

Утверждаю
Директор

П.А.Мутяев
(расшифровка подписи)

«Детское
и лечебное
питание»
для дошкольников

Меню 12.09.2024 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед 97,44			
60	№142 салат витаминный <i>1/60</i> капуста св., морковь св., яблоки, масло раст. 1г, сахар свек., лимон	Калорийность-83, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-6	
200	№144 Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант) картофель св., горох в с., морковь св., лук-репка, масло ст. в с., зелень (пет. укроп), соль поварин.	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12	
10	№170 Гренки из пшеничного хлеба 1/10 картофель св., горох в с., морковь св., лук-репка, масло ст. в с., зелень (пет. укроп), соль поварин.	Калорийность-33, Белки-1, Углеводы-7	
180	№197 Жаркое по-домашнему из филе индейки 50/130 картофель св., филе индейки, лук-репка, соль поварин., масло ст. в с., том. паста 1г	Калорийность-322, Белки-43, Жиры-18, Углеводы-34	
200	№507 Компот из свежих плодов или ягод 1/200 яблоки, сахар свек.	Калорийность-81, Углеводы-20	
25	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	
25	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/25	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	
Итого за Обед 97,44		Калорийность-708, Белки-51, Жиры-27, Углеводы-99	97-44
Завтрак 97,44			
150	№ 266 Каша из хлопьев овсянных Геркулес жидкая <i>1/150</i> молоко 3,2%, геркулес, в с., сахар свек., масло ст. в с.	Калорийность-171, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-22	
100	№499 Запеканка из творога 1/100 творог, сахар свек., манная крупа, сметана 15%, масло ст. в с., яйцо 1г, 0,23	Калорийность-283, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-16	
30	№453 Соус абрикосовый (из кураги) 1/30 сахар свек., курага 0,6	Калорийность-40, Жиры-3, Углеводы-3	
20	№100 Сыр твердый порциями 1/20	Калорийность-69, Белки-5, Жиры-5	
200	№501 Кофейный напиток с молоком 1/200 молоко 3,2%, сахар свек., кофе напиток 100гр	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16	
30	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	
Итого за Завтрак 97,44		Калорийность-713, Белки-31, Жиры-35, Углеводы-72	97-44

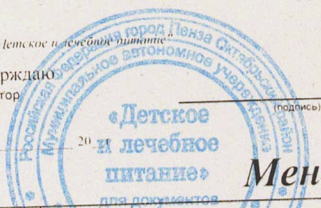
Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрскова В.В.

МАУ "Детское лечебное питание"
Утверждаю
Директор



12.09.2024

П.А.Мутяев
(расшифровка подписи)

Меню 12.09.2024г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
250	№266 Каша из хлопьев овсянных Геркулес жидкая 1/250 молоко 3,2%, геркулес вес, сахар свек, масло сл. в.с	Калорийность-286, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-36	
70	№499 Запеканка из творога 1/70 творог, сахар свек, манная крупа, сметана 15%, масло сл. в.с, яйца 1х 0,23	Калорийность-198, Белки-11, Жиры-12, Углеводы-11	
15	№453 Соус абрикосовый (из кураги) 1/15 сахар свек, курага б.к	Калорийность-20, Жиры-2, Углеводы-1	
200	№493 Чай с сахаром 1/200 сахар свек, чай 1кг	Калорийность-60, Углеводы-15	
20	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/20	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-611, Белки-22, Жиры-26, Углеводы-73	60-00
Обед 85,00			
100	№2 Салат витаминный 1/100 капуста св, морковь св, яблоки, масло раст 1л, сахар свек, лимон	Калорийность-138, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-11	
250	№144 Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант) 1/250 картофель св, горох в.с, морковь св, лук, репка, масло раст 1л, зелень, перец, соль, подпирон, масло сл. в.с	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15	
10	№170 Гренки из пшеничного хлеба 1/10 картофель св, горох в.с, морковь св, лук, репка, масло сл. в.с, зелень, перец, соль, подпирон	Калорийность-33, Белки-1, Углеводы-7	
190	№197 Жаркое по-домашнему из филе индейки 60/130 картофель св, филе индейки, лук, репка, соль, подпирон, масло сл. в.с, том паста 1л	Калорийность-340, Белки-45, Жиры-19, Углеводы-36	
200	№507 Компот из свежих плодов или ягод 1/200 яблоки, сахар свек	Калорийность-81, Углеводы-20	
30	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/30	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	
20	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/20	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	
Итого за Обед 85,00		Калорийность-799, Белки-53, Жиры-33, Углеводы-109	85-00

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрскова В.В.