


Утверждаю
Директор

П.А.Мутяев

(расшифровка подписи)



Детское
и лечебное
питание

Меню 18.03.2024г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Обед 97,44		
80	№106 Овощи натуральные 1/80(огурец) <i>помидоры св, огурцы св, лук-репка, масло раст 1л</i>	Калорийность-19, Белки-1, Углеводы-3	24-36
200	№134 Рассольник ленинградский 1/200 <i>картофель св, огурцы сол 3л, морковь св, соль поваров., перловка (ф23), лук-репка, масло раст 1л, зелень (пет.укроп)</i>	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-13	6-43
15	№404 Птица отварная 1/15 <i>кур, грудка, зелень (пет.укроп), морковь св</i>	Калорийность-36, Белки-4, Жиры-2	11-03
8	№479 Сметана 1/8	Калорийность-13, Жиры-1	3-26
60	№ 376 Зразы из говядины с рисом паровые 1/60 <i>говядина б.к, рис кругл., хлеб пшенич.0,450 гр, масло раст 1л, масло сл. в.с</i>	Калорийность-131, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-10	26-76
30	№455 Соус красный основной 1/30 <i>морковь св, мука в.с, масло сл. в.с, том. паста 1л, лук-репка, сахар свек</i>	Калорийность-13, Жиры-1, Углеводы-2	1-63
150	№291 Макаaronные изделия отварные 1/150 <i>рожки в.с, масло сл. в.с, масло раст 1л</i>	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29	7-66
200	№518 Сок фруктовый 3 л 1/200	Калорийность-92, Белки-1	11-69
35	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/35	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-12	2-81
15	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/15	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	1-81
	Итого за Обед 97,44	Калорийность-642, Белки-24, Жиры-16, Углеводы-76	97-44
	Завтрак 97,44		
150	№267 Каша пшеничная молочная жидкая 1/150 <i>молоко 3,2%, пшено в.с, сахар свек., масло сл. в.с</i>	Калорийность-213, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27	16-24
45	№90 Бутерброд с сыром 1/45 <i>батон колос 0,400 гр, сыр голланд., масло сл. в.с</i>	Калорийность-153, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-10	22-35
200	№518 Сок фруктовый 1/200	Калорийность-92, Белки-1	20-30
150	№112 Фрукт (Мандарин) 1/150	Калорийность-101, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-23	34-80
200	№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200 <i>сахар свек., лимон, чай 1л.</i>	Калорийность-61, Углеводы-15	3-75
	Итого за Завтрак 97,44	Калорийность-620, Белки-15, Жиры-18, Углеводы-75	97-44

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрекова В.В.



Утверждаю
Директор

П.А.Мутяев
(расшифровка подписи)



Меню 18.03.2024 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
250	№267 Каша овсяная молочная жидкая 1/250 <small>молоко 3,2%, пшено в/с, сахар свек., масло сл. в/с</small>	Калорийность-355, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-45	26-20
40	№95 Бутерброд с джемом или повидлом (джем) 1/40 <small>джем, батон калос 0,400 гр, масло сл. в/с</small>	Калорийность-117, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-22	10-47
150	№112 Яблоко 1/150 <small>яблока, яблоки(ф)</small>	Калорийность-64, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-13	19-58
200	№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200 <small>сахар свек., лимон, чай 1кг</small>	Калорийность-61, Углеводы-15	3-75
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-597, Белки-12, Жиры-16, Углеводы-95	60-00
Обед 85,00			
100	№100 / Винегрет овощной 1/100 <small>картофель св., свекла св, огурцы сол 3л, лук-репка, морковь св, масло раст 1л</small>	Калорийность-130, Белки-1, Жиры-11, Углеводы-7	6-13
250	№134 Рассольник ленинградский 1/250 <small>картофель св., огурцы сол 3л, морковь св, соль поваров., перловка (ф23), лук-репка, масло раст 1л, зелень (пет укроп)</small>	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16	8-03
10	№479 Сметана 1/10	Калорийность-16, Жиры-2	4-07
15	№404 Птица отварная 1/15 <small>кур-брода, зелень (пет укроп), морковь св</small>	Калорийность-36, Белки-4, Жиры-2	11-03
60	№376 Зразы из говядины с рисом паровые 1/60 <small>говядина ф/к, рис кругл., хлеб пшенич.0,450 гр, масло раст 1л, масло сл. в/с</small>	Калорийность-131, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-10	33-93
40	№455 Соус красный основной 1/40 <small>морковь св, мука в/с, том. паста 1л, масло сл. в/с, лук-репка, сахар свек.</small>	Калорийность-17, Жиры-1, Углеводы-2	1-84
180	№291 Макароны изделия отварные 1/180 <small>рожки в/с, масло сл. в/с</small>	Калорийность-174, Белки-7, Жиры-1, Углеводы-35	12-20
200	№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200 <small>сахар свек., лимон, чай 1кг</small>	Калорийность-61, Углеводы-15	3-75
50	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	4-02
Итого за Обед 85,00		Калорийность-773, Белки-24, Жиры-30, Углеводы-102	85-00

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав. производством

Богрекова В.В.