

16.12.2024

(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

Меню 16.12.2024г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
250	№260 Каша Дружба 1/250	Калорийность-283, Белки-7, Жиры-15, Углеводы-31	
30	№275 Бутеророо с маслом 1/30	Калорийность-148, Белки-1, Жиры-13, Углеводы-8	
35	Пряник 1/35	Калорийность-128, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-26	
200	№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200	Калорийность-61, Углеводы-15	
25	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-664, Белки-12, Жиры-30, Углеводы-88	60-00
Обед 85,00			
60	№106 Овощи натуральные 1/60	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2	
250	№144 Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15	
100	№196 Гуляш из мяса индейки 50/50	Калорийность-249, Белки-41, Жиры-18, Углеводы-20	
180	№291 Макароны изделия отварные 1/180	Калорийность-174, Белки-7, Жиры-1, Углеводы-35	
200	№508 Компот из смеси сухофруктов 1/200	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27	
25	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	
15	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/15	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	
Итого за Обед 85,00		Калорийность-734, Белки-55, Жиры-23, Углеводы-114	85-00
Итого за день		Калорийность-1398, Белки-67, Жиры-53, Углеводы-202	

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
ПРОИЗВОДСТВОМ

Богрекова В. В.

и-67, Жиры-53,

Утверждаю
Директор

А.Е.Вершинин
(расшифровка подписи)

" " 20 г

«Детское
и лечебное
питание»

Меню 16.12.2024г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
-----------	--------------------	--	----------------------

Обед 97,44

60	№106 Овощи натуральные 1/60(огурец)	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2	
200	№144 Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12	
10	№170 Гренки из пшеничного хлеба 1/10	Калорийность-33, Белки-1, Углеводы-7	
90	№196 Гуляш из мяса индейки 45/45	Калорийность-224, Белки-37, Жиры-16, Углеводы-18	
150	№291 Макароны изделия отварные 1/150	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29	
200	№508 Компот из смеси сухофруктов 1/200	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27	
25	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	
25	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/25	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	
Итого за Обед 97,44		Калорийность-715, Белки-52, Жиры-20, Углеводы-115	97-44

Завтрак 97,44

150	№260 Каша Дружба 1/150	Калорийность-170, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-19	
40	№115 Бутеророо с маслом 1/40	Калорийность-197, Белки-2, Жиры-17, Углеводы-10	
150	№112 Яблоко 1/150	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	
200	№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200	Калорийность-61, Углеводы-15	
25	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	
Итого за Завтрак 97,44		Калорийность-543, Белки-9, Жиры-27, Углеводы-67	97-44

Итого за день Калорийность-1 258, Белки-61, Жиры-47,
Углеводы-182

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрскова В.В.