

Утверждаю
ДиректорП.А.Мутяев
(расшифровка подписи)

Меню 01.10.2024г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед 97,44			
100	№117 Салат "Бурячок" свежая св., морковь св. 0,420, яблоки, масло раст 1л, лук-репка	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-8	
250	№157 Суп с макаронными изделиями 1/250 вермишель в/с, морковь св, лук-репка, соль подиоров., масло раст 1л, том. паста 1л	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16	
20	№404 Птица отварная 1/20 кур.грудка, зелень (петрушка), морковь св	Калорийность-49, Белки-5, Жиры-3	
150	№370 Плов из отварной говядины 1/150 говядина б/к, рис пропар., морковь св, масло сл. в/с, лук-репка, соль подиоров.	Калорийность-264, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-30	
200	№507 Компот из свежих плодов или ягод 1/200 яблоки, сахар свек.	Калорийность-81, Углеводы-20	
25	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	
25	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/25	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	
Итого за Обед 97,44		Калорийность-731, Белки-24, Жиры-27, Углеводы-94	97-44
Завтрак 97,44			
150	№ 266 Каша из хлопьев овсянных Геркулес жидкая 1/150 молоко 3,2%, геркулес вес, сахар свек., масло сл. в/с	Калорийность-171, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-22	
120	№499 Запеканка из творога 1/120	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-20, Углеводы-19	
30	№453 Соус абрикосовый (из кураги) 1/30 сахар свек., курага б/к	Калорийность-40, Жиры-3, Углеводы-3	
200	№493 Чай с сахаром 1/200 сахар свек., чай 1кг	Калорийность-60, Углеводы-15	
25	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/25	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	
Итого за Завтрак 97,44		Калорийность-670, Белки-26, Жиры-30, Углеводы-71	97-44

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрекова В.В.

Утверждаю
Директор

П.А.Мутяев
(подпись)
(расшифровка подписи)

Меню 01.10.2024 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
250	№266 Каша из хлопьев овсянных Геркулес жидкая 1/250 молоко 3,2%, геркулес вес, сахар свек., масло сл. в/с	Калорийность-286, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-36	
70	№499 Запеканка из творога 1/70	Калорийность-198, Белки-11, Жиры-12, Углеводы-11	
15	№453 Соус абрикосовый (из кураги) 1/15 сахар свек., курага б/к	Калорийность-20, Жиры-2, Углеводы-1	
200	№493 Чай с сахаром 1/200 сахар свек., чай 1кг	Калорийность-60, Углеводы-15	
20	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/20	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-611, Белки-22, Жиры-26, Углеводы-73	60-00
Обед 85,00			
100	№1 / Салат "Бурячок" 1/100(2д) свекла св, горошек зел 0,420, яблоки, масло раст 1л, лук-репка	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-8	
10	№404 Птица отварная 1/10 кур-грудка, морковь св, зелень (пет/укроп)	Калорийность-28, Белки-3, Жиры-2	
250	№157 Суп с макаронными изделиями 1/250 вермишель в/с, морковь св, лук-репка, соль подилов., масло раст 1л, том. паста 1л	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16	
180	№370 Плов из отварной говядины 1/180 говядина б/к, рис пропар., морковь св, лук-репка, масло раст 1л, масло сл. в/с, соль подилов.	Калорийность-317, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-35	
200	№507 Компот из свежих плодов или ягод 1/200 яблоки, сахар свек.	Калорийность-81, Углеводы-20	
35	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/35	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-12	
35	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/35	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	
Итого за Обед 85,00		Калорийность-803, Белки-26, Жиры-28, Углеводы-108	85-00

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрекова В.В.

