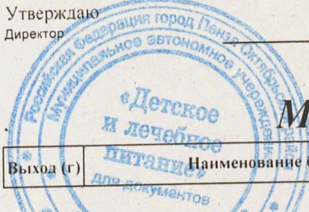


ср/3

Утверждаю
Директор

П.А.Мутяев
(расшифровка подписи)



Меню 03.09.2024 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
250	№266 Каша из хлопьев овсянных Геркулес жидкая 1/250 молоко 3.2%, геркулес вес, сахар свек. масло сл. в с	Калорийность-286, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-36	
70	№499 Запеканка из творога 1/70	Калорийность-198, Белки-11, Жиры-12, Углеводы-11	
15	№453 Соус абрикосовый (из кураги) 1/15 сахар свек. курага б к	Калорийность-20, Жиры-2, Углеводы-1	
200	№493 Чай с сахаром 1/200 сахар свек. чай 1кг	Калорийность-60, Углеводы-15	
20	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/20	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-611, Белки-22, Жиры-26, Углеводы-73	60-00
Обед 85,00			
100	№21 / Салат "Бурячок" 1/100(72) свекла св. горошек зел 0,420, яблоки, масло раст 1 л, лук- репка	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-8	
10	№404 Птица отварная 1/10 кур. грудка, морковь св. зелень (пет укроп)	Калорийность-28, Белки-3, Жиры-2	
250	№157 Суп с макаронными изделиями 1/250 вермишель в с. морковь св. лук- репка, соль поваров. масло раст 1 л том. паста 1 л	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16	
180	№370 Плов из отварной говядины 1/180 говядина б к, рис пропар., морковь св. лук- репка, масло раст 1 л, масло сл. в с. соль поваров.	Калорийность-317, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-35	
200	№507 Компот из свежих плодов или ягод 1/200 яблоки, сахар свек.	Калорийность-81, Углеводы-20	
35	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/35	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-12	
35	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/35	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	
Итого за Обед 85,00		Калорийность-803, Белки-26, Жиры-28, Углеводы-108	85-00

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрекова В.В.

Н/ш.

Утверждаю
Директор

П.А.Мутяев
(расшифровка подписи)



Меню 03.09.2024г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед 97,44			
100	№1 / Салат "Бурячок" 1/100(24) свекла св., морковь св. 0,420, яблоки, масло раст. 1 л, лук- репка	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-8	
250	№157 Суп с макаронными изделиями 1/250 вермишель в с., морковь св., лук- репка, соль поварен., масло раст. 1 л, том. паста 1 л	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16	
20	№404 Птица отварная 1/20 кур. грудка, зелень (пет. укроп), морковь св.	Калорийность-49, Белки-5, Жиры-3	
150	№370 Плов из отварной говядины 1/150 говядина б.к., рис пропар., морковь св., масло сл. в с., лук- репка, соль поварен.	Калорийность-264, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-30	
200	№507 Компот из свежих плодов или ягод 1/200 яблоки, сахар свек.	Калорийность-81, Углеводы-20	
25	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	
25	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/25	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	
Итого за Обед 97,44		Калорийность-731, Белки-24, Жиры-27, Углеводы-94	97-44
Завтрак 97,44			
150	№ 266 Каша из хлопьев овсянных Геркулес жидкая 1/150 молоко 3,2%, геркулес свс., сахар свек., масло сл. в с.	Калорийность-171, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-22	
120	№499 Запеканка из творога 1/120	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-20, Углеводы-19	
30	№453 Соус абрикосовый (из кураги) 1/30 сахар свек., курага б.к.	Калорийность-40, Жиры-3, Углеводы-3	
200	№493 Чай с сахаром 1/200 сахар свек., чай 1кг	Калорийность-60, Углеводы-15	
25	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/25	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	
Итого за Завтрак 97,44		Калорийность-670, Белки-26, Жиры-30, Углеводы-71	97-44

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав. производством

Богарева В.В.