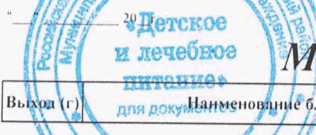


Утверждено  
Директор

П.А.Мутяев  
(подпись)  
(расшифровка подписи)



**Меню 12.04.2024 г**

Выход (г)	Наименование блюда для документа	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 60,00</b>			
250	<b>№250 Каша манная вязкая</b> 1/250 <small>молоко 3.2%, манная крупа, масло сл. в.с</small>	Калорийность-349, Белки-10, Жиры-15, Углеводы-44	31-17
40	<b>№300 Яйцо вареное 1/40</b>	Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5	23-20
200	<b>№493 Чай с сахаром 1/200</b> <small>сахар свек., чай 1кг</small>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-01
30	<b>№108 Батон Колос 0,400 гр</b> 1/30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	3-62
<b>Итого за Завтрак 60,00</b>		Калорийность-543, Белки-17, Жиры-20, Углеводы-74	<b>60-00</b>
<b>Обед 85,00</b>			
100	<b>№50 Салат из свеклы</b> <b>отварной 1/100</b> <small>свекла св., масло раст 1л</small>	Калорийность-132, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-9	5-18
250	<b>№142 Щи из свежей</b> <b>капусты с картофелем 1/250</b> <small>капуста св., картофель св., морковь св., лук, репка, масло раст 1л, том. паста 1л, соль поварих., зелень стел укроп</small>	Калорийность-83, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8	6-70
10	<b>№479 Сметана 1/10</b>	Калорийность-16, Жиры-2	4-07
70	<b>№205 Котлеты рубленые из</b> <b>птицы/70</b> <small>кур. грудока, хлеб пшенич. 0,450 гр, молоко 3.2%, масло сл. в.с</small>	Калорийность-209, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-13	44-64
30	<b>№455 Соус красный основной</b> 1/30 <small>морковь св., лука в.с., масло сл. в.с, том. паста 1л, лук, репка, сахар свек.</small>	Калорийность-13, Жиры-1, Углеводы-2	1-63
180	<b>№429 Картофельное пюре</b> 1/180 <small>картофель св., молоко 3.2%, масло раст 1л, масло сл. в.с</small>	Калорийность-166, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-20	12-54
200	<b>№508 Компот из смеси</b> <b>сухофруктов 1/200</b> <small>сухофрукты в.с, сахар свек.</small>	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27	6-22
50	<b>№109 Хлеб ржаной 0,650гр</b> 1/50	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	4-02
<b>Итого за Обед 85,00</b>		Калорийность-816, Белки-22, Жиры-40, Углеводы-96	<b>85-00</b>

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.  
производством

Богрекова В.В.

Утверждаю  
Директор

Меню 12.04.2024 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Обед 97,44</b>			
60	<b>№73 Салат картофельный с кукурузой и морковью 1/60</b> <small>картофель св., морковь св., лук репчатый св., огурцы св. и т.д., масло раст. 1 л</small>	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-13	12-44
200	<b>№142 Шти из свежей капусты с картофелем 1/200</b> <small>капуста св., картофель св., морковь св., лук репчатый св., масло раст. 1 л, том. паста 1 л, соль поваров., зелень (пет. укроп)</small>	Калорийность-66, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	5-21
8	<b>№479 Сметана 1/8</b>	Калорийность-13, Жиры-1	3-26
70	<b>№205 Котлеты рубленые из птицы/70</b> <small>кур. грудка, хлеб пшенич. 0,450 гр, молоко 3,2%, масло сл. в с</small>	Калорийность-209, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-13	50-37
20	<b>№455 Соус красный основной 1/20</b> <small>масло сл. в с, морковь св., лук в с, том. паста 1 л, лук репчатый, сахар свек.</small>	Калорийность-9, Углеводы-1	1-42
150	<b>№429 Картофельное пюре 1/150</b> <small>картофель св., молоко 3,2%, масло сл. в с</small>	Калорийность-138, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-16	14-50
200	<b>№508 Компот из смеси сухофруктов 1/200</b> <small>сухофрукты в с, сахар свек.</small>	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27	6-22
50	<b>№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50</b>	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	4-02
<b>Итого за Обед 97,44</b>		Калорийность-729, Белки-21, Жиры-30, Углеводы-93	<b>97-44</b>
<b>Завтрак 97,44</b>			
130	<b>№301 Омлет натуральный 1/130</b> <small>яичо 1г, 0,23, молоко 3,2%, масло сл. в с</small>	Калорийность-212, Белки-11, Жиры-17, Углеводы-3	61-64
150	<b>№112 Яблоко 1/150</b> <small>яблока, яблоки(ф)</small>	Калорийность-64, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-13	19-58
200	<b>№496 Какао с молоком 1/200</b> <small>молоко 3,2%, сахар свек., какао жареный 100 гр</small>	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25	13-81
20	<b>№108 Батон Колос 0,400 гр 1/20</b>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	2-41
<b>Итого за Завтрак 97,44</b>		Калорийность-467, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-51	<b>97-44</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Ковалева Г. А. Зав. производством \_\_\_\_\_ Богркова В. В.

