


 Меню 31.01.2024 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Обед 97,44		
80	№74 Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 1/80 <small>картофель св., морковь св., горошек из 0,420 яйца 1с 023, масло раст 1л, зелень (нет укропа)</small>	Калорийность-92, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-8	10-24
200	№142 Ши из свежей капусты с картофелем 1/200 <small>капуста св., картофель св., морковь св., лук, репка, масло раст 1л, том паста 1л, соль поваров., зелень (нет укропа)</small>	Калорийность-66, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	5-19
10	№479 Сметана 1/10	Калорийность-16, Жиры-2	4-07
20	№404 Птица отварная 1/20 <small>кур. грудка, зелень (нет укропа), морковь св.</small>	Калорийность-19, Белки-5, Жиры-3	14-70
175	№197 Жаркое по-домашнему из филе индейки 50/125 <small>картофель св., филе индейки(грудка), лук, репка, соль поваров., масло сл в с, том паста 1л</small>	Калорийность-313, Белки-41, Жиры-18, Углеводы-34	52-93
200	№503 Кисель из концентрата плодового или кисель 1л, сахар свек.	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27	6-69
25	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	1-90
15	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/15	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	1-72
	Итого за Обед 97,44	Калорийность-725, Белки-53, Жиры-33, Углеводы-90	97-44
	Завтрак 97,44		
150	№268 Каша рисовая молочная жидкая 1/150 <small>молоко 3,2%, рис кругл., сахар свек., масло сл в с</small>	Калорийность-172, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	13-09
40	№300 Яйцо вареное 1/40	Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5	23-20
200	№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200 <small>сахар свек., лимон, чай 1л</small>	Калорийность-61, Углеводы-15	3-75
35	Пряник 1/35	Калорийность-128, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-26	7-98
200	Кисл.мол.продукция 1/200	Калорийность-100, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	47-12
20	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/20	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	2-30
	Итого за Завтрак 97,44	Калорийность-571, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-83	97-44

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав. производством

Богарькова В.В.



31.01.2024:

МАУ "Детская лечебница"

Утверждаю
ДиректорП.А.Мутяев
(расшифровка подписи)

" " 20 1

«Детская
и лечебное
питание»
для документов

Меню 31.01.2024 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
250	№268 Каша рисовая молочная жидкая 1/250 <small>молоко 3,2%, рис круглый, сахар свек., масло сл. в с</small>	Калорийность-287, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-41	26-79
35	Пряник 1/35	Калорийность-128, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-26	7-98
150	№112 Яблоко 1/150	Калорийность-64, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-13	19-58
200	№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200 <small>сахар свек., лимон, чай 1г</small>	Калорийность-61, Углеводы-15	3-75
25	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	1-90
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-584, Белки-12, Жиры-14, Углеводы-103	60-00
Обед 85,00			
100	№50 Салат из свеклы отварной 1/100 <small>свекла св., масло раст 1г</small>	Калорийность-132, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-9	5-16
250	№142 Щи из свежей капусты с картофелем 1/250 <small>капуста св., картофель св., морковь св., лук, репка, сельдерей, масло раст 1г, том. паста 1г, сметановый соус, перец сладкий</small>	Калорийность-83, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8	6-67
8	№479 Сметана 1/8	Калорийность-13, Жиры-1	3-26
190	№197 Жаркое по-домашнему из филе индейки 60/130 <small>картофель св., филе индейки(грудка), лук, репка, сельдерей, масло сл. в с, том. паста 1г, масло раст 1г</small>	Калорийность-340, Белки-45, Жиры-19, Углеводы-36	60-56
200	№503 Кисель из концентрата плодового или <small>кисель 1г, сахар свек</small>	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27	6-69
35	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/35	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-12	2-66
Итого за Обед 85,00		Калорийность-739, Белки-51, Жиры-35, Углеводы-92	85-00

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богримова В.В.

