



Утверждаю
Директор
П.А.Мутяев
(подпись) (расшифровка подписи)

Меню 05.09.2024г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
200	№260 Каша Дружба 1/200 молочно 3,2%, рис кругл., пшено в с, масло сл. в с, сахар свек.	Калорийность-226, Белки-5, Жиры-12, Углеводы-25	
30	№95 Бутерброд с джемом или повидлом (джем) 1/30 джем, батон колос 0,400 гр, масло сл. в с	Калорийность-88, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-16	
130	№112 Яблоко 1/130 яблоко, яблоки(ф)	Калорийность-55, Углеводы-11	
200	№501 Кофейный напиток с молоком 1/200 молочно 3,2%, сахар свек., коф. напиток 100гр	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16	
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-448, Белки-9, Жиры-17, Углеводы-68	60-00
Обед 85,00			
100	№60 / винегрет овощной 1/100 картофель св., свекла св., огурцы сол 3л, лук-репка, морковь св, масло раст 1л	Калорийность-130, Белки-1, Жиры-11, Углеводы-7	
250	№150 Суп картофельный с рыбой 1/250 картофель св., мидий св.м, морковь св, лук-репка, масло раст 1л, масло сл. в с, соль поваров	Калорийность-144, Белки-10, Жиры-5, Углеводы-15	
60	№205 Котлеты рубленые из птицы/60 кур грудка, молочно 3,2%, хлеб пшенич 0,450 гр, масло сл. в с	Калорийность-179, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-11	
40	№455 Соус красный основной 1/40 морковь св, мука в с, том. паста 1л, масло сл. в с, лук-репка, сахар свек.	Калорийность-17, Жиры-1, Углеводы-2	
180	№291 Макароны изделия отварные 1/180 рожки в с, масло сл. в с	Калорийность-174, Белки-7, Жиры-1, Углеводы-35	
200	№493 Чай с сахаром 1/200 сахар свек, чай 1кг	Калорийность-60, Углеводы-15	
35	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/35	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-12	
35	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/35	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	
Итого за Обед 85,00		Калорийность-847, Белки-32, Жиры-29, Углеводы-114	85-00

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав
производством

Богрекова В.В.



" " 20

Меню 05.09.2024 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед 97,44			
60	№67 Винегрет овощной 1/60 картофель св., свекла св., огурцы сол 3л, лук- репка, морковь св. масло раст 1л	Калорийность-78, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4	
200	№153 Уха срыбными консервами 1/200 картофель св., котл рыбные 1, 250, морковь св. лук- репка, рис кругл., масло сл. в с, масло раст 1л, соль поваров	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-13	
70	№205 Котлеты рубленые из птицы/70 кур, грудка, хлеб пшенич 0,450 гр, молоко 3,2%, масло сл. в с, масло раст 1л	Калорийность-209, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-13	
20	№455 Соус красный основной 1/20 масло сл. в с, морковь св, мука в с, том паста 1л, лук- репка, сахар свек.	Калорийность-9, Углеводы-1	
150	№291 Макароны изделия отварные 1/150 рожки в с, масло сл. в с, масло раст 1л	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29	
200	№493 Чай с сахаром 1/200 сахар свек, чай 1кг	Калорийность-60, Углеводы-15	
25	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	
25	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/25	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	
Итого за Обед 97,44		Калорийность-737, Белки-29, Жиры-26, Углеводы-95	97-44
Завтрак 97,44			
150	№260 Каша Дружба 1/150 молоко 3,2%, рис кругл., пшено в с, масло сл. в с, сахар свек.	Калорийность-170, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-19	
40	№95 Бутерброд с джемом или повидлом (джем) 1/40 джем, батон колос 0,400 гр, масло сл. в с	Калорийность-117, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-22	
150	№112 Яблоко 1/150 яблоко(с), апельсин	Калорийность-47, Углеводы-10	
200	№518 Сок фруктовый 1/200	Калорийность-92, Белки-1	
200	№501 Кофейный напиток с молоком 1/200 молоко 3,2%, сахар свек., коф напиток 100гр	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16	
Итого за Завтрак 97,44		Калорийность-505, Белки-9, Жиры-15, Углеводы-67	97-44

Бухгалтер

Ковалева Г А

Зав
производством

Богрскова В В