


Утверждаю
ДиректорП.А.Мутяев

(подпись)

(расшифровка подписи)



Детское
лечебное
питание
для документов

Меню 04.10.2023 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак 88,88</u>			
150	№265 Макароны с сыром 1/150 <i>рожки в/с, сыр голланд., масло сл. в/с, соль поваров.</i>	Калорийность-249, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-31	19-43
40	№95 Бутерброд с джемом или повидлом (1-й вариант) <i>повидло, батон колос 0,400 гр, масло сл. в/с</i>	Калорийность-117, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-22	9-12
200	Кисл.мол.продукция 1/200	Калорийность-100, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	47-12
35	Пряник 1/35	Калорийность-128, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-26	7-98
180	№494 Чай с сахаром с лимоном 1/180 <i>сахар свек., лимон, чай 1кг</i>	Калорийность-55, Углеводы-14	2-93
20	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/20	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	2-30
Итого за Завтрак 88,88		Калорийность-696, Белки-19, Жиры-20, Углеводы-111	88-88
<u>Обед 88,88</u>			
60	№7 Салат из моркови 1/60 <i>морковь св, масло раст 1л, сахар свек.</i>	Калорийность-79, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-5	5-29
200	№115 Суп из овощей 1/200 <i>картофель св., капуста св., морковь св, лук-репка, соль поваров., горошек зел 0,420, масло сл. в/с, сметана 15%, зелень (пет/укроп)</i>	Калорийность-83, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-9	9-74
20	№404 Птица отварная 1/20 <i>кур, грудка, зелень (пет/укроп), морковь св</i>	Калорийность-49, Белки-5, Жиры-3	13-37
90	№196 Гуляш из мяса индейки 45/45 <i>филе индейки(грудка), лук-репка, масло сл. в/с, мука в/с, том. паста 1л, соль поваров.</i>	Калорийность-224, Белки-37, Жиры-16, Углеводы-18	45-25
150	№237 Каша гречневая рассыпчатая 1/150 <i>гречка в/с, масло сл. в/с</i>	Калорийность-253, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-37	11-14
180	№493 Чай с сахаром 1/180 <i>сахар свек., чай 1кг</i>	Калорийность-54, Углеводы-14	1-81
30	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/30	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	2-28
Итого за Обед 88,88		Калорийность-794, Белки-56, Жиры-37, Углеводы-93	88-88

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрекова В.В.

Утверждаю
ДиректорП.А.Мутяев
(расшифровка подписи)

Меню 04.10.2023г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
250	№265 Макароны с сыром 1/250 <i>рожки в/с, сыр голланд., масло сл. в/с, масло раст 1л, соль поваров.</i>	Калорийность-415, Белки-13, Жиры-16, Углеводы-52	26-83
40	№95 Бутерброд с джемом или повидлом (1-й вариант) <i>повидло, батон колос 0,400 гр, масло сл. в/с</i>	Калорийность-117, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-22	9-12
150	№112 Яблоко 1/150 <i>яблоки, яблоки(ф)</i>	Калорийность-64, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-13	19-86
200	№493 Чай с сахаром 1/200 <i>сахар свек., чай 1кг</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	1-91
30	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/30	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	2-28
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-708, Белки-17, Жиры-20, Углеводы-112	60-00
Обед 85,00			
100	№7 Салат из моркови 1/100 <i>морковь св, масло раст 1л, сахар свек.</i>	Калорийность-132, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-9	8-89
250	№115 Суп из овощей 1/250 <i>картофель св., капуста св., морковь св, лук- репка, горошек зел 0,420, соль поваров., масло сл. в/с, сметана 15%, зелень (пет/укроп)</i>	Калорийность-104, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	10-29
100	№196 Гуляш из мяса индейки 50/50 <i>филе индейки(грудка), лук- репка, масло сл. в/с, том. паста 1л, мука в/с, соль поваров.</i>	Калорийность-249, Белки-41, Жиры-18, Углеводы-20	48-19
180	№237 Каша гречневая рассыпчатая 1/180 <i>гречка в/с, масло сл. в/с</i>	Калорийность-304, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-44	11-34
200	№493 Чай с сахаром 1/200 <i>сахар свек., чай 1кг</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	1-91
35	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/35	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-12	2-66
15	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/15	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	1-72
Итого за Обед 85,00		Калорийность-945, Белки-57, Жиры-42, Углеводы-118	85-00

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрекова В.В.