

Утверждаю  
ДиректорП.А.Мутяев  
(расшифровка подписи)

Меню 15.01.2024 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Обед 97,44</b>			
60	№106 Овощи натуральные 1/60(огурец) <small>помидоры св. огурцы св. лук- репка, масло раст 1г</small>	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2	18-27
250	№144 Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант) <small>картофель св., горох в/с, морковь св. лук- репка, масло сл. в/с, зелень (пет. укроп), соль поварен</small>	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15	10-84
100	№196 Гуляш из мяса индейки 50/50 <small>филе индейки(грубка), лук- репка, масло сл. в/с, том. паста 1г, мука в/с, соль поварен</small>	Калорийность-249, Белки-41, Жиры-18, Углеводы-20	52-27
150	№291 Макароны изделия отварные 1/150 <small>рожки в/с, масло сл. в/с, масло раст 1г</small>	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29	7-66
30	№455 Соус красный основной 1/30 <small>морковь св., мука в/с, масло сл. в/с, том. паста 1г, лук- репка, сахар свек</small>	Калорийность-13, Жиры-1, Углеводы-2	1-62
200	№493 Чай с сахаром 1/200 <small>сахар свек., чай 1кг</small>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-01
25	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	1-90
25	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/25	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-87
Итого за Обед 97,44		Калорийность-692, Белки-54, Жиры-24, Углеводы-103	97-44
<b>Завтрак 97,44</b>			
150	№260 Каша Дружба 1/150 <small>молоко 3,2%, рис кругл., пшено в/с, масло сл. в/с, сахар свек</small>	Калорийность-170, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-19	17-65
40	№493 Бутеророо с маслом 1/40 <small>масло сл. в/с, батон колос 0,400 гр</small>	Калорийность-197, Белки-2, Жиры-17, Углеводы-10	22-37
170	№112 Груша 1/170	Калорийность-80, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-18	51-77
200	№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200 <small>сахар свек., лимон, чай 1кг</small>	Калорийность-61, Углеводы-15	3-75
25	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	1-90
Итого за Завтрак 97,44		Калорийность-552, Белки-9, Жиры-27, Углеводы-70	97-44

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.  
производством

Богрскова В.В.

15.01.2024г

МАУ "Детское и лечебное питание"

Утверждаю  
ДиректорП.А.Мутяев  
(расшифровка подписи)«Детское  
и лечебное  
питание»  
наименование блюда

Меню 15.01.2024г

Выход (г)	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 60,00</b>		
250 №260 Капша Духанная 1/250 <small>молоко 3,2%, рис-крупа, пшено в/с, масло сл. в/с, сахар свек</small>	Калорийность-283, Белки-7, Жиры-15, Углеводы-31	29-59
30 №293 Бутерброо с маслом 1/30 <small>масло сл. в/с, батон колос 0,400 гр</small>	Калорийность-148, Белки-1, Жиры-13, Углеводы-8	16-78
35 Пряник 1/35	Калорийность-128, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-26	7-98
200 №494 Чай с сахаром с лимоном 1/200 <small>сахар свек, лимон, чай 1кг</small>	Калорийность-61, Углеводы-15	3-75
25 №109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	1-90
<b>Итого за Завтрак 60,00</b>		<b>60-00</b>
<b>Обед 85,00</b>		
100 №1 Салат из капусты белокачанной 1/100 <small>капуста св., морковь св, лук-репка, масло раст 1л, сахар свек</small>	Калорийность-115, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-10	7-98
250 №144 Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант) <small>картофель св., горох в/с, морковь св, лук-репка, масло сл. в/с, зелень (петрушка), соль поварен</small>	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15	10-84
100 №196 Гуляш из мяса индейки 50/50 <small>филе индейки(грудка), лук-репка, масло раст 1л, том. паста 1л, мука в/с, соль поварен</small>	Калорийность-249, Белки-41, Жиры-18, Углеводы-20	48-35
180 №291 Макаaronные изделия отварные 1/180 <small>рожки в/с, масло сл. в/с</small>	Калорийность-174, Белки-7, Жиры-1, Углеводы-35	12-20
200 №493 Чай с сахаром 1/200 <small>сахар свек, чай 1кг</small>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-01
25 №109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	1-90
15 №108 Батон Колос 0,400 гр 1/15	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	1-72
<b>Итого за Обед 85,00</b>		<b>85-00</b>

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.  
производством

Богрекова В.В.