

Утверждаю
ДиректорП.А.Мутяев
(расшифровка подписи)

" " " г.

Меню 23.11.2023г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 88,88			
150	№323 Каша вязкая молочная пшеничная 1/150 <small>молоко 3,2%, пшено в/с, масло сл. в/с, сахар свек., соль поваров.</small>	Калорийность-213, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27	17-47
40	№95 Бутерброд с джемом или повидлом (джем) 1/40 <small>джем, батон колос 0,400 гр, масло сл. в/с</small>	Калорийность-117, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-22	10-40
200	Кисл.мол.продукция 1/200	Калорийность-100, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	47-12
180	№501 Кофейный напиток с молоком 1/180 <small>молоко 3,2%, сахар свек., коф.напиток 100гр</small>	Калорийность-71, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-14	11-99
25	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	1-90
Итого за Завтрак 88,88		Калорийность-545, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-79	88-88
Обед 88,88			
60	№17 Салат из свежих огурцов 1/60 <small>огурцы св, масло раст 1л</small>	Калорийность-61, Жиры-6, Углеводы-1	10-92
200	№153 Уха срыбными консервами 1/200 <small>картофель св., консервные 1/250, морковь св, лук-репка, рис кругл., масло сл. в/с, масло раст 1л, соль поваров.</small>	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-13	23-76
60	№205 Котлеты рубленые из птицы/60 <small>кур.грудка, молоко 3,2%, хлеб пшенич.0,450 гр, масло сл. в/с</small>	Калорийность-179, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-11	39-14
30	№455 Соус красный основной 1/30 <small>морковь св, мука в/с, масло сл. в/с, том. паста 1л, лук-репка, сахар свек.</small>	Калорийность-13, Жиры-1, Углеводы-2	1-52
150	№291 Макароны изделия отварные 1/150 <small>рожки в/с, масло сл. в/с, масло раст 1л</small>	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29	7-66
180	№493 Чай с сахаром 1/180 <small>сахар свек., чай 1кг</small>	Калорийность-54, Углеводы-14	1-88
30	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/30	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	2-28
15	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/15	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	1-72
Итого за Обед 88,88		Калорийность-672, Белки-25, Жиры-25, Углеводы-87	88-88

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрекова В.В.

Утверждаю
Директор

П.А.Мутяев
(расшифровка подписи)



Меню 23.11.2023г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
200	№323 Каши вязкая молочная пшеничная 1/200 <small>молоко 3,2%, пшено в/с, масло сл. в/с, сахар свек., соль подилов.</small>	Калорийность-284, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-36	22-18
30	№95 Бутерброд с джемом или повидлом (джем) 1/30 <small>джем, батон колос 0,400 гр, масло сл. в/с</small>	Калорийность-88, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-16	7-83
130	№112 Яблоко 1/130 <small>яблоки, яблоки(ф)</small>	Калорийность-55, Углеводы-11	15-14
200	№501 Кофейный напиток с молоком 1/200 <small>молоко 3,2%, сахар свек., коф. напиток 100гр</small>	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16	13-33
20	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/20	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	1-52
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-541, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-86	60-00
Обед 85,00			
100	№67 Винегрет овощной <small>картофель св., свекла св, огурцы сол 3л, лук-репка, морковь св, масло раст 1л</small>	Калорийность-130, Белки-1, Жиры-11, Углеводы-7	5-53
250	№150 Суп картофельный с рыбой 1/250 <small>картофель св., мидий св/м, морковь св, лук-репка, масло раст 1л, масло сл. в/с, соль подилов.</small>	Калорийность-144, Белки-10, Жиры-5, Углеводы-15	23-96
60	№205 Котлеты рубленые из птицы/60 <small>кур.грудка, молоко 3,2%, хлеб пшенич.0,450 гр, масло сл. в/с</small>	Калорийность-179, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-11	35-84
40	№455 Соус красный основной 1/40 <small>морковь св, мука в/с, том. паста 1л, масло сл. в/с, лук-репка, сахар свек.</small>	Калорийность-17, Жиры-1, Углеводы-2	1-70
180	№291 Макароны изделия отварные 1/180 <small>рожки в/с, масло сл. в/с</small>	Калорийность-174, Белки-7, Жиры-1, Углеводы-35	12-19
200	№493 Чай с сахаром 1/200 <small>сахар свек., чай 1кг</small>	Калорийность-60, Углеводы-15	1-98
50	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	3-80
Итого за Обед 85,00		Калорийность-791, Белки-30, Жиры-30, Углеводы-102	85-00

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав. производством

Богрекова В.В.