

Утверждаю
Директор

А.Е.Вершинин
(подпись)
(расшифровка подписи)

« 20 » _____ 20__ г.
«Детское и лечебное питание»
для документов

Меню 19.12.2024г

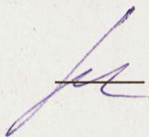
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед 97,44			
60	№67 Винегрет овощной 1/60	Калорийность-78, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4	
200	№153 Уха с рыбными консервами 1/200	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-13	
90	№205 Котлеты рубленые из птицы/90	Калорийность-268, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-17	
150	№237 Каша гречневая рассыпчатая 1/150	Калорийность-253, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-37	
180	№493 Чай с сахаром 1/180	Калорийность-54, Углеводы-14	
30	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/30	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	
15	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/15	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	
Итого за Обед 97,44		Калорийность-873, Белки-34, Жиры-36, Углеводы-102	97-44
Завтрак 97,44			
150	№323 Каша вязкая молочная пшеница 1/150	Калорийность-213, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27	
40	№95 Бутерброд с джемом или повидлом (джем) 1/40	Калорийность-117, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-22	
35	Пряник 1/35	Калорийность-128, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-26	
200	Кисл.мол.продукция 1/200	Калорийность-100, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	
180	№501 Кофейный напиток с молоком 1/180	Калорийность-71, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-14	
Итого за Завтрак 97,44		Калорийность-629, Белки-18, Жиры-19, Углеводы-97	97-44
Итого за день		Калорийность-1 502, Белки-52, Жиры-55, Углеводы-199	

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

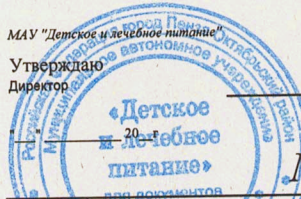
Зав.
производством

Богрекова В.В.



Утверждено
Директор

А.Е.Вершинин
(подпись)
(расшифровка подписи)



Меню 19.12.2024г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
200	№323 Каша вязкая молочная пшениная 1/200	Калорийность-284, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-36	
30	№95 Бутерброд с джемом или повидлом (джем) 1/30	Калорийность-88, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-16	
130	№112 Яблоко 1/130	Калорийность-55, Углеводы-11	
200	№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200	Калорийность-61, Углеводы-15	
20	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/20	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-523, Белки-10, Жиры-11, Углеводы-85	60-00
Обед 85,00			
60	№67 Винегрет овощной 1/60	Калорийность-78, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4	
250	№150 Суп картофельный с рыбой 1/250	Калорийность-144, Белки-10, Жиры-5, Углеводы-15	
100	№205 Котлеты рубленные из птицы/100	Калорийность-298, Белки-15, Жиры-18, Углеводы-19	
180	№237 Каша гречневая рассыпчатая 1/180	Калорийность-304, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-44	
200	№493 Чай с сахаром 1/200	Калорийность-60, Углеводы-15	
50	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	
Итого за Обед 85,00		Калорийность-971, Белки-39, Жиры-39, Углеводы-114	85-00
Итого за день		Калорийность-1 494, Белки-49, Жиры-50, Углеводы-199	

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрескова В.В.