

Утверждаю  
ДиректорП. А. Мутяев  
(расшифровка подписи)


## Меню 15.03.2024 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Обед 97,44</b>			
80	<b>№106 Овощи натуральные 40/40 (огурец, помидор)</b> <small>огурцы св п23, помидоры св</small>	Калорийность-19, Белки-1, Углеводы-3	15-29
200	<b>№131 Свекольник 1/200</b> <small>свекла св, картофель св., лук-репка, морковь св, масло сл. в.с, том. паста 1л, сахар свек</small>	Калорийность-78, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	9-86
8	<b>№479 Сметана 1/8</b>	Калорийность-13, Жиры-1	3-26
10	<b>№404 Птица отварная 1/10</b> <small>кур, грудка, марковь св, зелень (петрушка)</small>	Калорийность-28, Белки-3, Жиры-2	5-33
80	<b>№159 Зразы Школьные 1/80</b> <small>говядина б.к, лук-репка, хлеб пшенич. 0,450 гр, масло сл. в.с, яйцо 1с 023, соль поваров</small>	Калорийность-204, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-11	41-28
20	<b>№455 Соус красный основной 1/20</b> <small>масло сл. в.с, морковь св, мука в.с, том. паста 1л, лук-репка, сахар свек</small>	Калорийность-9, Углеводы-1	1-42
150	<b>№429 Картофельное пюре 1/150</b> <small>картофель св., молоко 3,2% п23, масло сл. в.с, масло раст 1л</small>	Калорийность-138, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-16	11-23
180	<b>№508 Компот из смеси сухофруктов 1/180</b> <small>сухофрукты в.с, сахар свек</small>	Калорийность-99, Углеводы-24	5-75
50	<b>№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50</b>	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	4-02
<b>Итого за Обед 97,44</b>		Калорийность-675, Белки-24, Жиры-27, Углеводы-82	<b>97-44</b>
<b>Завтрак 97,44</b>			
150	<b>№250 Каша манная вязкая 1/150</b> <small>молоко 3,2%, манная крупа, масло сл. в.с</small>	Калорийность-210, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-27	17-03
120	<b>№499 Запеканка из творога 1/120</b> <small>творог обезж (0,250гр), сахар свек., манная крупа, сметана 15%, масло сл. в.с, яйцо 1с 023</small>	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-20, Углеводы-19	59-75
15	<b>№453 Соус абрикосовый (из кураги) 1/15</b> <small>сахар свек., курага б.к</small>	Калорийность-20, Жиры-2, Углеводы-1	1-78
30	<b>№492 Бутеророо с маслом 1/30</b> <small>масло сл. в.с, батон колес 0,400 гр</small>	Калорийность-148, Белки-1, Жиры-13, Углеводы-8	16-87
200	<b>№493 Чай с сахаром 1/200</b> <small>сахар свек., чай 1кг</small>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-01
<b>Итого за Завтрак 97,44</b>		Калорийность-778, Белки-26, Жиры-44, Углеводы-70	<b>97-44</b>

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.  
производством

Богрекова В.В.

