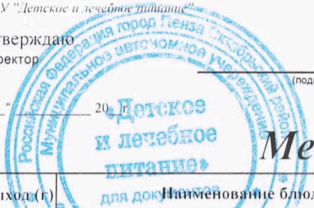


Утверждено
Директор

П.А.Мутяев
(расшифровка подписи)



Меню 09.02.2024г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
250	№250 Каши манная вязкая 1/250 <small>молоко 3,2%, манная крупа, масло сл. в с</small>	Калорийность-349, Белки-10, Жиры-15, Углеводы-44	31-17
40	№300 Яйцо вареное 1/40	Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5	23-20
200	№493 Чай с сахаром 1/200 <small>сахар свек., чай 1кг</small>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-01
30	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	3-62
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-543, Белки-17, Жиры-20, Углеводы-74	60-00
Обед 85,00			
100	№50 Салат из свеклы отварной 1/100 <small>свекла св. масло раст 1л</small>	Калорийность-132, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-9	5-16
250	№142 Ши из свежей капусты с картофелем 1/250 <small>капуста св., картофель св., морковь св. лук-репка, масло раст 1л, том. паста 1л, соль поварон., зелень (пет.укроп)</small>	Калорийность-83, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8	6-67
10	№479 Сметана 1/10	Калорийность-16, Жиры-2	4-07
70	№205 Котлеты рубленые из птицы/70 <small>кур. грудка, хлеб пшенич. 0,430 гр., молоко 3,2%, масло сл. в с</small>	Калорийность-209, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-13	44-70
30	№455 Соус красный основной 1/30 <small>морковь св. мука в с. масло сл. в с. том. паста 1л. лук-репка, сахар свек.</small>	Калорийность-13, Жиры-1, Углеводы-2	1-62
180	№429 Картофельное пюре 1/180 <small>картофель св., молоко 3,2%, масло раст 1л, масло сл. в с</small>	Калорийность-166, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-20	12-54
200	№508 Компот из смеси сухофруктов 1/200 <small>сухофрукты в с. сахар свек.</small>	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27	6-22
50	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	4-02
Итого за Обед 85,00		Калорийность-816, Белки-22, Жиры-40, Углеводы-96	85-00

Бухгалтер

Ковалева Г А

Зав
производством

Богрскова В В

Утверждено
Директор

П.А.Мутяев
(расшифровка подписи)



Меню 09.02.2024 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед 97,44			
60	№73 Салат картофельный с кукурузой и морковью 1/60 <small>картофель св., кукуруза конс. 0,400 гр, морковь св, огурцы св п23, масло раст 1л</small>	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-13	12-44
200	№142 Щи из свежей капусты с картофелем 1/200 <small>капуста св., картофель св., морковь св, лук, репка, масло раст 1л, том. паста 1л, соль йодиров., зелень (пет.укрот)</small>	Калорийность-66, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	5-19
8	№479 Сметана 1/8	Калорийность-13, Жиры-1	3-26
70	№205 Котлеты рубленые из птицы/70 <small>кур.груака, хлеб пшенич. 0,450 гр, молоко 3,2%, масло сл. в.с</small>	Калорийность-209, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-13	50-40
20	№455 Соус красный основной 1/20 <small>масло сл. в.с, морковь св, мука в.с, том. паста 1л, лук, репка, сахар свек.</small>	Калорийность-9, Углеводы-1	1-41
150	№429 Картофельное пюре 1/150 <small>картофель св., молоко 3,2%, масло сл. в.с</small>	Калорийность-138, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-16	14-50
200	№508 Компот из смеси сухофруктов 1/200 <small>сухофрукты в.с, сахар свек</small>	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27	6-22
50	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	4-02
Итого за Обед 97,44		Калорийность-729, Белки-21, Жиры-30, Углеводы-93	97-44
Завтрак 97,44			
100	№301 Омлет натуральный 1/100 <small>яйцо 1с п23, молоко 3,2%, масло сл. в.с</small>	Калорийность-163, Белки-9, Жиры-13, Углеводы-2	48-97
100	№7 Салат из моркови 1/100 <small>морковь св, масло раст 1л, сахар свек.</small>	Калорийность-132, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-9	12-67
150	№112 Яблоко 1/150 <small>яблоки, яблоки(ф)</small>	Калорийность-64, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-13	19-58
200	№496 Какао с молоком 1/200 <small>молоко 3,2%, сахар свек., какао ист.группы 100г/р</small>	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25	13-81
20	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/20	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	2-41
Итого за Завтрак 97,44		Калорийность-550, Белки-17, Жиры-27, Углеводы-59	97-44

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав. производством

Богрскова В.В.