



МАУ "Детское и лечебное питание"
Утверждаю
Директор

П.А.Мутяев
(расшифровка подписи)

09.09.2024

Меню 09.09.2024г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед 97,44			
100	№261 Винегрет овощной 1/100 картофель св. свекла св. огурцы сол 3г лук-репка морковь св. масло раст 1г	Калорийность-130, Белки-1, Жиры-11, Углеводы-7	
200	№157 Суп с макаронными изделиями 200 вермишель в с. морковь св. лук-репка соль поварен. масло раст 1г зелень петруш. тим. паста 1г	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-13	
10	№404 Птица отварная 1/10 кур. грудка морковь св. зелень (пет. укроп)	Калорийность-28, Белки-3, Жиры-2	
180	№370 Плов из отварной говядины 1/180 говядина б.к. рис пропар. морковь св. масло сл. в с. лук-репка соль поварен.	Калорийность-317, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-35	
200	№512 Компот из плодов или ягод суш. (КУРАГА) 1/200 курага б.к. сахар свек.	Калорийность-81, Углеводы-20	
25	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	
25	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/25	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	
Итого за Обед 97,44		Калорийность-756, Белки-24, Жиры-30, Углеводы-95	97-44
Завтрак 97,44			
150	№260 Каша Дружба 1/150 манка 3.2% и 23 рис круг. пшеница в с. масло сл. в с. сахар свек.	Калорийность-170, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-19	
40	№90 Бутерброд с сыром 1/40 батон колос 0.400 гр сыр голланд. масло сл. в с.	Калорийность-136, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-9	
200	№501 Кофейный напиток с молоком 1/200 молоко 3.2%, сахар свек., коф. напиток 100гр	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16	
150	№112 Яблоко 1/150 яблоки	Калорийность-47, Углеводы-10	
20	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/20	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	
Итого за Завтрак 97,44		Калорийность-479, Белки-15, Жиры-20, Углеводы-64	97-44

Бухгалтер Ковалева Г.А. Зав. производством Богарева В.В.

Утверждаю
Директор

П.А.Мутяев
(расшифровка подписи)

Меню 09.09.2024г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
200	№260 Каша Дружба 1/200 молоко с сахаром, масло сливочное, сахар, соль	Калорийность-226. Белки-5. Жиры-12. Углеводы-25	
30	№90 Бутерброд с сыром 1/30 батон колос 0,400 гр. сыр голландский, масло сливочное, соль	Калорийность-102. Белки-4. Жиры-6. Углеводы-7	
150	№112 Яблоко 1/150 яблоки	Калорийность-47. Углеводы-10	
200	№493 Чай с сахаром 1/200 сахар свек., чай 1кг	Калорийность-60. Углеводы-15	
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-435. Белки-9. Жиры-18. Углеводы-57	60-00
Обед 85,00			
100	№20 / Винегрет овощной 1/100 картофель св., свекла св., огурцы сол 3г, лук-репка, морковь св., масло раст 1г	Калорийность-130. Белки-1. Жиры-11. Углеводы-7	
250	№157 Суп с макаронными изделиями 1/250 вермишель в с., морковь св., лук-репка, соль поваренная, масло раст 1г, зелень (петрушка) том. паста 1г	Калорийность-121. Белки-2. Жиры-5. Углеводы-16	
200	№370 Плов из отварной говядины 1/200 говядина б.к. рис пропар., морковь св., масло сл. в.с., лук-репка, соль поваренная	Калорийность-352. Белки-15. Жиры-15. Углеводы-39	
200	№512 Компот из плодов или ягод суш. (КУРАГА) 1/200 курага б.к. сахар свек.	Калорийность-81. Углеводы-20	
35	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/35	Калорийность-61. Белки-2. Углеводы-12	
35	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/35	Калорийность-82. Белки-3. Углеводы-17	
Итого за Обед 85,00		Калорийность-827. Белки-23. Жиры-31. Углеводы-111	85-00

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
проектированием

Богрскова В.В.