

Утверждаю
Директор

П.А. Мутяев

(подпись)

(расшифровка подписи)

"___" _____ 20__ г.



Меню 01.03.2024 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед 97,44			
80	№106 Овощи натуральные 40/40 (огурец, помидор) <small>огурцы св 023, помидоры св</small>	Калорийность-19, Белки-1, Углеводы-3	18-03
200	№131 Свекольник 1/200 <small>свекла св, картофель св., лук-репка, морковь св, масло сл. в с, том. паста 1л, сахар свек.</small>	Калорийность-78, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	9-82
8	№479 Сметана 1/8	Калорийность-13, Жиры-1	3-26
10	№404 Птица отварная 1/10 <small>кур. грудка, морковь св, зелень (пет. укроп)</small>	Калорийность-28, Белки-3, Жиры-2	5-33
80	№159 Зразы Школьные 1/80 <small>говядина б/к, лук-репка, хлеб пшенич. 0,450 гр, яйцо 1с 023, масло раст 1л, масло сл. в с, соль поваров.</small>	Калорийность-204, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-11	40-71
20	№455 Соус красный основной 1/20 <small>масло сл. в с, морковь св, мука в с, том. паста 1л, лук-репка, сахар свек.</small>	Калорийность-9, Углеводы-1	1-42
150	№448 Рис отварной 1/150 <small>рис пропар., соль поваров., масло раст 1л, масло сл. в с</small>	Калорийность-205, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-34	9-10
180	№508 Компот из смеси сухофруктов 1/180 <small>сухофрукты в с, сахар свек.</small>	Калорийность-99, Углеводы-24	5-75
50	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	4-02
Итого за Обед 97,44		Калорийность-742, Белки-25, Жиры-26, Углеводы-100	97-44
Завтрак 97,44			
150	№250 Каша манная вязкая 1/150 <small>молоко 3,2%, манная крупа, масло сл. в с</small>	Калорийность-210, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-27	17-03
120	№499 Запеканка из творога 1/120 <small>творог обезж (0,250гр), сахар свек., манная крупа, сметана 15%, масло сл. в с, яйцо 1с 023</small>	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-20, Углеводы-19	59-75
15	№453 Соус абрикосовый (из кураги) 1/15 <small>сахар свек., курага б/к</small>	Калорийность-20, Жиры-2, Углеводы-1	1-78
30	№495 Бутеророо с маслом 1/30 <small>масло сл. в с, батон колос 0,400 гр</small>	Калорийность-148, Белки-1, Жиры-13, Углеводы-8	16-87
200	№493 Чай с сахаром 1/200 <small>сахар свек., чай 1кг</small>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-01
Итого за Завтрак 97,44		Калорийность-778, Белки-26, Жиры-44, Углеводы-70	97-44

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богркова В.В.

Утверждаю
Директор

П.А. Мутяев

Меню 01.03.2024г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
250	№250 Каша манная вязкая 1/250 <small>молоко 3,2%, манная крупа, масло сл. в/с</small>	Калорийность-349, Белки-10, Жиры-15, Углеводы-44	23-64
70	№499 Запеканка из творога 1/70 <small>творог обезж (0,250гр), сахар свек., манная крупа, сметана 15%, масло сл. в.с, яйцо 1с 0,23</small>	Калорийность-198, Белки-11, Жиры-12, Углеводы-11	30-16
15	№453 Соус абрикосовый (из кураги) 1/15 <small>сахар свек., курага б/к</small>	Калорийность-20, Жиры-2, Углеводы-1	1-78
200	№493 Чай с сахаром 1/200 <small>сахар свек., чай 1кг</small>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-01
30	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/30	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	2-41
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-679, Белки-23, Жиры-29, Углеводы-81	60-00
Обед 85,00			
100	№106 Овощи натуральные 50/50 (огурец,помидор) <small>огурцы св #23, помидоры св</small>	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-4	18-41
250	№131 Свекольник 1/250 <small>свекла св, картофель св., лук-репка, морковь св, масло раст 1л, сахар свек., том. паста 1г</small>	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	8-03
10	№479 Сметана 1/10	Калорийность-16, Жиры-2	4-07
70	№159 Зразы Школьные 1/70 <small>говядина б/к, лук-репка, хлеб пшенич 0,450 гр, яйцо 1с 0,23, масло сл. в.с, масло раст 1л, соль поваров</small>		29-86
30	№455 Соус красный основной 1/30 <small>морковь св, мука в/с, масло сл. в/с, том. паста 1л, лук-репка, сахар свек.</small>	Калорийность-13, Жиры-1, Углеводы-2	1-63
180	№448 Рис отварной 1/180 <small>рис пропар., соль поваров., масло сл. в/с</small>	Калорийность-246, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-41	16-97
200	№493 Чай с сахаром 1/200 <small>сахар свек., чай 1кг</small>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-01
50	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	4-02
Итого за Обед 85,00		Калорийность-543, Белки-10, Жиры-15, Углеводы-91	85-00

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав. производством

Богрекова В.В.

