

Утверждено
Директор

П.А. Мутлев

(подпись)

(расшифровка подписи)



Меню 30.11.2023г

Выход (г)	наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 88,88			
150	№266 Каши из хлопьев овсянных Геркулес жидкая 1/150 <small>молоко 3,2%, геркулес вес. сахар свек. масло сл. в с.</small>	Калорийность-171, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-22	13-73
80	№499 Запеканка из творога 1/80 <small>творог, сметан. (0,250гр), сахар свек., манная крупа, сметана 15%, масло сл. в с., яйцо 1г.</small>	Калорийность-227, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-13	36-31
20	№481 Молоко сгущенное 1/20	Калорийность-66, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11	8-72
20	№100 Сыр твердый порциями 1/20	Калорийность-69, Белки-5, Жиры-5	13-34
200	№501 Кофейный напиток с молоком 1/200 <small>молоко 3,2%, сахар свек., кофе напиток 100гр</small>	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16	13-33
30	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	3-45
Итого за Завтрак 88,88		Калорийность-683, Белки-29, Жиры-30, Углеводы-77	88-88
Обед 88,88			
100	№2 Салат витаминный 1/100 <small>капуста св., морковь св., яблоки, масло раст. 1г, сахар свек. лимон</small>	Калорийность-138, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-11	8-39
200	№144 Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант) 1/200 <small>картофель св., горох в с., морковь св., лук, репка, масло сл. в с., зелень (пет. укроп), сель. петрушка</small>	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12	8-23
10	№170 Гренки из пшеничного хлеба 1/10 <small>картофель св., горох в с., морковь св., лук, репка, масло сл. в с., зелень (пет. укроп), сель. петрушка</small>	Калорийность-33, Белки-1, Углеводы-7	2-18
10	№404 Птица отварная 1/10 <small>кур. грудка, морковь св., зелень (пет. укроп)</small>	Калорийность-28, Белки-3, Жиры-2	5-50
180	№184 Плов из отварной говядины 1/180 <small>говядина б.к., рис пропар., морковь св., масло сл. в с., лук, репка, сель. петрушка</small>	Калорийность-317, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-35	53-33
200	№507 Компот из свежих плодов или ягод 1/200 <small>яблоки, сахар свек.</small>	Калорийность-81, Углеводы-20	7-45
50	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	3-80
Итого за Обед 88,88		Калорийность-770, Белки-34, Жиры-29, Углеводы-102	88-88

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав. производством

Бизрехова Н.В.

Утверждаю
Директор

П.А. Мутнев

(расшифровка подписи)



Меню 30.11.2023 г

Выход (г)	Наименование блюда для документов	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
250	№266 Каши из хлопьев овсянных Геркулес жидкая 1/250 <small>молоко 3,2%, геркулес, вес., сахар свек., масло сл. в. с</small>	Калорийность-286, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-36	22-88
70	№499 Запеканка из творога 1/70 <small>творог обезж. (1,230гр), сахар свек., манная крупа, сметана 13%, масло сл. в. с, яйцо 1г</small>	Калорийность-198, Белки-11, Жиры-12, Углеводы-11	31-06
15	№453 Соус абрикосовый (из кураги) 1/15 <small>сахар свек., курага в.к</small>	Калорийность-20, Жиры-2, Углеводы-1	1-78
200	№493 Чай с сахаром 1/200 <small>сахар свек., чай 1кг</small>	Калорийность-60, Углеводы-15	1-98
20	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/20	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	2-30
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-611, Белки-22, Жиры-26, Углеводы-73	60-00
Обед 85,00			
100	№2 Салат витаминный 1/100 <small>капуста сл., морковь св., яблоки, масло раст. 1ч, сахар свек., лимон</small>	Калорийность-138, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-11	8-39
250	№144 Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант) <small>картофель св., горох в.с., морковь св., лук, репка, масло сл. в. с., зелень (пет. укроп), сель. петрушка</small>	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15	10-31
10	№170 Гренки из пшеничного хлеба 1/10 <small>картофель св., горох в.с., морковь св., лук, репка, масло сл. в. с., зелень (пет. укроп), сель. петрушка</small>	Калорийность-33, Белки-1, Углеводы-7	2-18
180	№184 Плов из отварной говядины 1/180 <small>говядина в.к., рис пропар., морковь св., масло сл. в. с., лук, репка, сель. петрушка</small>	Калорийность-317, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-35	52-09
200	№507 Компот из свежих плодов или ягод 1/200 <small>яблоки, сахар свек.</small>	Калорийность-81, Углеводы-20	7-45
30	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/30	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	2-28
20	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/20	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	2-30
Итого за Обед 85,00		Калорийность-776, Белки-22, Жиры-27, Углеводы-108	85-00

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав. производством

Богркова В.В.