


Утверждаю
ДиректорП.А.Мутяев
(расшифровка подписи)

" "



Муниципальное автономное учреждение
Детское и лечебное питание

№ 16.10.2023г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 88,88			
150	№268 Каши рисовая молочная жидкая 1/150 молоко 3,2%, рис кругл., сахар свек., масло сл. в/с	Калорийность-956, Белки-23, Жиры-36, Углеводы-135	14-56
45	№90 Бутерброд с сыром 1/45 батон колос 0,400 гр, сыр голланд., масло сл. в/с	Калорийность-153, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-10	21-61
200	№518 Сок фруктовый 1/200	Калорийность-92, Белки-1	20-30
180	№112 Яблоко 1шт		25-77
200	№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200 сахар свек., лимон, чай 1кг	Калорийность-61, Углеводы-15	3-19
30	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	3-45
Итого за Завтрак 88,88		Калорийность-1 333, Белки-33, Жиры-46, Углеводы-175	88-88
Обед 88,88			
60	№106 Овощи натуральные 1/60 помидоры св, огурцы св, лук-репка, масло раст 1л	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2	6-50
200	№134 Рассольник ленинградский 1/200 картофель св., огурцы сол 3л, морковь св, соль поваров., рис кругл., лук-репка, масло раст 1л, зелень (пет/укроп), лавр.лист	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-13	6-42
15	№404 Птица отварная 1/15 кур.грудка, зелень (пет/укроп), морковь св	Калорийность-36, Белки-4, Жиры-2	11-43
8	№479 Сметана 1/8	Калорийность-13, Жиры-1	3-04
80	№ 376 Зразы из говядины с рисом паровые 1/80 говядина б/к, рис кругл., хлеб пшенич.0,450 гр, масло сл. в/с	Калорийность-169, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-13	31-80
20	№455 Соус красный основной 1/20 масло сл. в/с, морковь св, мука в/с, том. паста 1л, лук-репка, сахар свек.	Калорийность-9, Углеводы-1	1-27
150	№429 Картофельное пюре 1/150 картофель св., молоко 3,2%, масло сл. в/с	Калорийность-138, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-16	13-41
200	№518 Сок фруктовый 3 л 1/200	Калорийность-92, Белки-1	10-63
35	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/35	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-12	2-66
15	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/15	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	1-72
Итого за Обед 88,88		Калорийность-664, Белки-23, Жиры-23, Углеводы-64	88-88

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрекова В.В.

Утверждаю
Директор

П.А.Мутяев
(расшифровка подписи)



Меню 16.10.2023 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
250	№268 Каша рисовая молочная жидкая 1/250 молоко 3,2%, рис кругл., сахар свек., масло сл. в/с	Калорийность-287, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-41	24-26
40	№300 Яйцо вареное 1/40	Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5	10-15
150	№112 Яблоко 1шт яблоки, яблоки(ф)	Калорийность-64, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-13	18-95
200	№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200 сахар свек., лимон, чай 1кг	Калорийность-61, Углеводы-15	3-19
30	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	3-45
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-546, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-84	60-00
Обед 85,00			
100	№106 Овощи натуральные 1/100(огурец) помидоры св., огурцы св, лук-репка, масло раст 1л	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-4	10-66
250	№134 Рассольник ленинградский 1/250 картофель св., огурцы сол 3л, морковь св, соль поваров., рис кругл., лук-репка, масло раст 1л, зелень (пет/укроп), лавр.лист	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16	8-00
10	№479 Сметана 1/10	Калорийность-16, Жиры-2	3-80
80	№ 376 Зразы из говядины с рисом паровые 1/80 говядина б/к, рис кругл., хлеб пшенич.0,450 гр, масло сл. в/с	Калорийность-169, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-13	38-17
20	№455 Соус красный основной 1/20 масло сл. в/с, морковь св, мука в/с, том. паста 1л, лук-репка, сахар свек.	Калорийность-9, Углеводы-1	1-27
180	№429 Картофельное пюре 1/180 картофель св., молоко 3,2%, масло сл. в/с	Калорийность-166, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-20	16-11
200	№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200 сахар свек., лимон, чай 1кг	Калорийность-61, Углеводы-15	3-19
50	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	3-80
Итого за Обед 85,00		Калорийность-653, Белки-19, Жиры-25, Углеводы-86	85-00

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрекова В.В.