

Утверждаю
Директор

П.А.Мутяев
(расшифровка подписи)

" " 20 г



Меню 18.10.2024 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед 97,44			
80	№140 Салат витаминный капуста св., морковь св., яблоки, масло раст 1л, сахар свек., лимон	Калорийность-110, Белки-1, Жиры-8, Углеводы-8	
250	№131 Свекольник 1/250 свекла св, картофель св., лук- репка, морковь св, масло раст 1л, сахар свек., том. паста 1л	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
8	№479 Сметана 1/8	Калорийность-13, Жиры-1	
10	№404 Птица отварная 1/10 кур.грудка, морковь св, зелень (пет.укроп)	Калорийность-28, Белки-3, Жиры-2	
60	№159 Зразы Школьные 1/60 говядина б/к, лук- репка, хлеб пшенич.0,450 гр, яйцо 1с 023, масло раст 1л, масло сл. в/с, соль водиров.		
30	№455 Соус красный основной 1/30 морковь св, мука в/с, масло сл. в/с, том. паста 1л, лук- репка, сахар свек.	Калорийность-13, Жиры-1, Углеводы-2	
150	№448 Рис отварной 1/150 рис пропар., соль водиров., масло раст 1л, масло сл. в/с	Калорийность-205, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-34	
180	№508 Компот из смеси сухофруктов 1/180 сухофрукты в/с, сахар свек.	Калорийность-99, Углеводы-24	
25	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	
25	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/25	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	
Итого за Обед 97,44		Калорийность-668, Белки-14, Жиры-22, Углеводы-100	97-44
Завтрак 97,44			
150	№250 Каша манная вязкая 1/150 молоко 3,2%, манная крупа, масло сл. в/с	Калорийность-210, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-27	
100	№499 Запеканка из творога 1/100	Калорийность-283, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-16	
15	№453 Соус абрикосовый (из кураги) 1/15 сахар свек., курага б/к	Калорийность-20, Жиры-2, Углеводы-1	
150	№112 Яблоко 1/150 яблоки	Калорийность-47, Углеводы-10	
200	№493 Чай с сахаром 1/200 сахар свек., чай 1кг	Калорийность-60, Углеводы-15	
Итого за Завтрак 97,44		Калорийность-620, Белки-22, Жиры-28, Углеводы-69	97-44

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богркова В.В.

Утверждаю
Директор

П.А.Мутяев
(расшифровка подписи)

" " 20

Меню 18.10.2024 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
250	№250 Каша манная вязкая 1/250 молоко 3,2%, манная крупа, масло сл. в/с	Калорийность-349, Белки-10, Жиры-15, Углеводы-44	
70	№499 Запеканка из творога 1/70	Калорийность-198, Белки-11, Жиры-12, Углеводы-11	
15	№453 Соус абрикосовый (из кураги) 1/15 сахар свек., курага б/к	Калорийность-20, Жиры-2, Углеводы-1	
200	№493 Чай с сахаром 1/200 сахар свек., чай 1кг	Калорийность-60, Углеводы-15	
30	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/30	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-679, Белки-23, Жиры-29, Углеводы-81	60-00
Обед 85,00			
100	№2 Салат витаминный 1/100 капуста св., морковь св, яблоки, масло раст 1л, сахар свек., лимон	Калорийность-138, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-11	
250	№131 Свекольник 1/250 свекла св, картофель св., лук- репка, морковь св, масло раст 1л, сахар свек., том. паста 1л	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
10	№479 Сметана 1/10	Калорийность-16, Жиры-2	
60	№159 Зразы Школьные 1/60 говядина б/к, лук- репка, хлеб пшенич. 0,450 гр, яйцо 1с 023, масло раст 1л, масло сл. в/с, соль подилов.		
40	№455 Соус красный основной 1/40 морковь св, мука в/с, том. паста 1л, масло сл. в/с, лук- репка, сахар свек.	Калорийность-17, Жиры-1, Углеводы-2	
180	№448 Рис отварной 1/180 рис пропар., соль Подилов., масло сл. в/с	Калорийность-246, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-41	
200	№493 Чай с сахаром 1/200 сахар свек., чай 1кг	Калорийность-60, Углеводы-15	
35	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/35	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	
35	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/35	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-12	
Итого за Обед 85,00		Калорийность-717, Белки-12, Жиры-24, Углеводы-110	85-00

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрекова В.В.