

Утверждаю
Директор

П.

(подпись)

(расшифровка подписи)

"__" ____ 20__ г.

Детское
и лечебное
питание

Меню 11.10.2023 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 88,88			
200	№268 Каша рисовая <i>молочная жидкая 1/200</i> <small>молоко 3,2%, рис кругл., сахар свек., масло сл. в/с</small>	Калорийность-229, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-32	18-92
40	№300 Яйцо вареное 1/40	Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5	10-15
200	№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200 <small>сахар свек., лимон, чай 1кг</small>	Калорийность-61, Углеводы-15	3-19
35	Пряник 1/35	Калорийность-128, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-26	7-98
200	Кисл.мол.продукция 1/200	Калорийность-100, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	47-12
20	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/20	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	1-52
Итого за Завтрак 88,88		Калорийность-616, Белки-20, Жиры-21, Углеводы-88	88-88
Обед 88,88			
80	№74 з Салат картофельный с морковью т зеленым горошком 1/80 <small>картофель св., морковь св., горошек зел 0,420, яйцо 1с, масло раст 1л, зелень (пет/укроп)</small>	Калорийность-92, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-8	7-93
200	№142 Щи из свежей капусты с картофелем 1/200 <small>капуста св., картофель св., морковь св, лук- репка, масло раст 1л, том. паста 1л, соль поваров., зелень (пет/укроп)</small>	Калорийность-66, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	4-60
8	№479 Сметана 1/8	Калорийность-13, Жиры-1	3-04
15	№404 Птица отварная 1/15 <small>кур.грудка, зелень (пет/укроп), морковь св</small>	Калорийность-36, Белки-4, Жиры-2	10-96
175	№197 Жаркое по-домашнему из филе индейки 50/125 <small>картофель св., филе индейки(грудка), лук- репка, соль поваров., масло сл. в/с, том. паста 1л</small>	Калорийность-313, Белки-41, Жиры-18, Углеводы-34	51-52
200	№503 Кисель из концентрата плодового или <small>кисель 1кг, сахар свек.</small>	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27	7-21
25	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	1-90
15	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/15	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	1-72
Итого за Обед 88,88		Калорийность-709, Белки-52, Жиры-31, Углеводы-90	88-88

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрекова В.В.

Утверждаю
Директор

П.А.Мутяев

(подпись)

(расшифровка подписи)

" 20 " г.

Меню 11.10.2023г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
250	№268 Каша рисовая молочная жидкая 1/250 <small>молоко 3,2%, рис кругл., сахар свек., масло сл. в/с</small>	Калорийность-287, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-41	24-26
40	№300 Яйцо вареное 1/40	Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5	10-15
150	№112 Яблоко 1шт <small>яблоки, яблоки(ф)</small>	Калорийность-64, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-13	20-50
200	№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200 <small>сахар свек., лимон, чай 1кг</small>	Калорийность-61, Углеводы-15	3-19
25	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	1-90
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-519, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-77	60-00
Обед 85,00			
100	№50 Салат из свеклы отварной 1/100 <small>свекла св., масло раст 1л</small>	Калорийность-132, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-9	4-31
250	№142 Щи из свежей капусты с картофелем 1/250 <small>капуста св., картофель св., морковь св, лук- репка, масло раст 1л, том. паста 1л, соль йодиров., зелень (пет/укроп)</small>	Калорийность-83, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8	5-91
8	№479 Сметана 1/8	Калорийность-13, Жиры-1	3-04
190	№197 Жаркое по-домашнему из филе индейки 60/130 <small>картофель св., филе индейки(срудка), лук- репка, соль йодиров., масло сл. в/с, том. паста 1л</small>	Калорийность-340, Белки-45, Жиры-19, Углеводы-36	61-87
200	№503 Кисель из концентрата плодового или <small>кисель 1кг, сахар свек.</small>	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27	7-21
35	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/35	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-12	2-66
Итого за Обед 85,00		Калорийность-739, Белки-51, Жиры-35, Углеводы-92	85-00

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрекова В.В.