

Утверждаю
ДиректорП.А.Мутяев
(расшифровка подписи)**Меню 26.02.2024г**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
250	№260 Каша Дружба 1/250 <small>маниса, рис, яблоко в с. масле, в.с. сахар свек.</small>	Калорийность-283, Белки-7, Жиры-15, Углеводы-31	29-59
30	№293 Бутерероо с маслом 1/30 <small>масло сл. в.с. батон колос 0,400 гр</small>	Калорийность-148, Белки-1, Жиры-13, Углеводы-8	16-78
35	Пряник 1/35	Калорийность-128, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-26	7-98
200	№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200 <small>сахар свек. лимон чай 1кг</small>	Калорийность-61, Углеводы-15	3-75
25	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	1-90
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-664, Белки-12, Жиры-30, Углеводы-88	60-00
Обед 85,00			
100	№1 Салат из капусты белокачанной 1/100 <small>капуста св., морковь св, лук-репка, масло раст 1л, сахар свек.</small>	Калорийность-115, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-10	7-98
250	№144 Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант) <small>картофель св., горох в с. морковь св, лук-репка, масло сл. в.с. зелень (пет укроп), соль поваров.</small>	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15	10-84
100	№196 Гуляш из мяса индейки 50/50 <small>филе индейки(грудока), лук-репка, масло раст 1л, том. паста 1л, мука в.с. соль поваров</small>	Калорийность-249, Белки-41, Жиры-18, Углеводы-20	48-35
180	№291 Макароны изделия отварные 1/180 <small>рожки в.с. масло сл. в.с</small>	Калорийность-174, Белки-7, Жиры-1, Углеводы-35	12-20
200	№493 Чай с сахаром 1/200 <small>сахар свек. чай 1кг</small>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-01
25	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	1-90
15	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/15	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	1-72
Итого за Обед 85,00		Калорийность-785, Белки-56, Жиры-30, Углеводы-110	85-00

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богарева В.В.



Утверждаю
Директор

П.А.Мутяев
(расшировка подписи)



«Детское
и лечебное
питание»
Меню

26.02.2024 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед 97,44			
60	№106 Овощи натуральные 1/60(огурец) <small>помидоры св. огурцы св. лук-репка, масло раст 1г</small>	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2	18-27
250	№144 Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант) <small>картофель св., горох в с., морковь св., лук-репка, масло ст. в с., сельдь (филе) укроп, соль поваров</small>	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15	10-84
100	№196 Гуляш из мяса индейки 50/50 <small>филе индейки(груда), лук-репка, масло ст. в с., том. паста 1г, мука в с., соль поваров</small>	Калорийность-249, Белки-41, Жиры-18, Углеводы-20	52-27
150	№291 Макароны изделия отварные 1/150 <small>рожки в с., масло ст. в с., масло раст 1г</small>	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29	7-66
30	№455 Соус красный основной 1/30 <small>морковь св., мука в с., масло ст. в с., том. паста 1г, лук-репка, сахар свек.</small>	Калорийность-13, Жиры-1, Углеводы-2	1-62
200	№493 Чай с сахаром 1/200 <small>сахар свек., чай 1кг</small>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-01
25	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	1-90
25	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/25	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-87
Итого за Обед 97,44		Калорийность-692, Белки-54, Жиры-24, Углеводы-103	97-44
Завтрак 97,44			
150	№260 Каша Дружба 1/150 <small>манка 3,2% рис кругл., пшено в с., масло ст. в с., сахар свек.</small>	Калорийность-170, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-19	17-65
40	№95 Бутеророо с маслом 1/40 <small>масло ст. в с., батон колос 0,400 гр</small>	Калорийность-197, Белки-2, Жиры-17, Углеводы-10	22-37
170	№112 Груша 1/170	Калорийность-80, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-18	51-77
200	№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200 <small>сахар свек., лимон чай 1кг</small>	Калорийность-61, Углеводы-15	3-75
25	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	1-90
Итого за Завтрак 97,44		Калорийность-552, Белки-9, Жиры-27, Углеводы-70	97-44

Бухгалтер

Ковалева Г.А

Зав. производством

Богрскова В.В