

Утверждаю
Директор

П.А.Мутяев
(расшифровка подписи)



Меню 15.12.2023 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (кквал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
130	№301 Омлет натуральный 1/130 <small>яйцо 1с, молоко 3,2%, масло сл. в/с</small>	Калорийность-212, Белки-11, Жиры-17, Углеводы-3	32-23
40	№493 Бутеророо с маслом 1/40 <small>масло сл. в/с, батон колос 0,400 гр</small>	Калорийность-197, Белки-2, Жиры-17, Углеводы-10	22-35
200	№493 Чай с сахаром 1/200 <small>сахар свек., чай 1кг</small>	Калорийность-60, Углеводы-15	1-97
30	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	3-45
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-540, Белки-15, Жиры-34, Углеводы-43	60-00
Обед 85,00			
100	№50 Салат из свеклы отварной 1/100 <small>свекла св, масло раст 1л</small>	Калорийность-132, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-9	4-31
250	№142 Щи из свежей капусты с картофелем 1/250 <small>капуста св., картофель св., морковь св, лук-репка, масло раст 1л, том паста-1л, соль йодиров., зелень (петрушка)</small>	Калорийность-83, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8	5-92
10	№479 Сметана 1/10	Калорийность-16, Жиры-2	4-07
70	№205 Котлеты рубленые из птицы/70 <small>кур. грудка, хлеб пшенич, 0,450 гр, молоко 3,2%, масло сл. в/с, масло раст 1л</small>	Калорийность-209, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-13	47-29
30	№455 Соус красный основной 1/30 <small>морковь св, мука в/с, масло сл. в/с, том паста 1л, лук-репка, сахар свек.</small>	Калорийность-13, Жиры-1, Углеводы-2	1-52
180	№237 Каша гречневая рассыпчатая 1/150	Калорийность-304, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-44	11-87
200	№508 Компот из смеси сухофруктов 1/200 <small>сухофрукты в/с, сахар свек.</small>	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27	6-22
50	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	3-80
Итого за Обед 85,00		Калорийность-954, Белки-28, Жиры-41, Углеводы-120	85-00

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав. производством

Богрскова В.В.

Утверждаю
Директор

П.А. Мутяев

(подпись)

(расшифровка подписи)

20 г

Меню 15.12.2023 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак 88,88			
150	№301 Омлет натуральный <i>1/150</i> <small>яйцо 1с, молоко 3,2%, масло сл. в/с</small>	Калорийность-245, Белки-13, Жиры-20, Углеводы-3	37-02
30	№95 Бутеррод с маслом <i>1/30</i> <small>масло сл. в/с, батон колос 0,400 гр</small>	Калорийность-148, Белки-1, Жиры-13, Углеводы-8	16-76
150	№112 Яблоко 1/150 <small>яблоки, яблоки(ф)</small>	Калорийность-64, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-13	19-58
200	№496 Какао с молоком 1/200 <small>молоко 3,2%, сахар свек., какао зал ярлык 100 гр</small>	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25	13-22
20	№108 Батон Колос 0,400 гр <i>1/20</i>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	2-30
Итого за Завтрак 88,88		Калорийность-648, Белки-21, Жиры-37, Углеводы-59	88-88
Обед 88,88			
60	№73 Салат картофельный с кукурузой и морковью 1/60 <small>картофель св., кукуруза конс. 0,400 гр, морковь св., огурцы св., масло раст 1л</small>	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-13	10-11
200	№142 Щи из свежей капусты с картофелем 1/200 <small>капуста св., картофель св., морковь св., лук-репка, масло раст 1л, том. паста 1л, соль йодиров., зелень (пет. укроп)</small>	Калорийность-66, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	4-61
8	№479 Сметана 1/8	Калорийность-13, Жиры-1	3-26
70	№205 Котлеты рубленые из птицы/70 <small>кур. грудка, хлеб пшенич. 0,450 гр, молоко 3,2%, масло сл. в/с, масло раст 1л</small>	Калорийность-209, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-13	49-40
20	№455 Соус красный основной 1/20 <small>масло сл. в/с, морковь св., мука в/с, том. паста 1л, лук-репка, сахар свек.</small>	Калорийность-9, Углеводы-1	1-35
150	№237 Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-253, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-37	10-60
180	№508 Компот из смеси сухофруктов 1/180 <small>сухофрукты в/с, сахар свек.</small>	Калорийность-99, Углеводы-24	5-75
50	№109 Хлеб ржаной 0,650гр <i>1/50</i>	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	3-80
Итого за Обед 88,88		Калорийность-833, Белки-26, Жиры-31, Углеводы-111	88-88

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав. производством

Богркова В.В.