

Утверждаю
Директор

П.А.Мутяев
(подпись)
(расшифровка подписи)

" " 20__ г.

Меню 11.10.2024г

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед 97,44			
60	№73 Салат картофельный с кукурузой и морковью 1/60 картофель св., кукуруза консерв. 0,400 гр, морковь св., огурцы св и 23, масло раст 1 л	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-13	
200	№142 Щи из свежей капусты с картофелем 1/200 капуста св., картофель св., морковь св., лук- репка, масло раст 1 л, том. паста 1 л, соль поваров., зелень (пет/укроп)	Калорийность-66, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	
8	№479 Сметана 1/8	Калорийность-13, Жиры-1	
70	№205 Котлеты рубленые из птицы/70 кур. грудка, хлеб пшенич. 0,450 гр, молоко 3,2%, масло сл. в/с	Калорийность-209, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-13	
20	№455 Соус красный основной 1/20 масло сл. в/с, морковь св., мука в/с, том. паста 1 л, лук- репка, сахар свек.	Калорийность-9, Углеводы-1	
150	№237 Каша гречневая рассыпчатая 1/150 гречка в/с, масло сл. в/с	Калорийность-253, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-37	
200	№508 Компот из смеси сухофруктов 1/200 сухофрукты в/с, сахар свек.	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27	
50	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	
Итого за Обед 97,44		Калорийность-844, Белки-27, Жиры-31, Углеводы-114	97-44

Завтрак 97,44

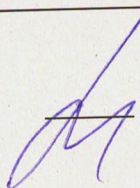
100	№301 Омлет натуральный 1/100 яйцо 1с 023, молоко 3,2%, масло сл. в/с	Калорийность-163, Белки-9, Жиры-13, Углеводы-2	
100	№7 Салат из моркови 1/100 морковь св., масло раст 1 л, сахар свек.	Калорийность-132, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-9	
150	№112 Яблоко 1/150 яблоки	Калорийность-64, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-13	
200	№496 Какао с молоком 1/200 молоко 3,2%, сахар свек., какао зол.ярымк 100 гр	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25	
20	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/20	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	
Итого за Завтрак 97,44		Калорийность-550, Белки-17, Жиры-27, Углеводы-59	97-44

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрекова В.В.



Утверждаю
Директор

П.А.Мутяев
(расшифровка подписи)

"__" ____ 20__ г

Меню 11.10.2024г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
250	№250 Каша манная вязкая 1/250 молоко 3,2%, манная крупа, масло сл. в/с	Калорийность-349, Белки-10, Жиры-15, Углеводы-44	
40	№300 Яйцо вареное 1/40	Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5	
150	№112 Яблоко 1/150 яблоки	Калорийность-47, Углеводы-10	
200	№493 Чай с сахаром 1/200 сахар свек., чай 1кг	Калорийность-60, Углеводы-15	
30	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-590, Белки-17, Жиры-20, Углеводы-84	60-00
Обед 85,00			
100	№50 Салат из свеклы отварной 1/100 свекла св, масло раст 1л	Калорийность-132, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-9	
250	№142 Щи из свежей капусты с картофелем 1/250 капуста св., картофель св., морковь св, лук- репка, масло раст 1л, том. паста 1л, соль йодиров., зелень (пет/укроп)	Калорийность-83, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8	
10	№479 Сметана 1/10	Калорийность-16, Жиры-2	
70	№205 Котлеты рубленые из птицы/70 кур. грудка, хлеб пшенич. 0,450 гр, молоко 3,2%, масло сл. в/с	Калорийность-209, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-13	
30	№455 Соус красный основной 1/30 морковь св, мука в/с, масло сл. в/с, том. паста 1л, лук- репка, сахар свек.	Калорийность-13, Жиры-1, Углеводы-2	
180	№237 Каша гречневая рассыпчатая 1/180 гречка в/с, масло сл. в/с(я)	Калорийность-304, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-44	
200	№508 Компот из смеси сухофруктов 1/200 сухофрукты в/с, сахар свек.	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27	
50	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	
Итого за Обед 85,00		Калорийность-954, Белки-28, Жиры-41, Углеводы-120	85-00

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрскова В.В.

