

Утверждаю
Директор

П.А.Мутяев

(подпись)

(расшифровка подписи)

Меню 22.04.2024 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
250	№267 Кашия пшениная молочная жидкая 1/250 <small>молоко 3,2% пшено в.с. сахар свек., масло сл. в.с</small>	Калорийность-355, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-45	26-20
40	№95 Бутерброд с джемом или повидлом (джем) 1/40 <small>джем, батон колос 0,400 гр. масло сл. в.с</small>	Калорийность-117, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-22	10-47
150	№112 Яблоко 1/150 <small>яблоки, яблоки(ф)</small>	Калорийность-64, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-13	19-58
200	№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200 <small>сахар свек., лимон, чай 1кг</small>	Калорийность-61, Углеводы-15	3-75
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-597, Белки-12, Жиры-16, Углеводы-95	60-00
Обед 85,00			
100	№101 / винегрет овощной 1/100 <small>картофель св., свекла св. огурцы сол 3л. лук-репка, морковь св, масло раст 1л</small>	Калорийность-130, Белки-1, Жиры-11, Углеводы-7	6-13
250	№134 Рассольник ленинградский 1/250 <small>картофель св., огурцы сол 3л. морковь св. соль йодиров., перловка (ф23). лук-репка. масло раст 1л. зелень (петрушка)</small>	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16	8-03
10	№479 Сметана 1/10	Калорийность-16, Жиры-2	4-07
15	№404 Птица отварная 1/15 <small>кур-брода, зелень (петрушка), морковь св</small>	Калорийность-36, Белки-4, Жиры-2	11-03
60	№ 376 Зразы из говядины с рисом паровые 1/60 <small>говядина б.к. рис кругл., хлеб пшенич. 0,450 гр. масло раст 1л. масло сл. в.с</small>	Калорийность-131, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-10	33-93
40	№455 Соус красный основной 1/40 <small>морковь св. мука в.с. том. паста 1л. масло сл. в.с. лук-репка, сахар свек.</small>	Калорийность-17, Жиры-1, Углеводы-2	1-84
180	№291 Макароны изделия отварные 1/180 <small>рожки в.с. масло сл. в.с</small>	Калорийность-174, Белки-7, Жиры-1, Углеводы-35	12-20
200	№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200 <small>сахар свек., лимон, чай 1кг</small>	Калорийность-61, Углеводы-15	3-75
50	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	4-02
Итого за Обед 85,00		Калорийность-773, Белки-24, Жиры-30, Углеводы-102	85-00

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрскова В.В.



Утверждаю
Директор

П.А.Мутяев

(подпись)

(расшифровка подписи)



Меню 22.04.2024г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед 97,44			
80	№106 Овощи натуральные 1/80(огурец) <i>помидоры св, огурцы св, лук-репка, масло раст 1л</i>	Калорийность-19, Белки-1, Углеводы-3	24-36
200	№134 Рассольник ленинградский 1/200 <i>картофель св, огурцы сол 3л, морковь св, соль йодиров., перловка (ф23), лук-репка, масло раст 1л, зелень (пет.укроп)</i>	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-13	6-43
15	№404 Птица отварная 1/15 <i>кур.грудка, зелень (пет.укроп), морковь св</i>	Калорийность-36, Белки-4, Жиры-2	11-03
8	№479 Сметана 1/8	Калорийность-13, Жиры-1	3-26
60	№ 376 Зразы из говядины с рисом паровые 1/70 <i>говядина б.к, рис кругл., хлеб пшенич. 0,450 гр, масло раст 1л, масло сл. в.с</i>	Калорийность-159, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-11	26-76
30	№455 Соус красный основной 1/30 <i>морковь св, мука в.с, масло сл. в.с, том. паста 1л, лук-репка, сахар свек.</i>	Калорийность-13, Жиры-1, Углеводы-2	1-63
150	№291 Макароны изделия отварные 1/150 <i>рожки в.с, масло сл. в.с, масло раст 1л</i>	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29	7-66
200	№518 Сок фруктовый 3 л 1/200	Калорийность-92, Белки-1	11-69
35	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/35	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-12	2-81
15	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/15	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	1-81
Итого за Обед 97,44		Калорийность-670, Белки-25, Жиры-17, Углеводы-77	97-44
Завтрак 97,44			
150	№267 Каша пшеничная молочная жидкая 1/150 <i>молоко 3,2% пишено в.с, сахар свек., масло сл. в.с</i>	Калорийность-213, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27	16-24
45	№90 Бутерброд с сыром 1/45 <i>батон колос 0,400 гр, сыр голланд., масло сл. в.с</i>	Калорийность-153, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-10	22-35
200	№518 Сок фруктовый 1/200	Калорийность-92, Белки-1	20-30
150	№112 Фрукт (Мандарин) 1/150	Калорийность-101, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-23	34-80
200	№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200 <i>сахар свек., лимон, чай 1кг</i>	Калорийность-61, Углеводы-15	3-75
Итого за Завтрак 97,44		Калорийность-620, Белки-15, Жиры-18, Углеводы-75	97-44

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрекова В.В.

