

03.10.2023

МАУ "Детское и лечебное питание"

Утверждаю
ДиректорП.А. Мутяев
(расшифровка подписи)

" " 20 г

Меню 03.10.2023г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 88,88			
150	№ 266 Каша из хлопьев овсянных Геркулес жидкая 1/150 <small>молоко 3,2%, геркулес вес, сахар свек., масло сл. в/с</small>	Калорийность-171, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-22	12-68
100	№499 Запеканка из творога 1/100 <small>творог обезжс (0,250гр), сахар свек., манная крупа, сметана 15%, масло сл. в/с, яйцо 1с</small>	Калорийность-283, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-16	48-49
20	№453 Соус абрикосовый (из краги) 1/20 <small>сахар свек., курага б/к</small>	Калорийность-26, Жиры-2, Углеводы-2	2-46
40	№93 Бутерброд с маслом <small>масло сл. в/с, батон колос 0,400 гр</small>	Калорийность-197, Белки-2, Жиры-17, Углеводы-10	21-06
200	№493 Чай с сахаром 1/200 <small>сахар свек., чай 1кг</small>	Калорийность-60, Углеводы-15	1-91
30	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/30	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	2-28
Итого за Завтрак 88,88		Калорийность-789, Белки-25, Жиры-43, Углеводы-75	88-88
Обед 88,88			
60	№1 Салат из капусты белокачанной 1/60 <small>капуста св., морковь св, лук- репка, масло раст 1л, сахар свек.</small>	Калорийность-69, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-6	4-38
200	№131 Свекольник 1/200 <small>свекла св, картофель св., лук- репка, морковь св, сметана 15%, масло сл. в/с, том. паста 1л, сахар свек.</small>	Калорийность-78, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	11-66
90	№281 Биточки паровые 1/90 <small>говядина б/к, молоко 3,2%, хлеб пшенич.0,450 гр, масло сл. в/с</small>	Калорийность-257, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-11	52-72
20	№455 Соус красный основной 1/20 <small>масло сл. в/с, морковь св, мука в/с, том. паста 1л, лук- репка, сахар свек.</small>	Калорийность-9, Углеводы-1	1-27
150	№291 Макароны изделия отварные 1/150 <small>рожки в/с, масло сл. в/с</small>	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29	9-36
180	№508 Компот из смеси сухофруктов 1/180 <small>сухофрукты в/с, сахар свек.</small>	Калорийность-99, Углеводы-24	5-69
50	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	3-80
Итого за Обед 88,88		Калорийность-744, Белки-26, Жиры-21, Углеводы-98	88-88

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богркова В.В.

Утверждаю
ДиректорП.А.Мутяев
(расшифровка подписи)

Меню 03.10.2023г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
200	№266 Каши из хлопьев овсянных Геркулес жидкая 1/200 <small>молоко 3,2%, геркулес вес, сахар свек., масло сл. в/с</small>	Калорийность-228, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29	10-37
70	№499 Запеканка из творога 1/70 <small>творог обезж (0,250гр), сахар свек., манная крупа, сметана 15%, масло сл. в/с, яйцо 1с</small>	Калорийность-198, Белки-11, Жиры-12, Углеводы-11	27-52
15	№453 Соус абрикосовый (из краги) 1/15 <small>сахар свек., курага б/к</small>	Калорийность-20, Жиры-2, Углеводы-1	1-74
30	№93 Бутерброд с маслом <small>масло сл. в/с, батон колос 0,400 гр</small>	Калорийность-148, Белки-1, Жиры-13, Углеводы-8	15-80
200	№493 Чай с сахаром 1/200 <small>сахар свек., чай 1кг</small>	Калорийность-60, Углеводы-15	1-91
35	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/35	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-12	2-66
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-715, Белки-21, Жиры-36, Углеводы-76	60-00
Обед 85,00			
100	№1 Салат из капусты белокачанной 1/100 <small>капуста св., морковь св, лук-репка, масло раст 1л, сахар свек.</small>	Калорийность-115, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-10	7-25
250	№131 Свекольник 1/250 <small>свекла св, картофель св., лук-репка, морковь св, сметана 15%, масло сл. в/с, сахар свек., том. паста 1л</small>	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	10-74
85	№281 Биточки паровые 1/70 <small>говядина б/к, молоко 3,2%, хлеб пшенич.0,450 гр, масло сл. в/с</small>	Калорийность-243, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-10	43-80
30	№455 Соус красный основной 1/30 <small>морковь св, мука в/с, масло сл. в/с, том. паста 1л, лук-репка, сахар свек.</small>	Калорийность-13, Жиры-1, Углеводы-2	1-44
180	№291 Макароны изделия отварные 1/180 <small>рожки в/с, масло сл. в/с</small>	Калорийность-174, Белки-7, Жиры-1, Углеводы-35	11-23
200	№508 Компот из смеси сухофруктов 1/200 <small>сухофрукты в/с, сахар свек.</small>	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27	6-16
35	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/35	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-12	2-66
15	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/15	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	1-72
Итого за Обед 85,00		Калорийность-848, Белки-29, Жиры-24, Углеводы-115	85-00

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богркова В.В.