

Утверждаю
Директор

П.А.Мутяев
(расшифровка подписи)



Меню 24.01.2024 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед 97,44			
80	№75 Икра морковная 1/80 <small>морковь св. лук зеленый, паста 1л, масло раст 1л, сахар свек.</small>	Калорийность-8, Жиры-1, Углеводы-1	8-16
200	№115 Суп из овощей 1/200 <small>картофель св., капуста св., морковь св., лук-репка, соль поварен., морковь лет 0,420, масло сл. в с. сметана 15%, зелень (пет укроп)</small>	Калорийность-83, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-9	10-47
20	№404 Птица отварная 1/20 <small>кур. грудка, зелень (пет укроп), морковь св.</small>	Калорийность-49, Белки-5, Жиры-3	14-68
90	№196 Гуляш из мяса индейки 45/45 <small>филе индейки(грудка), лук-репка, масло сл. в с. мука в с. том. паста 1л, соль поварен.</small>	Калорийность-224, Белки-37, Жиры-16, Углеводы-18	47-83
150	№237 Каша гречневая рассыпчатая 1/150 <small>гречка в с, масло сл. в с</small>	Калорийность-253, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-37	11-98
180	№493 Чай с сахаром 1/180 <small>сахар свек., чай 1кг</small>	Калорийность-54, Углеводы-14	1-91
30	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/30	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	2-41
Итого за Обед 97,44		Калорийность-723, Белки-55, Жиры-32, Углеводы-89	97-44
Завтрак 97,44			
150	№205 макароны с сыром 1/150 <small>рожки в с, сыр голланд., масло сл. в с, соль поварен.</small>	Калорийность-249, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-31	18-06
40	№95 Бутерброд с джемом или повидлом (джем) 1/40 <small>джем, батон колос 0,400 гр, масло сл. в с</small>	Калорийность-117, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-22	10-47
200	Кисл.мол.продукция 1/200	Калорийность-100, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	47-12
35	Пряник 1/35	Калорийность-128, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-26	7-98
200	№496 Какао с молоком 1/200 <small>молоко 3,2%, сахар свек., какао голланд., 100 гр</small>	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25	13-81
Итого за Завтрак 97,44		Калорийность-738, Белки-21, Жиры-23, Углеводы-112	97-44

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав. производством

Богркова В.В.

«Детское
и лечебное
питание»
для документов

Меню 24.01.2024г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
250	№205 Макароны с сыром 1/250 <i>рожки в с, сыр голланд., масло сл. в с, масло раст 1л, соль поваров.</i>	Калорийность-415, Белки-13, Жиры-16, Углеводы-52	28-14
40	№95 Бутерброд с джемом или повидлом (джем) 1/40 <i>джем, батон колос 0,400 гр, масло сл. в с</i>	Калорийность-117, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-22	10-47
130	№112 Яблоко 1/130 <i>яблоки, яблоки(ф)</i>	Калорийность-55, Углеводы-11	16-97
200	№493 Чай с сахаром 1/200 <i>сахар свек., чай 1кг</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-01
30	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/30	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	2-41
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-699, Белки-16, Жиры-19, Углеводы-110	60-00
Обед 85,00			
100	№75 Икра морковная 1/100 <i>морковь св, лук-репка, том. паста 1л, масло раст 1л, сахар свек.</i>	Калорийность-11, Жиры-1, Углеводы-1	10-26
250	№115 Суп из овощей 1/250 <i>картофель св., капуста св., морковь св, лук-репка, горошек зел 0,420, соль поваров., сметана 15%, масло раст 1л, масло сл. в с, зелень (пет укроп)</i>	Калорийность-104, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	10-74
100	№196 Гуляш из мяса индейки 50/50 <i>филе индейки(грудка), лук-репка, масло раст 1л, том. паста 1л, мука в с, соль поваров.</i>	Калорийность-249, Белки-41, Жиры-18, Углеводы-20	47-84
180	№237 Каша гречневая рассыпчатая 1/180 <i>гречка в с, масло сл. в с, масло раст 1л</i>	Калорийность-304, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-44	10-94
200	№493 Чай с сахаром 1/200 <i>сахар свек., чай 1кг</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-01
40	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/40	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	3-21
Итого за Обед 85,00		Калорийность-798, Белки-56, Жиры-33, Углеводы-104	85-00

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав
производством

Богркова В.В.