

Утверждаю  
ДиректорП.А.Мутяев  
(расшифровка подписи)

" " 20 20

Детское  
и лечебное  
питание

## Меню 17.10.2023 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 60,00</b>			
200	<b>№266 Кашица из хлопьев овсянных Теркулес жидкая 1/200</b> <small>молоко 3,2%, геркулес вес, сахар свек., масло сл. в/с</small>	Калорийность-228, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29	<b>13-67</b>
70	<b>№499 Запеканка из творога 1/70</b> <small>творог обезж (0,250гр), сахар свек., манная крупа, сметана 15%, масло сл. в/с, яйцо 1с</small>	Калорийность-198, Белки-11, Жиры-12, Углеводы-11	<b>24-79</b>
15	<b>№453 Соус абрикосовый (из краги) 1/15</b> <small>сахар свек., курага б/к</small>	Калорийность-20, Жиры-2, Углеводы-1	<b>1-74</b>
30	<b>№93 Бутерброд с маслом</b> <small>масло сл. в/с, батон колос 0,400 гр</small>	Калорийность-148, Белки-1, Жиры-13, Углеводы-8	<b>15-23</b>
200	<b>№493 Чай с сахаром 1/200</b> <small>сахар свек., чай 1кг</small>	Калорийность-60, Углеводы-15	<b>1-91</b>
35	<b>№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/35</b>	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-12	<b>2-66</b>
<b>Итого за Завтрак 60,00</b>		Калорийность-715, Белки-21, Жиры-36, Углеводы-76	<b>60-00</b>
<b>Обед 85,00</b>			
100	<b>№1 Салат из капусты белокачанной 1/100</b> <small>капуста св., морковь св, лук-репка, масло раст 1л, сахар свек.</small>	Калорийность-115, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-10	<b>7-24</b>
250	<b>№131 Свекольник 1/250</b> <small>свекла св, картофель св., лук-репка, морковь св, сметана 15%, масло сл. в/с, сахар свек., том. паста 1л</small>	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	<b>14-49</b>
70	<b>№281 Биточки паровые 1/70</b> <small>говядина б/к, молоко 3,2%, хлеб пшенич. 0,450 гр, масло сл. в/с</small>	Калорийность-200, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-9	<b>40-06</b>
30	<b>№455 Соус красный основной 1/30</b> <small>морковь св, мука в/с, масло сл. в/с, том. паста 1л, лук-репка, сахар свек.</small>	Калорийность-13, Жиры-1, Углеводы-2	<b>1-44</b>
180	<b>№291 Макароны изделия отварные 1/180</b> <small>рожки в/с, масло сл. в/с</small>	Калорийность-174, Белки-7, Жиры-1, Углеводы-35	<b>11-23</b>
200	<b>№508 Компот из смеси сухофруктов 1/200</b> <small>сухофрукты в/с, сахар свек.</small>	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27	<b>6-16</b>
35	<b>№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/35</b>	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-12	<b>2-66</b>
15	<b>№108 Батон Колос 0,400 гр 1/15</b>	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	<b>1-72</b>
<b>Итого за Обед 85,00</b>		Калорийность-805, Белки-26, Жиры-22, Углеводы-114	<b>85-00</b>

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.  
производством

Богрекова В.В.

Утверждаю  
Директор**П.А.Мутяев**  
(расшифровка подписи)**Детское  
и лечебное  
питание****Меню 17.10.2023 г**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 88,88</b>			
150	<b>№266 Кашица Уютнев овсянных Геркулес жидкая 1/150</b> <small>молоко 3,2%, геркулес вес, сахар свек., масло сл. в/с</small>	Калорийность-171, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-22	<b>12-72</b>
100	<b>№499 Запеканка из творога 1/100</b> <small>творог обезж (0,250гр), сахар свек., манная крупа, сметана 15%, масло сл. в/с, яйцо 1с</small>	Калорийность-283, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-16	<b>48-45</b>
20	<b>№453 Соус абрикосовый (из краги) 1/20</b> <small>сахар свек., курага б/к</small>	Калорийность-26, Жиры-2, Углеводы-2	<b>2-46</b>
40	<b>№93 Бутерброд с маслом</b> <small>масло сл. в/с, батон колос 0,400 гр</small>	Калорийность-197, Белки-2, Жиры-17, Углеводы-10	<b>21-06</b>
200	<b>№493 Чай с сахаром 1/200</b> <small>сахар свек., чай 1кг</small>	Калорийность-60, Углеводы-15	<b>1-91</b>
30	<b>№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/30</b>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	<b>2-28</b>
<b>Итого за Завтрак 88,88</b>		Калорийность-789, Белки-25, Жиры-43, Углеводы-75	<b>88-88</b>
<b>Обед 88,88</b>			
60	<b>№1 Салат из капусты белокачанной 1/60</b> <small>капуста св., морковь св, лук-репка, масло раст 1л, сахар свек.</small>	Калорийность-69, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-6	<b>4-37</b>
200	<b>№131 Свекольник 1/200</b> <small>свекла св, картофель св., лук-репка, морковь св, сметана 15%, масло сл. в/с, том. паста 1л, сахар свек.</small>	Калорийность-78, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	<b>11-66</b>
90	<b>№281 Биточки паровые 1/90</b> <small>говядина б/к, молоко 3,2%, хлеб пшенич. 0,450 гр, масло сл. в/с</small>	Калорийность-257, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-11	<b>52-72</b>
20	<b>№455 Соус красный основной 1/20</b> <small>масло сл. в/с, морковь св, мука в/с, том. паста 1л, лук-репка, сахар свек.</small>	Калорийность-9, Углеводы-1	<b>1-27</b>
150	<b>№291 Макароны изделия отварные 1/150</b> <small>рожки в/с, масло сл. в/с</small>	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29	<b>9-37</b>
180	<b>№508 Компот из смеси сухофруктов 1/180</b> <small>сухофрукты в/с, сахар свек.</small>	Калорийность-99, Углеводы-24	<b>5-69</b>
50	<b>№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50</b>	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	<b>3-80</b>
<b>Итого за Обед 88,88</b>		Калорийность-744, Белки-26, Жиры-21, Углеводы-98	<b>88-88</b>

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.  
производством

Богрекова В.В.