

Утверждаю
Директор

П.А.Мутяев
(расшифровка подписи)

" " 20 г

Меню 02.10.2023 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 88,88			
150	№268 Каша рисовая молоко 3,2%, рис кругл., сахар свек., масло сл. в/с	Калорийность-956, Белки-23, Жиры-36, Углеводы-135	14-56
45	№90 Бутерброд с сыром 1/45 батон колос 0,400 гр. сыр голланд., масло сл. в/с	Калорийность-153, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-10	21-61
200	№518 Сок фруктовый 1/200	Калорийность-92, Белки-1	20-30
180	№112 Яблоко 1шт		25-77
200	№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200 сахар свек., лимон, чай 1кг	Калорийность-61, Углеводы-15	3-19
30	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	3-45
Итого за Завтрак 88,88		Калорийность-1 333, Белки-33, Жиры-46, Углеводы-175	88-88
Обед 88,88			
60	№106 Овощи натуральные 1/60 помидоры св, огурцы св, лук-репка, масло раст 1л	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2	6-50
200	№134 Рассольник ленинградский 1/200 картофель св., огурцы сол 3л, морковь св, соль поваров., рис кругл., лук-репка, масло раст 1л, зелень (пет/укроп), лавер лист	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-13	6-42
15	№404 Птица отварная 1/15 кур. грудка, зелень (пет/укроп), морковь св	Калорийность-36, Белки-4, Жиры-2	10-03
8	№479 Сметана 1/8	Калорийность-13, Жиры-1	3-04
80	№ 376 Зразы из говядины с рисом паровые 1/80 говядина в/к, рис кругл., хлеб пшенич.0,450 гр, масло сл. в/с	Калорийность-169, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-13	33-20
20	№455 Соус красный основной 1/20 масло сл. в/с, морковь св, мука в/с, том. паста 1л, лук-репка, сахар свек.	Калорийность-9, Углеводы-1	1-27
150	№429 Картофельное пюре 1/150 картофель св., молоко 3,2%, масло сл. в/с	Калорийность-138, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-16	13-41
200	№518 Сок фруктовый 3 л 1/200	Калорийность-92, Белки-1	10-63
35	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/35	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-12	2-66
15	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/15	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	1-72
Итого за Обед 88,88		Калорийность-664, Белки-23, Жиры-23, Углеводы-64	88-88

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрекова В.В.

Утверждаю
ДиректорП.А.Мутяев
(расшифровка подписи)

 Меню 02.10.2023г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
250	№268 Каша рисовая <i>молоко 3,2%, рис кругл., сахар свек., масло сл. в/с</i>	Калорийность-1 593, Белки-38, Жиры-60, Углеводы-225	24-26
40	№300 Яйцо вареное 1/40	Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5	10-15
150	№112 Яблоко 1шт <i>яблоки, яблоки(ф)</i>	Калорийность-64, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-13	18-95
200	№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200 <i>сахар свек., лимон, чай 1кг</i>	Калорийность-61, Углеводы-15	3-19
30	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	3-45
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-1 852, Белки-46, Жиры-66, Углеводы-268	60-00
Обед 85,00			
100	№106 Овощи натуральные 1/100(огурец) <i>помидоры св, огурцы св, лук- репка, масло раст 1л</i>	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-4	10-66
250	№134 Рассольник ленинградский 1/250 <i>картофель св., огурцы сол 3л, морковь св, соль йодиров., рис кругл., лук- репка, масло раст 1л, зелень (пет/укроп), лавр-лист</i>	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16	8-00
10	№479 Сметана 1/10	Калорийность-16, Жиры-2	3-80
80	№ 376 Зразы из говядины с рисом паровые 1/80 <i>говядина б/к, рис кругл., хлеб пшенич.0,450 гр, масло сл. в/с</i>	Калорийность-169, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-13	38-17
20	№455 Соус красный основной 1/20 <i>масло сл. в/с, морковь св, мука в/с, том. паста 1л, лук- репка, сахар свек.</i>	Калорийность-9, Углеводы-1	1-27
180	№429 Картофельное пюре 1/180 <i>картофель св., молоко 3,2%, масло сл. в/с</i>	Калорийность-166, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-20	16-11
200	№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200 <i>сахар свек., лимон, чай 1кг</i>	Калорийность-61, Углеводы-15	3-19
50	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	3-80
Итого за Обед 85,00		Калорийность-653, Белки-19, Жиры-25, Углеводы-86	85-00

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрекова В.В.