

Утверждено
Директор

П.А.Мутяев
(расшифровка подписи)



Меню 26.01.2024 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед 97,44			
60	№73 Салат картофельный с кукурузой и морковью 1/60 <small>картофель св., кукуруза конс. 0,400 гр, морковь св., огурцы св. и 23, масло раст 1 л</small>	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-13	12-44
200	№142 Ши из свежей капусты с картофелем 1/200 <small>капуста св., картофель св., морковь св., лук-репка, масло раст 1 л, том паста 1 л, соль поваров., зелень (пет укроп)</small>	Калорийность-66, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	5-19
8	№479 Сметана 1/8	Калорийность-13, Жиры-1	3-26
70	№205 Котлеты рубленые из птицы/70 <small>кур, грубока, хлеб пшенич. 0,450 гр, молоко 3,2%, масло сл. в с</small>	Калорийность-209, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-13	50-40
20	№455 Соус красный основной 1/20 <small>масло сл. в с, морковь св, мука в с, том. паста 1 л, лук-репка, сахар свек.</small>	Калорийность-9, Углеводы-1	1-41
150	№429 Картофельное пюре 1/150 <small>картофель св., молоко 3,2%, масло сл. в с</small>	Калорийность-138, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-16	14-50
200	№508 Компот из смеси сухофруктов 1/200 <small>сухофрукты в с, сахар свек.</small>	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27	6-22
50	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	4-02
Итого за Обед 97,44		Калорийность-729, Белки-21, Жиры-30, Углеводы-93	97-44
Завтрак 97,44			
100	№301 Омлет натуральный 1/100 <small>яйцо 1с 0,23, молоко 3,2%, масло сл. в с</small>	Калорийность-163, Белки-9, Жиры-13, Углеводы-2	48-97
100	№7 Салат из моркови 1/100 <small>морковь св, масло раст 1 л, сахар свек.</small>	Калорийность-132, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-9	12-67
150	№112 Яблоко 1/150 <small>яблоки, яблоки(ф)</small>	Калорийность-64, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-13	19-58
200	№496 Какао с молоком 1/200 <small>молоко 3,2%, сахар свек., какао гол. зр. зряк 100 гр</small>	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25	13-81
20	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/20	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	2-41
Итого за Завтрак 97,44		Калорийность-550, Белки-17, Жиры-27, Углеводы-59	97-44

Бухгалтер

Ковалева Г. А.

Зав. производством

Богрскова В. В.

П.А.Мутяев

(подпись)

(расшифровка подписи)

Меню 26.01.2024г

Выход	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
250	№250 Каша манная вязкая 1/250 <small>молоко 3.2% манная крупа, масло сл. в с</small>	Калорийность-349, Белки-10, Жиры-15, Углеводы-44	31-17
40	№300 Яйцо вареное 1/40	Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5	23-20
200	№493 Чай с сахаром 1/200 <small>сахар свек., чай 1кг</small>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-01
30	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	3-62
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-543, Белки-17, Жиры-20, Углеводы-74	60-00
Обед 85,00			
100	№50 Салат из свеклы отварной 1/100 <small>свекло св. масло раст 1л</small>	Калорийность-132, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-9	5-16
250	№142 Щи из свежей капусты с картофелем 1/250 <small>капуста св., картофель св., морковь св. лук- репка, масло раст 1л, том паста 1л, соль йодиров., зелень (пет укроп)</small>	Калорийность-83, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8	6-67
10	№479 Сметана 1/10	Калорийность-16, Жиры-2	4-07
70	№205 Котлеты рубленные из птицы/70 <small>кур-грудка, хлеб пшенич. 0,450 гр, молоко 3.2%, масло сл. в с</small>	Калорийность-209, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-13	44-70
30	№455 Соус красный основной 1/30 <small>морковь св. мука в с, масло сл. в с, том паста 1л, лук- репка, сахар свек.</small>	Калорийность-13, Жиры-1, Углеводы-2	1-62
180	№429 Картофельное пюре 1/180 <small>картофель св., молоко 3.2%, масло раст 1л, масло сл. в с</small>	Калорийность-166, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-20	12-54
200	№508 Компот из смеси сухофруктов 1/200 <small>сухофрукты в с, сахар свек.</small>	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27	6-22
50	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	4-02
Итого за Обед 85,00		Калорийность-816, Белки-22, Жиры-40, Углеводы-96	85-00

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав. производством

Богрекова В.В.

