

Утверждаю  
Директор

П. А. Мутяев  
(расшифровка подписи)

**Меню 19.04.2024 г**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Обед 97,44</b>			
80	<b>№106 Овощи натуральные 40/40 (огурец, помидор)</b> <small>огурцы св и 23, помидоры св</small>	Калорийность-19, Белки-1, Углеводы-3	15-29
200	<b>№131 Свекольник 1/200</b> <small>свекла св, картофель св., лук-репка, морковь св., масло сл. в с, том. паста 1г, сахар свек.</small>	Калорийность-78, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	9-86
8	<b>№479 Сметана 1/8</b>	Калорийность-13, Жиры-1	3-26
10	<b>№404 Птица отварная 1/10</b> <small>кур. грудка, морковь св., зелень (петрушка)</small>	Калорийность-28, Белки-3, Жиры-2	5-33
80	<b>№159 Зразы Школьные 1/80</b> <small>говядина б.к., лук-репка, хлеб пшенич. 0,450 гр., масло сл. в с, яйцо 1с и 023, соль поварин.</small>	Калорийность-204, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-11	41-28
20	<b>№455 Соус красный основной 1/20</b> <small>масло сл. в с, морковь св., мука в с, том. паста 1г, лук-репка, сахар свек.</small>	Калорийность-9, Углеводы-1	1-42
150	<b>№429 Картофельное пюре 1/150</b> <small>картофель св., молоко 3,2% и 23, масло сл. в с, масло раст 1г</small>	Калорийность-138, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-16	11-23
180	<b>№508 Компот из смеси сухофруктов 1/180</b> <small>сухофрукты в с, сахар свек.</small>	Калорийность-99, Углеводы-24	5-75
50	<b>№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50</b>	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	4-02
<b>Итого за Обед 97,44</b>		Калорийность-675, Белки-24, Жиры-27, Углеводы-82	<b>97-44</b>
<b>Завтрак 97,44</b>			
150	<b>№250 Каша манная вязкая 1/150</b> <small>молоко 3,2%, манная крупа, масло сл. в с</small>	Калорийность-210, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-27	17-03
120	<b>№499 Запеканка из творога 1/120</b> <small>творог п/всж (0,250гр), сахар свек., манная крупа, сметана 15%, масло сл. в с, яйцо 1с и 023</small>	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-20, Углеводы-19	59-75
15	<b>№453 Соус абрикосовый (из кураги) 1/15</b> <small>сахар свек., курага б.к.</small>	Калорийность-20, Жиры-2, Углеводы-1	1-78
30	<b>№95 Бутеророо с маслом 1/30</b> <small>масло сл. в с, батон калос 0,400 гр</small>	Калорийность-148, Белки-1, Жиры-13, Углеводы-8	16-87
200	<b>№493 Чай с сахаром 1/200</b> <small>сахар свек., чай 1кг</small>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-01
<b>Итого за Завтрак 97,44</b>		Калорийность-778, Белки-26, Жиры-44, Углеводы-70	<b>97-44</b>

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав. производством

Богримова В.В.

Утверждаю  
Директор

П.А.Мутяев  
(расшифровка подписи)



**Меню 19.04.2024 г**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 60,00</b>			
250	<i>№250 Каша манная вязкая 1/250</i>	Калорийность-349, Белки-10, Жиры-15, Углеводы-44	23-91
70	<i>№499 Запеканка из творога 1/70</i>	Калорийность-198, Белки-11, Жиры-12, Углеводы-11	29-89
15	<i>№453 Соус абрикосовый (из кураги) 1/15</i>	Калорийность-20, Жиры-2, Углеводы-1	1-78
200	<i>№493 Чай с сахаром 1/200</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-01
30	<i>№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/30</i>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	2-41
<b>Итого за Завтрак 60,00</b>		Калорийность-679, Белки-23, Жиры-29, Углеводы-81	<b>60-00</b>
<b>Обед 85,00</b>			
100	<i>№106 Овощи натуральные 50/50 (огурец,помидор )</i>	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-4	20-80
250	<i>№131 Свекольник 1/250</i>	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	8-03
10	<i>№479 Сметана 1/10</i>	Калорийность-16, Жиры-2	4-07
70	<i>№159 Зразы Школьные 1/70</i>		31-90
30	<i>№455 Соус красный основной 1/30</i>	Калорийность-13, Жиры-1, Углеводы-2	1-63
180	<i>№429 Картофельное пюре 1/180</i>	Калорийность-166, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-20	12-54
200	<i>№493 Чай с сахаром 1/200</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-01
50	<i>№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50</i>	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	4-02
<b>Итого за Обед 85,00</b>		Калорийность-463, Белки-10, Жиры-16, Углеводы-70	<b>85-00</b>

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав. производством

Богркова В.В.