. паста 1л, соль поваров.</i>	Калорийность-224, Белки-37, Жиры-16, Углеводы-18	47-83
150	№237 Каша гречневая рассыпчатая 1/150 <i>гречка в.с, масло сл. в.с</i>	Калорийность-253, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-37	11-98
180	№493 Чай с сахаром 1/180 <i>сахар свек., чай 1кг</i>	Калорийность-54, Углеводы-14	1-91
30	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/30	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	2-41
Итого за Обед 97,44		Калорийность-723, Белки-55, Жиры-32, Углеводы-89	97-44
Завтрак 97,44			
150	№205 макароны с сыром 1/150 <i>рожки в.с, сыр голланд., масло сл. в.с, соль поваров.</i>	Калорийность-249, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-31	18-06
40	№95 Бутерброд с джемом или повидлом (джем) 1/40 <i>джем, батон колос 0,400 гр, масло сл. в.с</i>	Калорийность-117, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-22	10-47
200	Кисл.мол.продукция 1/200	Калорийность-100, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	47-12
35	Пряник 1/35	Калорийность-128, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-26	7-98
200	№496 Какао с молоком 1/200 <i>молоко 3,2%, сахар свек., какао тол.эрынк. 100 гр</i>	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25	13-81
Итого за Завтрак 97,44		Калорийность-738, Белки-21, Жиры-23, Углеводы-112	97-44

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав. производством

Богрскова В.В.