

Утверждено
Директор

П.А.Мутяев
(расшифровка подписи)



Меню 16.02.2024 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед 97,44			
60	№112 Сметанно-витаминный 1/60 <i>капусты св., морковь св., яблок, масло раст 1г, сахар свек.</i>	Калорийность-83, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-6	5-50
200	№131 Свекольник 1/200 <i>свекла св., картофель св., лук-репка, морковь св., сметана 15%</i>	Калорийность-78, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	13-08
8	№479 Сметана 1/8	Калорийность-13, Жиры-1	3-26
10	№404 Птица отварная 1/10 <i>кур-бройла, морковь св., зелень (петрушка)</i>	Калорийность-28, Белки-3, Жиры-2	5-33
80	№159 Зразы Школьные 1/80 <i>гнетидни б ж, лук-репка, хлеб пшенич 0,450-гр, яйца 1с 023, масло раст 1г, масло св. шв, соль йодиров.</i>	Калорийность-204, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-11	44-81
20	№455 Соус красный основной 1/20 <i>масло св. шв, морковь св., мука шв, том паста 1г, лук-репка, сахар свек.</i>	Калорийность-9, Углеводы-1	1-41
150	№448 Рис отварной 1/150	Калорийность-138, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-16	14-50
180	№508 Компот из смеси сухофруктов 1/180 <i>сухофрукты шв, сахар свек.</i>	Калорийность-99, Углеводы-24	5-75
50	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	3-80
Итого за Обед 97,44		Калорийность-739, Белки-24, Жиры-33, Углеводы-85	97-44
Завтрак 97,44			
150	№250 Каша манная вязкая 1/150 <i>манка 3,2%, манная крупа, масло сл. шв</i>	Калорийность-210, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-27	17-03
120	№499 Запеканка из творога 1/120 <i>творог обезж (0,250)гр, сахар свек, манная крупа, сметана 15%, яйцо шв, яйца 1с 023</i>	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-20, Углеводы-19	59-84
15	№453 Соус абрикосовый (из кураги) 1/15 <i>сахар свек, курага б ж</i>	Калорийность-20, Жиры-2, Углеводы-1	1-78
30	№495 Бутеророо с маслом 1/30 <i>масло сл. шв, батон вапос 0,400-гр</i>	Калорийность-148, Белки-1, Жиры-13, Углеводы-8	16-78
200	№493 Чай с сахаром 1/200 <i>сахар свек, чай 1с</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-01
Итого за Завтрак 97,44		Калорийность-778, Белки-26, Жиры-44, Углеводы-70	97-44

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав
производством

Богрскова В.В.



Меню 16.02.2024 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
250	№250 Каша манная вязкая 1/250 <small>молочко 3,2%, манная крупа, масло сл. в/с</small>	Калорийность-349, Белки-10, Жиры-15, Углеводы-44	23-71
70	№499 Запеканка из творога 1/70 <small>творог обезж (0,250гр), сахар свек., манная крупа, сметана 15%, масло сл. в/с, яйцо 1с и 23</small>	Калорийность-198, Белки-11, Жиры-12, Углеводы-11	30-22
15	№453 Соус абрикосовый (из кураги) 1/15 <small>сахар свек., курага б/ж</small>	Калорийность-20, Жиры-2, Углеводы-1	1-78
200	№493 Чай с сахаром 1/200 <small>сахар свек., чай 1кг</small>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-01
30	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/30	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	2-28
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-679, Белки-23, Жиры-29, Углеводы-81	60-00
Обед 85,00			
100	№2 Салат витаминный 1/100 <small>капуста св., морковь св., яблоки, масло раст 1л, сахар свек., лимон</small>	Калорийность-138, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-11	9-10
250	№131 Свекольник 1/250 <small>свекла св., картофель св., лук-репка, морковь св., сметана 15%, масло раст 1л, сахар свек., томл паста 1л</small>	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	10-79
10	№479 Сметана 1/10	Калорийность-16, Жиры-2	4-07
70	№159 Зразы Школьные 1/70 <small>говядина б/ж, лук-репка, хлебпшенич 450 гр, яйцо 1с и 23, масло сл. в/с, масло раст 1 л, сахар свек.</small>	Калорийность-13, Жиры-1, Углеводы-2	41-07
30	№455 Соус красный основной 1/30 <small>морковь св., лук св., чеснок св., томл паста 1л, лук-репка св, сыр свек</small>	Калорийность-13, Жиры-1, Углеводы-2	1-62
180	№448 Рис отварной 1/180	Калорийность-166, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-20	12-54
200	№493 Чай с сахаром 1/200 <small>сахар свек., чай 1кг</small>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-01
50	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	3-80
Итого за Обед 85,00		Калорийность-577, Белки-10, Жиры-26, Углеводы-77	85-00

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав. производством

Богрскова В.В.