

Утверждаю  
Директор

**П.А.Мутяев**  
(расшифровка подписи)

"\_\_" \_\_\_\_ г.



**Меню 17.05.2024 г**

| Выход (г)                     | Наименование блюда  | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания |
|-------------------------------|---|---|-------------------|
| <b>Завтрак 60,00</b>          |   |   |                   |
| 250                           | <b>№250 Каша манная вязкая 1/250</b><br><small>молоко 3,2%, манная крупа, масло сл. в.с</small>   | Калорийность-349, Белки-10, Жиры-15, Углеводы-44                            | 31-17             |
| 40                            | <b>№300 Яйцо вареное 1/40</b>   | Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5  | 23-20             |
| 200                           | <b>№493 Чай с сахаром 1/200</b><br><small>сахар свек., чай 1кг</small>  | Калорийность-60, Углеводы-15  | 2-01              |
| 30                            | <b>№108 Батон Колос 0,400 гр 1/30</b>   | Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15                                       | 3-62              |
| <b>Итого за Завтрак 60,00</b> |   | Калорийность-543, Белки-17, Жиры-20, Углеводы-74                            | <b>60-00</b>      |
| <b>Обед 85,00</b>             |   |   |                   |
| 100                           | <b>№50 Салат из свеклы отварной 1/100</b><br><small>свекла св., масло раст 1л</small>   | Калорийность-132, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-9                              | 5-18              |
| 250                           | <b>№142 Щи из свежей капусты с картофелем 1/250</b><br><small>капуста св., картофель св., морковь св., лук- репка, масло раст 1л, том паста 1л, соль йодиров., зелень (пет укроп)</small> | Калорийность-83, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8                                | 6-72              |
| 10                            | <b>№479 Сметана 1/10</b>  | Калорийность-16, Жиры-2   | 4-07              |
| 70                            | <b>№205 Котлеты рубленные из птицы/70</b><br><small>кур.,грудка, хлеб пшенич. 0,450 гр, молоко 3,2%, масло сл. в.с</small>  | Калорийность-209, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-13                            | 44-62             |
| 30                            | <b>№455 Соус красный основной 1/30</b><br><small>морковь св., мука в.с, масло сл. в.с, том паста 1л, лук- репка, сахар свек.</small>  | Калорийность-13, Жиры-1, Углеводы-2   | 1-63              |
| 180                           | <b>№429 Картофельное пюре 1/180</b><br><small>картофель св., молоко 3,2%, масло раст 1л, масло сл. в.с</small>  | Калорийность-166, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-20                              | 12-54             |
| 200                           | <b>№508 Компот из смеси сухофруктов 1/200</b><br><small>сухофрукты в.с, сахар свек.</small>   | Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27                                      | 6-22              |
| 50                            | <b>№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50</b>  | Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17                               | 4-02              |
| <b>Итого за Обед 85,00</b>    |   | Калорийность-816, Белки-22, Жиры-40, Углеводы-96                            | <b>85-00</b>      |

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав. производством

Богркова В.В.

Утверждаю  
Директор

П.А.Мутяев  
(подпись) (расшифровка подписи)



## Меню 17.05.2024г

| Выход (г)                     | Наименование блюда  | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания |
|-------------------------------|---|---|-------------------|
| <b>Обед 97,44</b>             |   |   |                   |
| 60                            | <b>№73 Салат картофельный с кукурузой и морковью 1/60</b><br><small>картофель св., кукуруза конс. 0,400 гр., морковь св., озурцы св n23, масло раст 1л</small>                          | Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-13                               | 12-47             |
| 200                           | <b>№142 Щи из свежей капусты с картофелем 1/200</b><br><small>капуста св., картофель св., морковь св., лук-репка, масло раст 1л, том. паста 1л, соль, перец, зелень (пет.укроп)</small> | Калорийность-66, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6                                | 5-23              |
| 8                             | <b>№479 Сметана 1/8</b>   | Калорийность-13, Жиры-1   | 3-26              |
| 70                            | <b>№205 Котлеты рубленые из птицы/70</b><br><small>кур. грудка, хлеб пшенич. 0,450 гр., молоко 3,2%, масло сл. в.с</small>  | Калорийность-209, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-13                            | 50-32             |
| 20                            | <b>№455 Соус красный основной 1/20</b><br><small>масло сл. в.с, морковь св., мука в.с, том. паста 1л, лук-репка, сахар свек.</small>  | Калорийность-9, Углеводы-1  | 1-42              |
| 150                           | <b>№429 Картофельное пюре 1/150</b><br><small>картофель св., молоко 3,2%, масло сл. в.с</small>   | Калорийность-138, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-16                              | 14-50             |
| 200                           | <b>№508 Компот из смеси сухофруктов 1/200</b><br><small>сухофрукты в.с, сахар свек.</small>   | Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27                                      | 6-22              |
| 50                            | <b>№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50</b>  | Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17                               | 4-02              |
| <b>Итого за Обед 97,44</b>    |   | Калорийность-729, Белки-21, Жиры-30, Углеводы-93                            | <b>97-44</b>      |
| <b>Завтрак 97,44</b>          |   |   |                   |
| 130                           | <b>№301 Омлет натуральный 1/130</b><br><small>яйцо 1с n23, молоко 3,2%, масло сл. в.с</small>   | Калорийность-212, Белки-11, Жиры-17, Углеводы-3                             | 61-64             |
| 150                           | <b>№112 Яблоко 1/150</b><br><small>яблоки, яблоки(ф)</small>  | Калорийность-64, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-13                               | 19-58             |
| 200                           | <b>№496 Какао с молоком 1/200</b><br><small>молоко 3,2%, сахар свек., какао гол.ярылк 100 гр</small>  | Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25                              | 13-81             |
| 20                            | <b>№108 Батон Колос 0,400 гр 1/20</b>   | Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10                                       | 2-41              |
| <b>Итого за Завтрак 97,44</b> |   | Калорийность-467, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-51                            | <b>97-44</b>      |

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав. производством

Богрекова В.В.