

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Паньженский Е. В.

УТВЕРЖДАЮ:

Ген. директор ООО "Новашия"

Пуртов А. С.

Школа

ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Отд./корп

день

19 марта 2025

школьники 7-11

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.295	Макаронные изделия отварные с сыром	180	34,51	247,5	10,89	9,09	30,6
	гор.напиток	П.495	Чай с молоком	200	7,54	81	1,5	1,3	15,9
	хлеб	П.93	Бутерброды с маслом	35\10	17,42	197	1,6	16,7	10
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	25	2,59	43,5	1,65	0,3	8,35
	фрукты	П.112	Фрукт сезонный	200	37,70	94	0,8	0,8	19,6
Итого завтрак					99,76	663			
Обед	закуска	П.50	Салат из свеклы отварной	60	4,88	53,4	0,9	3,3	5,04
	1 блюдо	П.149	Суп картофельный с фрикадельками (мясными)	20\250	33,54	94,25	2,2	2,95	14,7
	2 блюдо	П.407	Рагу из птицы	200	45,10	283,42	15,78	16,46	18,18
	напиток	П.518	Сок фруктовый	200	12,09	136	0,6	0,2	0,2
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
Итого обед					99,76	636,67			

школьники 11-18

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.295	Макаронные изделия отварные с сыром	180	34,51	247,5	10,89	9,09	30,6
	гор.напиток	П.495	Чай с молоком	200	7,54	81	1,5	1,3	15,9
	хлеб	П.93	Бутерброды с маслом	30\10	16,65	197	1,6	16,7	10
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	10	1,04	17,4	0,66	0,12	3,34
	фрукты	П.112	Фрукт сезонный	200	37,70	94	0,8	0,8	19,6
Итого завтрак					97,44	636,9			
Обед	закуска	П.50	Салат из свеклы отварной	100	8,13	89	1,5	5,5	8,4
	1 блюдо	П.149	Суп картофельный с фрикадельками (мясными)	20\250	33,54	94,25	2,2	2,95	14,7
	2 блюдо	П.407	Рагу из птицы	250	63,45	354,28	19,72	20,57	22,73
	напиток	П.518	Сок фруктовый	200	12,09	136	0,6	0,2	0,2
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
	хлеб белый	П.108	Хлеб пшеничный	30	4,73	70,5	2,28	0,24	14,76
	фрукты	П.112	Фрукт сезонный	200	37,70	94	0,8	0,8	19,6
Итого обед					163,79	907,63			

Бухгалтер

Зав. производством