

Утверждаю
Директор

П. А. Мутяев

(подпись)

(расшифровка подписи)

20 г

Меню 18.04.2024 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
200	№323 Каша вязкая молочная пшеничная 1/200 <small>молоко 2,2%, пшеница в.с., масло сл. в.с., сахар свек., соль поварих.</small>	Калорийность-284, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-36	20-62
30	№95 Бутерброд с джемом или повидлом (джем) 1/30 <small>джем, батон калас 0,400 гр., масло сл. в.с.</small>	Калорийность-88, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-16	7-88
130	№112 Яблоко 1/130 <small>яблоки, яблок(ф)</small>	Калорийность-55, Углеводы-11	16-97
200	№501 Кофейный напиток с молоком 1/200 <small>молоко 3,2%, сахар свек., коф. напиток 100гр</small>	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16	12-92
20	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/20	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	1-61
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-541, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-86	60-00
Обед 85,00			
100	№60 / винегрет овощной 1/100 <small>картофель св., свекла св., огурцы сол 3л, лук-репка, морковь св., масло раст 1г</small>	Калорийность-130, Белки-1, Жиры-11, Углеводы-7	6-13
250	№150 Суп картофельный с рыбой 1/250 <small>картофель св., мидий св.м., морковь св., лук-репка, масло раст 1г, масло сл. в.с., соль поварих.</small>	Калорийность-144, Белки-10, Жиры-5, Углеводы-15	24-67
60	№205 Котлеты рубленные из птицы/60 <small>кур-брода, молоко 3,2%, хлеб пшениц 0,450 гр., масло сл. в.с.</small>	Калорийность-179, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-11	35-39
40	№455 Соус красный основной 1/40 <small>морковь св., мука в.с., том. паста 1г, масло сл. в.с., лук-репка, сахар свек.</small>	Калорийность-17, Жиры-1, Углеводы-2	1-84
180	№237 Каша гречневая рассыпчатая 1/180 <small>гречка в.с., масло сл. в.с., масло раст 1г</small>	Калорийность-304, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-44	10-94
200	№493 Чай с сахаром 1/200 <small>сахар свек., чай 1кг</small>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-01
50	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	4-02
Итого за Обед 85,00		Калорийность-921, Белки-33, Жиры-38, Углеводы-111	85-00

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав. производством

Богрскова В.В.

Утверждаю
Директор

П. А. Мутяев


 Меню 18.04.2024 г.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед 97,44			
60	№177 Салат из свежих огурцов 1/60 <small>огурцы св в 23, масло раст 1 г</small>	Калорийность-61, Жиры-6, Углеводы-1	20-78
200	№153 Уха срыбными консервами 1/200 <small>картофель св, консервы рыбные 1 250, морковь св, лук, репка, рис кругл., масло сл. в с, масло раст 1 г, соль поваров</small>	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-13	22-46
60	№205 Котлеты рубленые из птицы/60 <small>кур. грудка, мацо 3,2%, хлеб пшенич. 0,450 гр, масло сл. в с</small>	Калорийность-179, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-11	37-29
30	№455 Соус красный основной 1/30 <small>морковь св, лук в с, масло сл. в с, тим. лист 1 г, лук, репка, сахар свек</small>	Калорийность-13, Жиры-1, Углеводы-2	1-63
150	№237 Каша гречневая рассыпчатая 1/150 <small>гречка в с, масло сл. в с, масло раст 1 г</small>	Калорийность-253, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-37	9-15
180	№493 Чай с сахаром 1/180 <small>сахар свек., чай 1 г</small>	Калорийность-54, Углеводы-14	1-91
30	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/30	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	2-41
15	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/15	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	1-81
Итого за Обед 97,44		Калорийность-780, Белки-28, Жиры-32, Углеводы-95	97-44
Завтрак 97,44			
150	№323 Каша вязкая молочная пшеница 1/150 <small>молоко 3,2%, пшено в с, масло сл. в с, сахар свек., соль поваров</small>	Калорийность-213, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27	15-52
40	№95 Бутерброд с джемом или повидлом (1-й вариант) <small>повидло, батон колос 0,400 гр, масло сл. в с</small>	Калорийность-117, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-22	4-91
140	№112 Яблоко 1/140 <small>яблоко св. сладост</small>	Калорийность-44, Углеводы-9	18-27
200	Кисл. мол. продукция 1/200	Калорийность-100, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	47-12
180	№501 Кофейный напиток с молоком 1/180 <small>молоко 3,2%, сахар свек., кофе напиток 100 гр</small>	Калорийность-71, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-14	11-62
Итого за Завтрак 97,44		Калорийность-545, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-80	97-44

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрекова В.В.

