

Утверждаю
ДиректорП.А.Мутяев
(расшифровка подписи)**Меню 16.05.2024г**

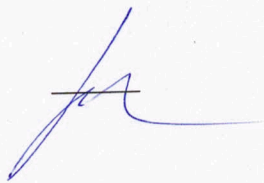
Выход (Е)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
250	№266 Каши из хлопьев овсянных Геркулес жидкая 1/250 <small>молоко 3,2%, геркулес вес, сахар свек., масло сл. в с</small>	Калорийность-286, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-36	22-89
70	№499 Запеканка из творога 1/70 <small>творог обезж (0,250гр), сахар свек., манная крупа, сметана 15%, масло сл. в с, яйцо 1с 023</small>	Калорийность-198, Белки-11, Жиры-12, Углеводы-11	30-91
15	№453 Соус абрикосовый (из кураги) 1/15 <small>сахар свек., курага б к</small>	Калорийность-20, Жиры-2, Углеводы-1	1-78
200	№493 Чай с сахаром 1/200 <small>сахар свек., чай 1кг</small>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-01
20	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/20	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	2-41
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-611, Белки-22, Жиры-26, Углеводы-73	60-00
Обед 85,00			
100	№60 Винегрет овощной 1/100 <small>картофель св., свекла св, огурцы сол 3л, лук-репка, морковь св, масло раст 1л</small>	Калорийность-130, Белки-1, Жиры-11, Углеводы-7	6-15
250	№144 Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант) 1/250 <small>картофель св., горох в с, морковь св, лук-репка, масло раст 1л, зелень (пет укроп), соль поваров., масло сл. в с</small>	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15	7-51
10	№170 Гренки из пшеничного хлеба 1/10 <small>картофель св., горох в с, морковь св, лук-репка, масло сл. в с, зелень (пет укроп), соль поваров.</small>	Калорийность-33, Белки-1, Углеводы-7	2-29
180	№184 Плов из отварной говядины 1/180 <small>говядина б к, рис пропар., морковь св, лук-репка, масло раст 1л, масло сл. в с, соль поваров.</small>	Калорийность-317, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-35	56-79
200	№507 Компот из свежих плодов или ягод 1/200 <small>яблоки, сахар свек.</small>	Калорийность-81, Углеводы-20	7-44
30	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/30	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	2-41
20	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/20	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	2-41
Итого за Обед 85,00		Калорийность-768, Белки-22, Жиры-28, Углеводы-104	85-00

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав
производством

Богрекова В.В.



Утверждаю
Директор

П.А.Мутяев
(расшифровка подписи)



Меню 16.05.2024 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед 97,44			
100	№117 Винегрет овощной 1/100 <small>картофель св., свекла св., огурцы сол 3л, лук-репка, морковь св, масло раст 1г</small>	Калорийность-130, Белки-1, Жиры-11, Углеводы-7	6-15
200	№144 Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант) <small>картофель св., горох в с, морковь св, лук-репка, масло сл. в с, зелень (пет укроп), соль поваров.</small>	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12	8-67
10	№170 Гренки из пшеничного хлеба 1/10 <small>картофель св., горох в с, морковь св, лук-репка, масло сл. в с, зелень (пет укроп), соль поваров.</small>	Калорийность-33, Белки-1, Углеводы-7	2-29
15	№404 Птица отварная 1/15 <small>кур-грудка, зелень (пет укроп), морковь св</small>	Калорийность-36, Белки-4, Жиры-2	11-02
180	№184 Плов из отварной говядины 1/180 <small>говядина б.к, рис пропар., морковь св, лук-репка, масло раст 1л, масло сл. в с, соль поваров.</small>	Калорийность-317, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-35	57-85
200	№507 Компот из свежих плодов или ягод 1/200 <small>яблоки, сахар свек</small>	Калорийность-81, Углеводы-20	7-44
50	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	4-02
	Итого за Обед 97,44	Калорийность-770, Белки-25, Жиры-30, Углеводы-98	97-44
Завтрак 97,44			
150	№ 266 Каша из хлопьев овсянных Геркулес жидкая 1/150 <small>молоко 3,2%, геркулес вес, сахар свек., масло сл. в с</small>	Калорийность-171, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-22	13-73
100	№499 Запеканка из творога 1/100 <small>творог обезж (0,250гр), сахар свек., манная крупа, сметана 15%, масло сл. в с, яйцо 1с 023</small>	Калорийность-283, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-16	48-97
30	№453 Соус абрикосовый (из кураги) 1/30 <small>сахар свек., курага б.к</small>	Калорийность-40, Жиры-3, Углеводы-3	3-99
20	№100 Сыр твердый порциями 1/20	Калорийность-69, Белки-5, Жиры-5	14-21
200	№501 Кофейный напиток с молоком 1/200 <small>молоко 3,2%, сахар свек., кофе напиток 100гр</small>	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16	12-92
30	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	3-62
	Итого за Завтрак 97,44	Калорийность-713, Белки-31, Жиры-35, Углеводы-72	97-44

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав. производством

Богрскова В.В.