

Утверждаю  
ДиректорП.А.Мутяев  
(расшифровка подписи)

20

**Меню 28.02.2024 г**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Обед 97,44</b>			
80	<b>№74 Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 1/80</b> <small>картофель св., морковь св., горошек зел 0,420, яйцо 1с 0,23, масло раст 1л, зелень (пет укроп)</small>	Калорийность-92, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-8	10-24
200	<b>№142 Щи из свежей капусты с картофелем 1/200</b> <small>капуста св., картофель св., морковь св., лук- репка, масло раст 1л, том. паста 1л, соль йодиров., зелень (пет укроп)</small>	Калорийность-66, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	5-19
10	<b>№479 Сметана 1/10</b>	Калорийность-16, Жиры-2	4-07
20	<b>№404 Птица отварная 1/20</b> <small>кур. грудка, зелень (пет укроп), морковь св</small>	Калорийность-49, Белки-5, Жиры-3	14-70
175	<b>№197 Жаркое по-домашнему из филе индейки 50/125</b> <small>картофель св., филе индейки(грудка), лук- репка, соль йодиров., масло сл. в.с. том. паста 1л</small>	Калорийность-313, Белки-41, Жиры-18, Углеводы-34	52-93
200	<b>№503 Кисель из концентрата плодового или кисель 1кг, сахар свек</b>	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27	6-69
25	<b>№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25</b>	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	1-90
15	<b>№108 Батон Колос 0,400 гр 1/15</b>	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	1-72
<b>Итого за Обед 97,44</b>		Калорийность-725, Белки-53, Жиры-33, Углеводы-90	97-44
<b>Завтрак 97,44</b>			
150	<b>№268 Каша рисовая молочная жидкая 1/150</b> <small>молоко 3,2%, рис кругл., сахар свек., масло сл. в.с</small>	Калорийность-172, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	13-09
40	<b>№300 Яйцо вареное 1/40</b>	Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5	23-20
200	<b>№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200</b> <small>сахар свек., лимон, чай 1кг</small>	Калорийность-61, Углеводы-15	3-75
35	<b>Пряник 1/35</b>	Калорийность-128, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-26	7-98
200	<b>Кисл.мол.продукция 1/200</b>	Калорийность-100, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	47-12
20	<b>№108 Батон Колос 0,400 гр 1/20</b>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	2-30
<b>Итого за Завтрак 97,44</b>		Калорийность-571, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-83	97-44

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.  
производством

Богрекова В.В.



Утверждаю  
Директор

П.А.Мутяев

(подпись)

(расшифровка подписи)

20

## Меню 28.02.2024 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 60,00</b>			
250	<b>№268 Каши рисовая молочная жидкая 1/250</b> <small>молоко 3,2%, рис кругл., сахар свек., масло сл. в с</small>	Калорийность-287, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-41	26-79
35	<b>Пряник 1/35</b>	Калорийность-128, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-26	7-98
150	<b>№112 Яблоко 1/150</b>	Калорийность-64, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-13	19-58
200	<b>№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200</b> <small>сахар свек., лимон, чай 1кг</small>	Калорийность-61, Углеводы-15	3-75
25	<b>№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25</b>	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	1-90
<b>Итого за Завтрак 60,00</b>		Калорийность-584, Белки-12, Жиры-14, Углеводы-103	<b>60-00</b>
<b>Обед 85,00</b>			
100	<b>№50 Салат из свеклы отварной 1/100</b> <small>свекла св. масло раст 1л</small>	Калорийность-132, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-9	5-16
250	<b>№142 Щи из свежей капусты с картофелем 1/250</b> <small>капуста св., картофель св., морковь св. лук-репка, масло раст 1л, том. паста 1л, соль поваров., зелень (пет. украин)</small>	Калорийность-83, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8	6-67
8	<b>№479 Сметана 1/8</b>	Калорийность-13, Жиры-1	3-26
190	<b>№197 Жаркое по-домашнему из филе индейки 60/130</b> <small>картофель св., филе индейки(грудка), лук-репка, соль поваров., масло сл. в с, том. паста 1л, масло раст 1л</small>	Калорийность-340, Белки-45, Жиры-19, Углеводы-36	60-56
200	<b>№503 Кисель из концентрата плодового или</b> <small>кисель 1кг, сахар свек.</small>	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27	6-69
35	<b>№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/35</b>	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-12	2-66
<b>Итого за Обед 85,00</b>		Калорийность-739, Белки-51, Жиры-35, Углеводы-92	<b>85-00</b>

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав. производством

Богрекова В.В.