

Утверждаю
Директор

А.Е.Вершинин
(подпись)
(расшифровка подписи)



Меню 13.11.2024 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед 97,44			
60	№75 Икра морковная 1/60	Калорийность-6	
200	№115 Суп из овощей 1/200	Калорийность-83, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-9	
10	№404 Птица отварная 1/10	Калорийность-28, Белки-3, Жиры-2	
90	№196 Гуляш из мяса индейки 45/45	Калорийность-224, Белки-37, Жиры-16, Углеводы-18	
150	№237 Каша гречневая рассыпчатая 1/150	Калорийность-253, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-37	
180	№493 Чай с сахаром 1/180	Калорийность-54, Углеводы-14	
30	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/30	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	
Итого за Обед 97,44		Калорийность-700, Белки-53, Жиры-30, Углеводы-88	97-44
Завтрак 97,44			
150	№205 Макароны с сыром 1/150	Калорийность-249, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-31	
40	№95 Бутерброд с джемом или повидлом (джем) 1/40	Калорийность-117, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-22	
200	Кисл.мол.продукция 1/200	Калорийность-100, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	
35	Пряник 1/35	Калорийность-128, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-26	
200	№496 Какао с молоком 1/200	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25	
Итого за Завтрак 97,44		Калорийность-738, Белки-21, Жиры-23, Углеводы-112	97-44
Итого за день		Калорийность-1 438, Белки-74, Жиры-53, Углеводы-200	

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрскова В.В.

Утверждаю
Директор

А.Е.Вершинин
(расшифровка подписи)

" " 20

«Детское
и лечебное
питание»
для документов

Меню 13.11.2024г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
200	№265 Макароны с сыром 1/200	Калорийность-332, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-42	
40	№95 Бутерброд с джемом или повидлом (джем) 1/40	Калорийность-117, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-22	
130	№112 Яблоко 1/130	Калорийность-55, Углеводы-11	
200	№493 Чай с сахаром 1/200	Калорийность-60, Углеводы-15	
30	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/30	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-616, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-100	60-00
Обед 85,00			
60	№75 Икра морковная 1/60	Калорийность-6	
250	№115 Суп из овощей 1/250	Калорийность-104, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
100	№196 Гуляш из мяса индейки 50/50	Калорийность-249, Белки-41, Жиры-18, Углеводы-20	
180	№237 Каша гречневая рассыпчатая 1/180	Калорийность-304, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-44	
200	№493 Чай с сахаром 1/200	Калорийность-60, Углеводы-15	
40	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/40	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13	
Итого за Обед 85,00		Калорийность-793, Белки-56, Жиры-32, Углеводы-103	85-00
Итого за день		Калорийность-1 409, Белки-70, Жиры-48, Углеводы-203	

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрскова В.В.

