

Утверждаю
Директор

П.А.Мутяев
(расшифровка подписи)

2024 г.
«Детское и лечебное питание»
для документов

Меню 11.03.2024

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
250	№260 Каша Дружба 1/250 <small>молоко 3,2%, рис круг., пшено в/с, масло сл. в/с, сахар свек.</small>	Калорийность-283, Белки-7, Жиры-15, Углеводы-31	29-39
30	№295 Бутеррод с маслом 1/30 <small>масло сл. в/с, батон колос 0,400 гр</small>	Калорийность-148, Белки-1, Жиры-13, Углеводы-8	16-87
35	Пряник 1/35	Калорийность-128, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-26	7-98
200	№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200 <small>сахар свек., лимон, чай 1кг</small>	Калорийность-61, Углеводы-15	3-75
25	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	2-01
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-664, Белки-12, Жиры-30, Углеводы-88	60-00
Обед 85,00			
100	№106 Овощи натуральные 1/100 (помидор) <small>помидоры св., огурцы св., лук-репка, масло раст 1л</small>	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-4	19-54
250	№144 Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант) <small>картофель св., горох в/с, морковь св., лук-репка, масло сл. в/с, зелень (петрушка), соль поваров.</small>	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15	10-85
100	№196 Гуляш из мяса индейки 50/50 <small>филе индейки(грудка), лук-репка, масло раст 1л, том. паста 1л, мука в/с, соль поваров</small>	Калорийность-249, Белки-41, Жиры-18, Углеводы-20	36-58
180	№291 Макароны изделия отварные 1/180 <small>рожки в/с, масло сл. в/с</small>	Калорийность-174, Белки-7, Жиры-1, Углеводы-35	12-20
200	№493 Чай с сахаром 1/200 <small>сахар свек., чай 1кг</small>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-01
25	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	2-01
15	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/15	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	1-81
Итого за Обед 85,00		Калорийность-694, Белки-54, Жиры-23, Углеводы-104	85-00

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав. производством

Богркова В.В.

Утверждаю
ДиректорП. А. Мутяев
(подпись)
(расшифровка подписи)

20

**Меню 11.03.2024 г**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед 97,44			
60	№106 Овощи натуральные 1/60(огурец) <i>помидоры св. огурцы св. лук-репка, масло раст 1л</i>	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2	18-27
250	№144 Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант) <i>картофель св., горох в.с., морковь св. лук-репка, масло сл. в.с. зелень (пет.укроп), соль поварин.</i>	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15	10-85
100	№196 Гуляш из мяса индейки 50/50 <i>филе индейки(грудки), лук-репка, масло сл. в.с. том. паста 1л, мука в.с. соль поварин.</i>	Калорийность-249, Белки-41, Жиры-18, Углеводы-20	51-99
150	№291 Макароны изделия отварные 1/150 <i>рожки в.с. масло сл. в.с. масло раст 1л</i>	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29	7-66
30	№455 Соус красный основной 1/30 <i>морковь св. мука в.с. масло сл. в.с. том. паста 1л, лук-репка, сахар свек.</i>	Калорийность-13, Жиры-1, Углеводы-2	1-63
200	№493 Чай с сахаром 1/200 <i>сахар свек., чай 1кг</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-01
25	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	2-01
25	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/25	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	3-02
Итого за Обед 97,44		Калорийность-692, Белки-54, Жиры-24, Углеводы-103	97-44
Завтрак 97,44			
150	№260 Каша Дружба 1/150 <i>манго 3,2%, рис кругл., пшено в.с. масло сл. в.с. сахар свек.</i>	Калорийность-170, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-19	17-42
40	№295 Бутеррод с маслом 1/40 <i>масло сл. в.с. батон колос 0,400 гр</i>	Калорийность-197, Белки-2, Жиры-17, Углеводы-10	22-49
170	№112 Груша 1/170	Калорийность-80, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-18	51-77
200	№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200 <i>сахар свек., лимон, чай 1кг</i>	Калорийность-61, Углеводы-15	3-75
25	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	2-01
Итого за Завтрак 97,44		Калорийность-552, Белки-9, Жиры-27, Углеводы-70	97-44

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрекова В.В.