

16.01.2024

МАУ "Детское и лечебное питание"

Утверждаю  
ДиректорП.А.Мутяев  
(расшифровка подписи)

Российская Федерация Пенза Саратовская область  
Муниципальное автономное учреждение  
«Детское и лечебное питание»  
для документов  
ИНН 5838012008  
ОГРН 5025000888

Меню 16.01.2024 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Обед 97,44</b>			
100	№1 Салат из капусты белокачанной 1/100 <small>капуста св., морковь св., лук-репка, масло раст 1г, сахар свек</small>	Калорийность-115, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-10	7-98
200	№157 Суп с макаронными изделиями 200 <small>вермишель в/с, морковь св., лук-репка, соль вадироп., масло раст 1г, зелень (пет. шпинат), том. паста 1г</small>	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-13	4-18
15	№357 Мясо отварное 1/15 <small>говядина б/к, морковь св., лук-репка</small>	Калорийность-42, Белки-4, Жиры-3	17-70
180	№370 Плов из отварной говядины 1/180 <small>говядина б/к, рис пропар., морковь св., масло сл. в.с. лук-репка, соль вадироп</small>	Калорийность-317, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-35	56-13
200	№507 Компот из свежих плодов или ягод 1/200 <small>яблоки, сахар свек.</small>	Калорийность-81, Углеводы-20	7-44
50	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	4-01
Итого за Обед 97,44		Калорийность-739, Белки-26, Жиры-28, Углеводы-95	97-44

**Завтрак 97,44**

150	№ 266 Каша из хлопьев овсянных Геркулес жидкая 1/150 <small>молоко 3,2%, геркулес вес, сахар свек., масло сл. в.с.</small>	Калорийность-171, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-22	13-73
120	№499 Запеканка из творога 1/120 <small>творог обезж (0,250гр), сахар свек., манная крупа, сметана 15%, масло сл. в.с. яйцо 1г 0,23</small>	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-20, Углеводы-19	59-88
30	№453 Соус абрикосовый (из кураги) 1/30 <small>сахар свек., курага б/к</small>	Калорийность-40, Жиры-3, Углеводы-3	3-99
20	№100 Сыр твердый порциями 1/20	Калорийность-69, Белки-5, Жиры-5	14-21
200	№493 Чай с сахаром 1/200 <small>сахар свек., чай 1кг</small>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-01
30	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	3-62
Итого за Завтрак 97,44		Калорийность-751, Белки-31, Жиры-35, Углеводы-74	97-44

Бухгалтер

Ковалева Г А

Зав  
производством

Богрехова В В

Утверждаю  
Директор

П.А. Мутяев  
(расшифровка подписи)



«Детское  
и лечебное  
питание»  
для документов

Меню 16.01.2024г

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 60,00</b>			
250	№ 266 <del>Каша из топьев</del> овсянных Геркулес жидкая 1/250 <small>молоко 3,2%, геркулес вес, сахар свек., масло сл. в.с.</small>	Калорийность-286, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-36	22-89
70	№499 Запеканка из творога 1/70 <small>творог обезж. (0,250гр), сахар свек., манная крупа, сметана 15%, масло сл. в.с. жиры 1,0,23</small>	Калорийность-198, Белки-11, Жиры-12, Углеводы-11	30-91
15	№453 Соус абрикосовый (из кураги) 1/15 <small>сахар свек., курага б.к.</small>	Калорийность-20, Жиры-2, Углеводы-1	1-78
200	№493 Чай с сахаром 1/200 <small>сахар свек., чай 1кг</small>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-01
20	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/20	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	2-41
<b>Итого за Завтрак 60,00</b>		Калорийность-611, Белки-22, Жиры-26, Углеводы-73	<b>60-00</b>
<b>Обед 85,00</b>			
100	№1 Салат из капусты белокачанной 1/100 <small>капуста св., морковь св. дук-репка, масло раст. л., сахар свек.</small>	Калорийность-115, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-10	7-98
10	№404 Птица отварная 1/10 <small>кур. грудка, морковь св. зелень (пет.укроп)</small>	Калорийность-28, Белки-3, Жиры-2	5-33
250	№157 Суп с макаронными изделиями 1/250 <small>вермишель в.с., морковь св. дук-репка, соль йодиров., масло раст. л., том. паста 1г</small>	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16	3-77
185	№370 Плов из отварной говядины 1/185 <small>говядина б.к, рис пропар., морковь св. дук-репка, масло раст. л., соль йодиров., масло сл. в.с.</small>	Калорийность-326, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-36	56-47
200	№507 Компот из свежих плодов или ягод 1/200 <small>яблоки, сахар свек.</small>	Калорийность-81, Углеводы-20	7-44
50	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50		4-01
<b>Итого за Обед 85,00</b>		Калорийность-671, Белки-22, Жиры-28, Углеводы-82	<b>85-00</b>

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав. производством

Богрскова В.В.