

Утверждаю
ДиректорП.А.Мутяев
(расшифровка подписи)

Меню 02.10.2024г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
200	№205 Макароны с сыром 1/200 рожки в/с, сыр голланд., масло сл. в/с, масло раст 1л, соль йодиров.	Калорийность-332, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-42	
150	№112 Яблоко 1/150 яблоки	Калорийность-47, Углеводы-10	
200	№493 Чай с сахаром 1/200 сахар свек., чай 1кг	Калорийность-60, Углеводы-15	
30	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/30	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-491, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-77	60-00
Обед 85,00			
100	№7 Салат из моркови 1/100 морковь св, масло раст 1л, сахар свек.	Калорийность-132, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-9	
250	№115 Суп из овощей 1/250 картофель св., капуста св., морковь св, лук- репка, горошек зел 0,420, соль йодиров., сметана 15%, масло раст 1л, масло сл. в/с, зелень (петрушка)	Калорийность-104, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
100	№196 Гуляш из мяса индейки 50/50 филе индейки(грудка), лук- репка, масло раст 1л, том. паста 1л, мука в/с, соль йодиров.	Калорийность-249, Белки-41, Жиры-18, Углеводы-20	
180	№237 Каша гречневая рассыпчатая 1/180 гречка в/с, масло сл. в/с, масло раст 1л	Калорийность-304, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-44	
200	№508 Компот из смеси сухофруктов 1/200 сухофрукты в/с, сахар свек.	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27	
35	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/35	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-12	
35	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/35	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	
Итого за Обед 85,00		Калорийность-1 042, Белки-60, Жиры-42, Углеводы-140	85-00

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрекова В.В.

Утверждаю
Директор

П.А.Мутяев
(расшифровка подписи)

«Детское
и лечебное
питание»

Меню 02.10.2024 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед 97,44			
60	№7 Салат из моркови 1/60 морковь св, масло раст 1л, сахар свек.	Калорийность-79, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-5	
200	№115 Суп из овощей 1/200 картофель св., капуста св., морковь св, лук- репка, соль йодиров., горошек зел 0,420, масло сл. в/с, сметана 15%, зелень (пет/укроп)	Калорийность-83, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-9	
10	№404 Птица отварная 1/10 кур.грудка, морковь св, зелень (пет/укроп)	Калорийность-28, Белки-3, Жиры-2	
90	№196 Гуляш из мяса индейки 45/45 филе индейки(грудка), лук- репка, масло сл. в/с, мука в/с, том. паста 1л, соль йодиров.	Калорийность-224, Белки-37, Жиры-16, Углеводы-18	
150	№237 Каша гречневая рассыпчатая 1/150 гречка в/с, масло сл. в/с, масло раст 1л	Калорийность-253, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-37	
180	№508 Компот из смеси сухофруктов 1/180 сухофрукты в/с, сахар свек.	Калорийность-99, Углеводы-24	
25	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	
25	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/25	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	
Итого за Обед 97,44		Калорийность-869, Белки-56, Жиры-36, Углеводы-113	97-44
Завтрак 97,44			
150	№205 Макароны с сыром 1/150 рожки в/с, сыр голланд., масло сл. в/с, соль йодиров.	Калорийность-249, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-31	
200	Кисл.мол.продукция 1/200	Калорийность-100, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	
35	Пряник 1/35	Калорийность-128, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-26	
200	№496 Какао с молоком 1/200 молоко 3,2%, сахар свек., какао зал.ярылк 100 гр	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25	
25	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	
Итого за Завтрак 97,44		Калорийность-665, Белки-22, Жиры-20, Углеводы-98	97-44

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрскова В.В.