СОГЛАСОВАНО:

Директор ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

_____ Паньженский Е. В.

УТВЕРЖДАЮ:

Ген. директор ООО "Новация"

_____ Пуртов А. С.

Школа ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13" Отд./корп _____ день **17 ноября 2026 г.**

школьники 7-11

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.262	Каша манная жидкая	170	23,13	183,09	5,27	6,34	26,23
	2 блюдо	П.313	Запеканка из творога	100	64,02	283,33	16	16,8	15,93
	мол.продукт	П.481	Молоко сгущенное	20	12,12	65,6	1,44	1,7	11,1
	гор.напиток	П.494	Чай с лимоном	200	4,29	61	1,5	1,3	15,9
	хлеб	П.111	Батон нарезной	40	6,31	104,8	3	1,16	20,56
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	2,07	34,8	1,32	0,24	6,68
Итого завтрак					**111,94**	**732,62**			
Обед	закуска	П.48	Салат из квашеной капусты с луком	60	10,54	65,4	0,96	6,06	1,8
	1 блюдо	П.144	Суп картофельный с бобовыми	250	7,50	108	2,3	4,25	15,13
	2 блюдо	П.346	Котлеты рыбные любительские	90	53,85	95,4	10,98	3,24	5,58
	гарнир	П.429	Картофельное пюре	160	18,91	147,2	3,36	7,04	17,44
	напиток	П.509	Компот из яблок с лимонами	200	13,84	103	0,3	0,2	25,1
	хлеб	П.108	Хлеб пшеничный	20	3,15	47	1,52	0,16	9,84
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
Итого обед					**111,94**	**635,6**			

школьники 11-18

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.262	Каша манная жидкая	170	23,13	183,09	5,27	6,34	26,23
	2 блюдо	П.313	Запеканка из творога	100	64,02	283,33	16	16,8	15,93
	мол.продукт	П.481	Молоко сгущенное	20	12,12	65,6	1,44	1,7	11,1
	гор.напиток	П.494	Чай с лимоном	200	4,29	61	1,5	1,3	15,9
	хлеб	П.111	Батон нарезной	40	6,31	104,8	3	1,16	20,56
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	2,07	34,8	1,32	0,24	6,68
Итого завтрак					**111,94**	**732,62**			
Обед	закуска	П.48	Салат из квашеной капусты с луком	100	17,49	109	1,6	10,1	3
	1 блюдо	П.144	Суп картофельный с бобовыми	250	25,13	108	2,3	4,25	15,13
		П.404	Птица отварная	23		48,57	2,36	1,63	0,06
	2 блюдо	П.346	Котлеты рыбные любительские	100	59,01	106	12,2	3,6	6,2
	гарнир	П.429	Картофельное пюре	180	23,05	165,6	3,78	7,92	19,62
	напиток	П.509	Компот из яблок с лимонами	200	13,84	103	0,3	0,2	25,1
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
	хлеб	П.108	Хлеб пшеничный	30	4,74	70,5	2,28	0,24	14,76
	напиток	П.518	Сок фруктовый	200	35,00	136	0,6	0,2	0,2
Итого обед					**182,41**	**916,27**			

Бухгалтер

Зав.производством

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Идентификатор: b731ec21-ccd3-4576-b937-b80cb6f37da2

ОТПРАВЛЕНО **ООО "НОВАЦИЯ",** ПУРТОВ АЛЕКСАНДР СЕРГЕЕВИЧ, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР **12.11.26** 10:43 (MSK) Сертификат 02E0FE6800F3B38CBE4D4E85EE2A3B151E

УТВЕРЖДЕНО **ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ "МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ГИМНАЗИЯ № 13",** Паньженский Евгений Владимирович, Директор **13.11.26** 11:03 (MSK) Сертификат 00E681B5B1B903FEC75DC7676D23AF79E0