

Утверждаю
ДиректорП.А.Мутяев
(расшифровка подписи)

" 20 " г

«Детское
и лечебное
питание»

Меню 13.11.2023г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 88,88			
150	№268 Каша рисовая молочная жидкая 1/150 <small>молоко 3,2%, рис кругл., сахар свек., масло сл. в/с</small>	Калорийность-172, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	15-15
45	№90 Бутерброд с сыром 1/45 <small>батон колос 0,400 гр, сыр голланд., масло сл. в/с</small>	Калорийность-153, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-10	21-93
200	№518 Сок фруктовый 1/200	Калорийность-92, Белки-1	20-30
180	№112 Яблоко 1/180	Калорийность-85, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-18	24-80
200	№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200 <small>сахар свек., лимон, чай 1кг</small>	Калорийность-61, Углеводы-15	3-25
30	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	3-45
Итого за Завтрак 88,88		Калорийность-634, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-82	88-88
Обед 88,88			
60	№106 Овощи натуральные 1/60 <small>помидоры св., огурцы св, лук- репка, масло раст 1л</small>	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2	9-28
250	№134 Рассольник ленинградский 1/250 <small>картофель св., огурцы сол 3л, морковь св, соев. водирок., рис пропар., лук- репка, масло раст 1л, зелень (пет/укроп)</small>	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16	7-92
15	№404 Птица отварная 1/15 <small>кур. грудка, зелень (пет/укроп), морковь св</small>	Калорийность-36, Белки-4, Жиры-2	11-42
8	№479 Сметана 1/8	Калорийность-13, Жиры-1	3-26
70	№ 376 Зразы из говядины с рисом паровые 1/70 <small>говядина б/к, рис кругл., хлеб пшенич. 0,450 гр, масло сл. в/с</small>	Калорийность-148, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-11	30-05
20	№455 Соус красный основной 1/20 <small>масло сл. в/с, морковь св, муки в/с, том. паста 1л, лук- репка, сахар свек.</small>	Калорийность-9, Углеводы-1	1-35
150	№429 Картофельное пюре 1/150 <small>картофель св., молоко 3,2%, масло сл. в/с, масло раст 1л</small>	Калорийность-138, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-16	10-59
200	№518 Сок фруктовый 3 л 1/200	Калорийность-92, Белки-1	10-63
35	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/35	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-12	2-66
15	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/15	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	1-72
Итого за Обед 88,88		Калорийность-667, Белки-22, Жиры-23, Углеводы-65	88-88

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрекова В.В.

Утверждаю
ДиректорП.А.Мутяев
(расшифровка подписи)

" " 20__ г

Меню 13.11.2023г

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
250	№268 Каша рисовая молочная жидкая 1/250 <small>молоко 3,2%, рис кругл., сахар свек., масло сл. в/с</small>	Калорийность-287, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-41	25-24
40	№300 Яйцо вареное 1/40	Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5	10-15
150	№112 Яблоко 1/150 <small>яблоки, яблоки(ф)</small>	Калорийность-64, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-13	17-91
200	№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200 <small>сахар свек., лимон, чай 1кг</small>	Калорийность-61, Углеводы-15	3-25
30	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	3-45
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-546, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-84	60-00
Обед 85,00			
100	№106 Овощи натуральные 1/100(огурец) <small>помидоры св., огурцы св., лук-репка, масло раст 1л</small>	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-4	15-23
250	№134 Рассольник ленинградский 1/250 <small>картофель св., огурцы сол 3л, морковь св., соль поваров., рис кругл., лук-репка, масло раст 1л, зелень (пет/укроп), лавр.лист</small>	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16	8-09
10	№479 Сметана 1/10	Калорийность-16, Жиры-2	4-07
80	№ 376 Зразы из говядины с рисом паровые 1/80 <small>говядина б/к, рис кругл., хлеб пшенич.0,450 гр, масло сл. в/с</small>	Калорийность-169, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-13	37-34
20	№455 Соус красный основной 1/20 <small>масло сл. в/с, морковь св, мука в/с, том. паста 1л, лук-репка, сахар свек.</small>	Калорийность-9, Углеводы-1	1-35
180	№429 Картофельное пюре 1/180 <small>картофель св., молоко 3,2%, масло раст 1л, масло сл. в/с</small>	Калорийность-166, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-20	11-87
200	№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200 <small>сахар свек., лимон, чай 1кг</small>	Калорийность-61, Углеводы-15	3-25
50	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	3-80
Итого за Обед 85,00		Калорийность-653, Белки-19, Жиры-25, Углеводы-86	85-00

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрекова В.В.