

Утверждаю
Директор

П.А.Мутяев

(подпись)

(расшифровка подписи)

" " 20 г

Меню 13.10.2023 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 88,88			
150	№250 Каша манная вязкая 1/150 <small>молоко 3,2%, манная крупа, масло сл. в/с</small>	Калорийность-210, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-27	15-93
100	№499 Запеканка из творога 1/100 <small>творог обезж (0,250гр), сахар свек., манная крупа, сметана 15%, масло сл. в/с, яйцо 1с</small>	Калорийность-283, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-16	46-82
15	№453 Соус абрикосовый (из краги) 1/15 <small>сахар свек., курага б/к</small>	Калорийность-20, Жиры-2, Углеводы-1	1-74
40	№93 Бутерброд с маслом <small>масло сл. в/с, батон колос 0,400 гр</small>	Калорийность-197, Белки-2, Жиры-17, Углеводы-10	21-06
180	№493 Чай с сахаром 1/180 <small>сахар свек., чай 1кг</small>	Калорийность-54, Углеводы-14	1-81
20	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/20	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	1-52
Итого за Завтрак 88,88		Калорийность-799, Белки-25, Жиры-45, Углеводы-75	88-88
Обед 88,88			
60	№2 Салат витаминный <small>капуста св., морковь св, яблоки, масло раст 1л, сахар свек., лимон</small>	Калорийность-83, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-6	5-05
200	№131 Свекольник 1/200 <small>свекла св, картофель св., лук-репка, морковь св, сметана 15%, масло сл. в/с, том. паста 1л, сахар свек.</small>	Калорийность-78, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	11-66
8	№479 Сметана 1/8	Калорийность-13, Жиры-1	3-04
10	№404 Птица отварная 1/10 <small>кур.грудка, морковь св, зелень (пет/укроп)</small>	Калорийность-28, Белки-3, Жиры-2	5-29
70	№159 Зразы Школьные 1/70 <small>говядина б/к, лук-репка, хлеб пшенич.0,450 гр, масло сл. в/с, яйцо 1с, соль подилов.</small>	Калорийность-9, Углеводы-1	39-67
20	№455 Соус красный основной 1/20 <small>масло сл. в/с, морковь св, мука в/с, том. паста 1л, лук-репка, сахар свек.</small>	Калорийность-9, Углеводы-1	1-27
150	№429 Картофельное пюре 1/150 <small>картофель св., молоко 3,2%, масло сл. в/с</small>	Калорийность-138, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-16	13-41
180	№508 Компот из смеси сухофруктов 1/180 <small>сухофрукты в/с, сахар свек.</small>	Калорийность-99, Углеводы-24	5-69
50	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	3-80
Итого за Обед 88,88		Калорийность-535, Белки-12, Жиры-21, Углеводы-74	88-88

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрекова В.В.

П.А.Мутяев

(подпись)

(расшифровка подписи)

" " 20__ г

Меню 13.10.2023г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
250	№250 Каша манная вязкая 1/250 <small>молоко 3,2%, манная крупа, масло сл. в/с</small>	Калорийность-349, Белки-10, Жиры-15, Углеводы-44	23-28
70	№499 Запеканка из творога 1/70 <small>творог обезж (0,250гр), сахар свек., манная крупа, сметана 15%, масло сл. в/с, яйцо 1с</small>	Калорийность-198, Белки-11, Жиры-12, Углеводы-11	30-79
15	№453 Соус абрикосовый (из краси) 1/15 <small>сахар свек., курага б/к</small>	Калорийность-20, Жиры-2, Углеводы-1	1-74
200	№493 Чай с сахаром 1/200 <small>сахар свек., чай 1кг</small>	Калорийность-60, Углеводы-15	1-91
30	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/30	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	2-28
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-679, Белки-23, Жиры-29, Углеводы-81	60-00
Обед 85,00			
100	№2 Салат витаминный 1/100 <small>капуста св., морковь св, яблоки, масло раст 1л, сахар свек., лимон</small>	Калорийность-138, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-11	8-37
250	№131 Свекольник 1/250 <small>свекла св, картофель св., лук-репка, морковь св, сметана 15%, масло сл. в/с, сахар свек., том. паста 1л</small>	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	14-49
10	№479 Сметана 1/10	Калорийность-16, Жиры-2	3-80
70	№159 Зразы Школьные 1/70 <small>говядина б/к, лук-репка, хлеб пшенич.0,450 гр, масло сл. в/с, яйцо 1с, соль поваров.</small>	Калорийность-13, Жиры-1, Углеводы-2	35-08
30	№455 Соус красный основной 1/30 <small>морковь св, мука в/с, масло сл. в/с, том. паста 1л, лук-репка, сахар свек.</small>	Калорийность-13, Жиры-1, Углеводы-2	1-44
180	№429 Картофельное пюре 1/180 <small>картофель св., молоко 3,2%, масло сл. в/с</small>	Калорийность-166, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-20	16-11
200	№493 Чай с сахаром 1/200 <small>сахар свек., чай 1кг</small>	Калорийность-60, Углеводы-15	1-91
50	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	3-80
Итого за Обед 85,00		Калорийность-577, Белки-10, Жиры-26, Углеводы-77	85-00

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Вогрекова В.В.