

Утверждено
Директор

П.А. Мутяев
(расшифровка подписи)



Меню 23.01.2024г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед 97,44			
60	№1 Салат из капусты белокачанной 1/60 <small>капуста св., морковь св., лук-репка, масло раст 1л, сахар свек</small>	Калорийность-69, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-6	4-82
200	№131 Свекольник 1/200 <small>свекла св., картофель св., лук-репка, морковь св., масло сл. в.с. том. паста 1г, сахар свек</small>	Калорийность-78, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	9-83
15	№404 Птица отварная 1/15 <small>кур. грудка, зелень (пет.укроп), морковь св</small>	Калорийность-36, Белки-4, Жиры-2	11-01
80	№281 Биточки паровые 1/80 <small>говядина б.к., молоко 3,2%, слёб пшенич. 0,450 гр., масло сл. в.с</small>	Калорийность-229, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-10	50-42
20	№455 Соус красный основной 1/20 <small>масло сл. в.с., морковь св., мука в.с., том. паста 1л, лук-репка, сахар свек.</small>	Калорийность-9, Углеводы-1	1-41
150	№291 Макароны изделия отварные 1/150 <small>рожки в.с., масло сл. в.с</small>	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29	10-18
180	№508 Компот из смеси сухофруктов 1/180 <small>сухофрукты в.с., сахар свек.</small>	Калорийность-99, Углеводы-24	5-75
50	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	4-02
Итого за Обед 97,44		Калорийность-752, Белки-29, Жиры-22, Углеводы-97	97-44
Завтрак 97,44			
150	№ 266 Каша из хлопьев овсянных Геркулес жидкая 1/150 <small>молоко 3,2%, геркулес вес, сахар свек., масло сл. в.с</small>	Калорийность-171, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-22	13-73
120	№499 Запеканка из творога 1/120 <small>творог обезж (0,250гр), сахар свек., манная крупа, сметана 15%, масло сл. в.с. яйцо 1с 023</small>	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-20, Углеводы-19	57-97
30	№453 Соус абрикосовый (из кураги) 1/30 <small>сахар свек., курага б.к</small>	Калорийность-40, Жиры-3, Углеводы-3	3-99
35	№93 Бутеророо с маслом 1/35 <small>ботин колоск 0,400 гр., масло сл. в.с</small>	Калорийность-172, Белки-1, Жиры-15, Углеводы-9	19-74
200	№493 Чай с сахаром 1/200 <small>сахар свек., чай 1кг</small>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-01
Итого за Завтрак 97,44		Калорийность-783, Белки-25, Жиры-45, Углеводы-68	97-44

Бухгалтер _____ Ковалева Г.А. Зав. производством _____ Богрскова В.В.

(подпись) _____
 (подпись) _____
 (подпись) _____

Утверждаю
ДиректорП.А.Мутяев
(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

" _ " _____ 20__ г

Меню 23.01.2024 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
200	№266 Каша из хлопьев овсянных Геркулес жидкая 1/200 <small>молоко 3,2%, геркулес вес, сахар свек., масло сл. в с</small>	Калорийность-228, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29	14-14
70	№499 Запеканка из творога 1/70 <small>творог обезж (0,250гр), сахар свек., манная крупа, сметана 15%, масло сл. в с, яйцо 1с 023</small>	Калорийность-198, Белки-11, Жиры-12, Углеводы-11	26-42
15	№453 Соус абрикосовый (из кураги) 1/15 <small>сахар свек., курага б.к.</small>	Калорийность-20, Жиры-2, Углеводы-1	1-78
30	№495 Бутеророо с маслом 1/30 <small>масло сл. в с, батон колос 0,400 гр</small>	Калорийность-148, Белки-1, Жиры-13, Углеводы-8	12-84
200	№493 Чай с сахаром 1/200 <small>сахар свек., чай 1кг</small>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-01
35	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/35	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-12	2-81
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-715, Белки-21, Жиры-36, Углеводы-76	60-00
Обед 85,00			
100	№1 Салат из капусты белокачанной 1/100 <small>капуста св., морковь св, лук-репка, масло раст 1л, сахар свек.</small>	Калорийность-115, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-10	7-98
250	№131 Свекольник 1/250 <small>свекла св, картофель св., лук-репка, морковь св, сметана 15%, сахар свек., том. паста 1л, масло раст 1л, масло сл. в с</small>	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	13-74
60	№281 Биточки паровые 1/60 <small>говядина б.к, молоко 3,2%, хлеб пшенич 0,450 гр, масло сл. в с</small>	Калорийность-172, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-7	38-42
40	№455 Соус красный основной 1/40 <small>морковь св, лука в с, том. паста 1л, масло сл. в с, лук-репка, сахар свек.</small>	Калорийность-17, Жиры-1, Углеводы-2	1-82
180	№291 Макароны изделия отварные 1/180 <small>рожки в с, масло сл. в с</small>	Калорийность-174, Белки-7, Жиры-1, Углеводы-35	12-20
200	№508 Компот из смеси сухофруктов 1/200 <small>сухофрукты в с, сахар свек.</small>	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27	6-22
35	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/35	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-12	2-81
15	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/15	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	1-81
Итого за Обед 85,00		Калорийность-781, Белки-25, Жиры-20, Углеводы-112	85-00

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав
производством

Богркова В.В.