

Утверждаю
Директор

«Детское
и лечебное
питание»
для документов

П.А.Мутяев
(расшифровка подписи)

20 г

Меню 11.09.2024г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
200	№267 Каша пшеничная молочная жидкая 1/200 молоко 3,2%, масло в с. сахар свек., масло сл. в с.	Калорийность-284. Белки-8. Жиры-9. Углеводы-36	
40	№95 Бутерброд с джемом или повидлом (джем) 1/40 джем, батон колос. 0,400 гр. масло сл. в с.	Калорийность-117. Белки-1. Жиры-3. Углеводы-22	
150	№112 Яблоко 1/150 яблоки	Калорийность-64. Белки-1. Жиры-1. Углеводы-13	
200	№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200 сахар свек. лимон чай 1кг	Калорийность-61. Углеводы-15	
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-526. Белки-10. Жиры-13. Углеводы-86	60-00
Обед 85,00			
100	№7 Салат из моркови 1/100 морковь св. масло раст 1л. сахар свек.	Калорийность-132. Белки-1. Жиры-10. Углеводы-9	
250	№134 Рассольник ленинградский 1/250 картофель св. огурцы сол 3л. морковь св. соль поваров. перловка. лук. репка. масло раст 1л. зелень (пет укроп)	Калорийность-121. Белки-2. Жиры-5. Углеводы-16	
10	№479 Сметана 1/10	Калорийность-16. Жиры-2	
60	№376 Зразы из говядины с рисом паровые 1/60 говядина 0,6 кг. рис кругл. хлеб пшенич 0,450 гр. масло раст 1л. масло сл. в с.	Калорийность-131. Белки-7. Жиры-7. Углеводы-10	
40	№455 Соус красный основной 1/40 морковь св. мука в с. том. паста 1л. масло сл. в с. лук. репка. сахар свек.	Калорийность-17. Жиры-1. Углеводы-2	
180	№448 Рис отварной 1/180 рис. протар. соль поваров. масло сл. в с.	Калорийность-246. Белки-4. Жиры-7. Углеводы-41	
200	№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200 сахар свек. лимон чай 1кг	Калорийность-61. Углеводы-15	
50	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50	Калорийность-87. Белки-3. Жиры-1. Углеводы-17	
Итого за Обед 85,00		Калорийность-811. Белки-17. Жиры-33. Углеводы-110	85-00

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.

производством

Богркова В.В.

«Детское
лечебное
питание»
для документов

П.А.Мутяев
(расшифровка подписи)

Меню 11.09.2024 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед 97,44			
60	№106 Овощи натуральные 1/60(огурец) огурцы св. дук-репка, масло раст 1 л	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2	
250	№134 Рассольник ленинградский 1/250 картофель св. огурцы сол 3 л, морковь св. сель-петрушка, перловка (фр23), дук-репка, масло раст 1 л, зелень (пет укроп)	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16	
15	№404 Птица отварная 1/15 кур, грушка, зелень (пет укроп), морковь св	Калорийность-36, Белки-4, Жиры-2	
8	№479 Сметана 1/8	Калорийность-13, Жиры-1	
60	№ 376 Зразы из говядины с рисом паровые 1/60 говядина б.к. рис кругл., хлеб пшенич 0,450 гр, масло раст 1 л, масло сл. в.с	Калорийность-131, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-10	
30	№455 Соус красный основной 1/30 морковь св. мука в.с. масло сл. в.с. том паста 1 л, дук-репка, сахар свек	Калорийность-13, Жиры-1, Углеводы-2	
150	№448 Рис отварной 1/150 рис пропар., сель-петрушка, масло сл. в.с	Калорийность-205, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-34	
200	№518 Сок фруктовый 3 л 1/200	Калорийность-92, Белки-1	
35	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/35	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-12	
15	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/15	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	
Итого за Обед 97,44		Калорийность-721, Белки-22, Жиры-22, Углеводы-83	97-44
Завтрак 97,44			
150	№267 Каша пшеничная молочная жидкая 1/150 молочко 3,2%, масло в.с. сахар свек., масло сл. в.с	Калорийность-213, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27	
30	№90 Бутерброд с сыром 1/30 батон белый 0,200 гр, сыр голланд., масло сл. в.с	Калорийность-102, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-7	
200	Кисл.мол.продукция 1/200	Калорийность-100, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	
35	Пряник 1/35	Калорийность-128, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-26	
200	№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200 сахар свек., лимон, чай 1кг	Калорийность-61, Углеводы-15	
Итого за Завтрак 97,44		Калорийность-604, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-83	97-44

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богускова В.В.

Handwritten signature