

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Паньженский Е. В.

УТВЕРЖДАЮ:

Ген. директор ООО "Новация"

Пуртов А. С.

Школа ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Отд./корп

день

16 января 2025

школьники 7-11

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.260	Каша "Дружба"	160	21,25	180,96	4,21	9,33	20,05
		П.301	Омлет натуральный	120	45,35	195,7	10,34	16,06	2,77
	гор.напиток	П.494	Чай с лимоном	200	3,90	61	0,1	0	15,2
	хлеб	П.90	Бутерброды с сыром	30\20\5	27,35	153	6,7	9,5	9,9
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	1,92	34,8	1,32	0,24	6,68
Итого завтрак					99,76	625,46			
Обед	закуска	П.48	Салат из квашеной капусты с луком	60	12,87	65,4	0,96	6,06	1,8
	1 блюдо	П.128	Борщ с капустой и картофелем	10\250	15,30	95	1,83	5	10,65
	2 блюдо	П.369	Жаркое по-домашнему	200	60,01	344,54	23,64	21,1	15,1
	напиток	П.508	Компот из сухофруктов	200	4,35	110	0,5	0	27
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	30	2,88	52,2	1,98	0,36	10,02
	хлеб белый	П.108	Хлеб пшеничный	30	4,35	70,5	2,28	0,24	14,76
Итого обед					99,76	737,64			

школьники 11-18

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.260	Каша "Дружба"	160 ✓	21,25	180,96	4,21	9,33	20,05
		П.301	Омлет натуральный	120 ✓	45,35	195,7	10,34	16,06	2,77
	гор.напиток	П.494	Чай с лимоном	200 ✓	3,90	61	0,1	0	15,2
	хлеб	П.90	Бутерброды с сыром	30\20\5	27,35	153	6,7	9,5	9,9
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	1,92	34,8	1,32	0,24	6,68
Итого завтрак					99,76	590,66			
Обед	закуска	П.48	Салат из квашеной капусты с луком	100 ✓	21,45	109	1,6	10,1	3
	1 блюдо	П.128	Борщ с капустой и картофелем	10\250 ✓	15,30	95	1,83	5	10,65
	2 блюдо	П.369	Жаркое по-домашнему	250 ✓	82,13	430,68	29,55	26,38	18,88
	напиток	П.508	Компот из сухофруктов	200 ✓	4,35	110	0,5	0	27
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40 ✓	3,84	69,6	2,64	0,48	13,36
		П.590	Кондитерское изделие	90	36,73	375,3	6,75	8,82	66,96
Итого обед					163,79	814,28			

Бухгалтер

Зав.производством